



## MENOS ESTRESADOS, MÁS FELICES, MENOS ANGUSTIADOS.

### Sin Estrés 148. Ambición buena o mala?

La ambición es definida como, “el deseo ardiente de conseguir poder, riquezas o fama, pero también se la interpreta como el deseo por conseguir logros personales como una fuerza que proporciona la motivación necesaria para alcanzar una meta determinada.

El Rabino Zelig Pliskin en su libro Taking Action nos dice: la ambición ayuda a la persona a movilizar sus recursos, enfrentar los retos, persistir en sus objetivos y evita la rendición. La ambición permitirá alcanzar niveles mas altos, sobreponerse a la flojera y las dilaciones y mientras más intensa más capacidad tendrá para vencer los obstáculos del camino. Su recomendación es utilizar todos los recursos disponibles para estimular su motivación aumentando el nivel de ambición.”

Lo anterior está bien en cuanto el objeto de la vida se orienta al logro y alcanzar los objetivos externos de la vida.

El profesor de administración y gerencia de la Universidad de Notre Dame Timothy Judge se pregunta si la ambición es una virtud o un vicio. Llegó a la conclusión de que “si bien la ambición tiene sus aspectos positivos en términos de éxitos profesionales, también tiene un costo que es un efecto débil en la satisfacción de la vida y parecería que tener carreras exitosas no siempre se traduce en una vida mas sana, larga o feliz.”

De tal manera podemos concluir que cada quien escoge la forma de vida que desea. En una sociedad orientada al éxito y la competencia la motivación poderosa al logro de resultados no parece que produce individuos mas felices pero por otro lado si matamos la ambición también matamos el progreso.

Lo anterior tiene implicaciones importantes en la educación que le damos a los jóvenes y a los valores que les inculcamos que son en última instancia los que conducirán su vida.

El ambicioso es un esclavo de lo mucho que desea: el hombre libre es el que nada desea. Edward Young (1683-1765)  
Poeta británico

Claro, las aspiraciones del hombre deben exceder su capacidad, y si no para que existe el cielo? - Robert Browning

¿Con cuál de las definiciones se queda querido amigo? Si lo desea, comparta con nosotros sus opiniones realmente nos interesan.

Este mensaje es un esfuerzo para promover la felicidad, el bienestar y el manejo del estrés. Nos interesan mucho sus observaciones, comentarios y preguntas. Escribanos y con seguridad le contestaremos.