

Почему ребенок проявляет агрессию?

Слово «агрессия» имеет латинское происхождение «agressio» - нападение. Агрессия характерна для людей любого возраста, но истоки ее зарождения как вида психической реакции на внутренний дискомфорт, проявляются с самого раннего детства.

Основная особенность агрессии в том, что под ее воздействием человек, не просто способен, но и желает нанести вред другому человеку: моральный или физический.

Любая психическая реакция человека имеет свои причины, зная которые можно предупредить те или иные последствия этих реакций.

Основные причины агрессивного поведения у ребенка:

1. Если ребенок бесконтрольно смотрит агрессивный контент: телепередачи, компьютерные игры, шокирующие ролики в интернете, то ребенок поддается так называемому эмоциональному заражению агрессии, и его реакции на возникающее недопонимание с другими людьми будут более агрессивными.
2. Высокий градус внутрисемейного общения: частые крики, ссоры, грубые высказывания, конфликты. Именно в семье ребенок учится установлению контактов, общению. Если в доме принято в ответ на критику, замечания допускать крики, использовать рукоприкладство, то несомненно дети – это усваивают как образец для подражания, и в ситуациях, где ребенку что-то не понравится, он будет проявлять себя также как принято в его семье. К тому же ребенок не просто учится вербальной (словесной) агрессии дома, но трансформирует вербальную агрессию в физическую, в ответ на обидное слово может ударить, сильно толкнуть и т.д., даже, если в семье до физического воздействия не доходит.
3. Игнорирование первых агрессивных вспышек у ребенка. Часто родители как бы не замечают в своих детях, что у них бывают импульсивные реакции в виде агрессии (что-то не нравится – ударяет маму, резко разбрасывает игрушки или еду). Уже с самого раннего детства такое агрессивное

поведение должно пресекаться со стороны взрослых. Главный метод – это отстраниться на какое-то время от ребенка, не общаться, чтобы ребенок соотнес свое поведение с реакцией другого человека. Ни в коем случае нельзя взрослым на агрессивное поведение ребенка реагировать криками, угрозами, стыдить. Такие реакции только подкрепляют негативные эмоции малыша.

4. Нехватка внимания, ревность. Особенно обостряется агрессивность у ребенка в период привыкания его к детскому саду. Ребенок скучает по постоянному вниманию со стороны взрослых к себе, в группе еще 20 ребят, всем из них должен уделить внимание воспитатель. Дети становятся более ранимыми, плаксивыми и в то же время возрастает уровень агрессии. Дети часто дерутся из-за понравившейся игрушки. Так как в возрасте 2-3 лет дети только учатся выстраивать отношения, общению с другими, то здесь важно взрослым самим показывать добродушие, быть более внимательными к детям с высокой тревожностью, ранимым. Родителям стоит ввести правило – в какой-то из дней недели забрать ребенка из детского сада пораньше и провести с ним совместное время в общении, играх, прогулках, чтобы ребенок чувствовал себя в центре внимания.
5. Усталость и малоподвижность. Если родители, не учитывая возраста и уровня сформированности психики ребенка, пытаются «загрузить» ребенка по полной: спортивные кружки, рисование, иностранный язык и т.д., то нередко возникает ситуация, когда ребенок становится более агрессивным, просто не справляясь с таким количеством нагрузок.

Малоподвижный образ жизни, так же как и переутомляемость, может стать причиной формирования агрессивного поведения у ребенка. Потребность в движении – это одна из общебиологических потребностей человека, удовлетворение которой, в первую очередь, необходимо детям дошкольного и младшего школьного возраста.

Родители должны знать, что агрессия – это такой механизм снятия психоэмоционального напряжения, который ребенок демонстрирует, когда внутри скопилась тревожность, неуверенность. Ребенок как бы посылает сигнал, чтобы на него обратили внимание, что ему некомфортно.

Задача каждого взрослого видеть эти сигналы, не оставаться к ним равнодушными и учить ребенка бесконфликтному общению.

Статью подготовила педагог-психолог Карпузова Л.В.