Pou paran ansent kap akouche nan CHA yo

Kou Preparasyon pou Akouchman Timoun

Vini jwenn nou pou w aprann kisa pou w atann lè ou akouche tibebe w la nan CHA! Ap akeyi paran ansent yo ki gen yon laj jestasyonèl ant 20 ak 36 semèn, ak moun sipò yo a gratis! **Tanpri rele 617-665-1660 pou w enskri jodi a!**

Haitian Creole Class

Where: CHA One Cabot Care Center
One Cabot Road, Medford | Conf Rooms 402/403 combined

When: 11/21/26 from 10:30 AM - 2:30 PM

Instructor: Martine Dubuisson

Ak kisa pou w atann?

- **Kreye Plan Sipò pou Akouchman Ou:** Dekouvri sa ki ede ou santi w an sekirite epi soutni, aprann kijan pou pataje souwè ou yo avèk ekip swen an, epi eksplore preferans pèsonèl yo pou konfò, anviwònman, ak kominikasyon.
- **Sousye de Ou ak Tibebe w la:** Aprann kisa pou w atann pandan akouchman plasenta a ak rekiperasyon imedya, eksplore mwayen pou konekte avèk tibebe w la nan premye okazyon an (tankou kole po w ak po li), epi konprann kilè yon seri moman koneksyon ka retade pou rezon medikal ak kijan pou w fè chwa parapò avèk yo.
- **Premye Moman Tibebe w la:** Aprann sa k rive tibebe w la touswit apre akouchman an, konprann pwotokòl abityèl tibebe ki fenk fèt yo (tankou pomad pou je, vitamin K, mezi, ak pwa), eksplore opsyon alimantasyon avèk sipò pou lèt manman ak bibwon, epi jwenn gid pou chwazi yon pedyat.
- **Rekiperasyon Apre Akouchman:** Aprann sou pwodui ki itil pou rekiperasyon, konprann chanjman emosyonèl nan premye jou ak semèn yo, idantifye moun ki ka bay sipò yo ak fason yo kapab ede, eksplore resous tankou doula ak opsyon tretman yo, epi prepare sous konfò ak sipò anvan akouchman.

Nou kontan anpil paske nou akonpanye ou pandan tout peryòd gwosès ou a! Klike isit la pou w aprann plis sou Gwosès ak Matènite CHA a.

CHA Cambridge Health Alliance

CARE T♥ THE PEOPLE