

**PROGRAM KERJA
KADER KESEHATAN REMAJA 2025**



**DISUSUN OLEH:
PENGURUS KADER KESEHATAN REMAJA
MAN 1 BANDAR LAMPUNG**

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Remaja merupakan salah satu kelompok usia yang sangat rentan terhadap berbagai masalah kesehatan, baik fisik, mental, maupun sosial. Masa remaja adalah periode transisi yang penuh tantangan, di mana individu mengalami perubahan signifikan dalam berbagai aspek kehidupan, termasuk pola pikir, kebiasaan, dan perilaku. Oleh karena itu, sangat penting untuk memberikan perhatian khusus pada kesehatan remaja sebagai upaya pencegahan dan penanggulangan masalah kesehatan yang mungkin timbul di kemudian hari.

Kader Kesehatan Remaja (KKR) adalah program yang bertujuan untuk membekali remaja dengan pengetahuan, keterampilan, dan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan diri dan lingkungannya. Program ini juga berperan sebagai sarana pemberdayaan remaja agar mereka mampu menjadi agen perubahan yang dapat menginspirasi dan mempengaruhi teman sebaya serta masyarakat di sekitarnya dalam hal perilaku hidup sehat.

KKR dilatar belakangi oleh kebutuhan untuk meningkatkan kualitas kesehatan remaja di tengah berbagai tantangan seperti kurangnya akses terhadap informasi kesehatan yang akurat, tekanan sosial yang mendorong perilaku berisiko, serta minimnya peran remaja dalam upaya promotif dan preventif di bidang kesehatan. Melalui program ini, diharapkan remaja dapat lebih aktif dalam menjaga kesehatan diri, meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan reproduksi, serta mengembangkan sikap dan perilaku hidup sehat yang berkelanjutan.

Selain itu, KKR juga bertujuan untuk membangun jaringan kerjasama yang kuat antara remaja, tenaga kesehatan, sekolah, dan masyarakat dalam menciptakan lingkungan yang mendukung kesehatan remaja. Dengan adanya KKR, remaja tidak hanya menjadi penerima manfaat dari program kesehatan, tetapi juga menjadi pelopor dan motivator bagi remaja lain dalam menerapkan gaya hidup sehat.

Program Kader Kesehatan Remaja ini dirancang sebagai upaya strategis untuk menjawab tantangan kesehatan remaja saat ini, serta untuk memastikan bahwa remaja sebagai generasi penerus bangsa dapat tumbuh dan berkembang secara optimal, baik dari segi fisik, mental, maupun sosial.

B. Dasar Penyusunan

1. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan
2. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak
3. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 82 Tahun 2015 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Kekerasan di Lingkungan Satuan Pendidikan
4. Visi dan Misi Puskesmas/Instansi Kesehatan terkait
5. Keputusan Kepala Madrasah dan Program OSIS

C. Visi dan Misi Kader Kesehatan Remaja

a. Visi

Mewujudkan generasi remaja yang sehat, mandiri, dan berdaya sebagai agen perubahan dalam menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan di lingkungan keluarga, sekolah, dan masyarakat.

b. Misi

1. Meningkatkan Pengetahuan dan Kesadaran Kesehatan Remaja
2. Mengembangkan Kemampuan dan Keterampilan Remaja dalam Bidang Kesehatan
3. Mendorong Partisipasi Aktif Remaja sebagai Kader Kesehatan
4. Membangun Jaringan dan Kerjasama dengan Pihak Terkait
5. Menciptakan Lingkungan yang Mendukung Kesehatan Remaja

**STRUKTUR ORGANISASI KADER KESEHATAN REMAJA
TAHUN 2024/2025**

A.SUSUNAN KEPENGURUSAN

Pembina	: Dra.Adelarina Aziz
Ketua	: Ririn Tri Adila
Wakil Ketua	: Astuti Ayuningtias
Sekretaris I	: Haura Afra Hantika
Sekretaris II	: Najla Syifa Fadhilah
Bendahara I	: Hanniya Khairunnisa
Bendahara II	: Kalila Assyfa Irawan
Koordinasi Umum	: Ayesha
Koordinasi Gizi	: Azizah Efrilia
Koordinasi Gigi	: Faradika Syifa Urrachmah
Koordinasi Mata	: Khaira Aghnia Nazmi
Konselor	: Nia Ramadhani

**PROGRAM KERJA KADER KESEHATAN REMAJA
2025**

No	Kegiatan	Penanggung Jawab	Waktu Pelaksanaan
1	Pendataan anggota	Pengurus	11 Januari 2025
2	Pemberian Materi BMI	Ririn T.A (ketua)	18 Januari 2025
3	Pembuatan berkas berkas (absen,jadwal piket, jadwal pembagian tablet tambah darah) dan akun media sosial kkr	Pengurus	s.d selesai
3	Rapat pengurus	Pengurus	25 Januari 2025
4	Pemberian Materi PHBS	Ayesha (koor umum)	1 Februari 2025
5	Pemberian Materi Mata	Khaira A.N (koor mata)	8 Februari 2025
6	Pemberian Materi Gigi dan Gizi	Faradika (koor gigi) & Azizah (koor gizi)	15 Februari 2025
7	Uji Materi berbasis KAHOOT & diskusi bersama (persiapan baju dan ldk)	Pengurus	22 Februari 2025
8	Latihan dasar kepemimpinan kkr	Pengurus	20 April 2025
9	Persiapan Demos Th.ajaran baru	Pengurus	6 Juli 2025
10	Demos Ekskul KKR	Pengurus	17 Juli 2025
11	Pendataan Ulang Anggota KKR dan Pertemuan Perdana Calon Anggota KKR	Pengurus	26 Juli 2025
12	Pemberian Materi P3K dan Quiz P3k	Nia (Konselor) & Khalila (bendahara 2)	2 Agustus 2025
13	Pemberian Materi Cegah Anemia pada Remaja	Ririn (ketua) & Khaira (Koor Mata)	9 Agustus 2025
14	Penilaian Kebersihan Kelas bersama Osis	Nia (Konselor) & Efril (koor gizi)	17 Agustus 2025
15	Pemberian Materi Cuci Tangan	Astuti (Wakil)	23 Agustus 2025
16	Pemberian Materi Tentang Tulang	Faradika (koor gigi) & Najla (Sekertaris)	30 Agustus 2025
17	Praktek Bidai	Haura (Sekertaris) & Ayesha (Koor Umum)	6 September 2025
18	Pemberian Materi Mental Health	Nia (Konselor)	13 September 2025
19	Pemberian Materi Mental Health 2	Kalila (bendahara)	20 September 2025
20	Pemberian Materi Tumbuh Kembang	Ayesha (koor umum)	27 September 2025
21	Pemberian Materi Lingkungan Sehat	Pengurus	4 Oktober 2025
22	Pemberian Materi Gizi Seimbang	Pengurus	11 Oktober 2025
23	Pengulasan Materi & Uji Praktek	Pengurus	18 Oktober 2025
24	Quiz Materi	Pengurus dan Anggota	25 Oktober 2025

25	Seleksi calon kepengurusan baru kader Kesehatan remaja	Pengurus	10 November 2025
26	Pelaksanaan MBT (Medical Beep Test)	Pengurus dan Anggota	15 November 2025
27	Persiapan pelantikan kepengurusan baru kader Kesehatan Remaja	Pengurus	22 November 2025
27	Pelantikan kepengurusan baru kader Kesehatan remaja	Pengurus	23 November 2025
28	Berjaga saat upacara	Pengurus dan Anggota	Setiap Upacara/Apel
29	Membagikan tablet tambah darah	Pengurus dan Anggota	Setiap Bulan

DAFTAR ANGGOTA KKR

Nama	Kelas
Reisya Sandiou Purnama	X.1
Syifa Nur Aulia	X.1
Qisma Hana Almira	X.1
Sekar Ayu Dwi Indrani	X.1
Nazhira Agusni Hikma	X.1
Risky Alifia Salsabila	X.1
Andhini Catraliya Hikmawati	X.1
Rangga Sukri Rio	X.1
Aisyah Hasna Azziqiyah	X.2
Aira Bening Rokhmannisa	X.2
Alya Fayza Arma	X.2
Tasbitha Putri Damazhasly	X.2
Naka Daffa Wananta	X.2
Tyas Maharani	X.4
Qheyla Vania Zulaika	X.4
Nabila Raisha Putri	X.5
Keisya Nabila Balqis	X.5
Ratu Fathinah Ishmah	X.5
Queenaisha Anindya	X.5
Naesha Felicia	X.5
Pandu Al-Rasyid G.	X.5
Avivy Maya Mustika	X.5
Salsabila Putri Meidy	X.6
Farras Aziza Amri	X.6
Mecca Izza Fairuza Fath	X.6
Naila Ulya Zhafirah	X.6
Almira Adelia Fitri Zalika	X.6
Assyfa Ramadhani Mayra	X.7
Naila Putri Ramadani	X.8
Janeta Syifa	X.9
Dhelycia Maharani	X.9
Charla Hesa Wijaya	X.9
Mesya Syakira Paza	X.9

Assifa Fihayati Al Khomsa	X.10
Rania Noer Azizah	X.10
Rakha Faiz Naufal	X.10
Alifah Baryza Yasmin	X.12
Maisah Kamila	X.12
Nasywa Rizkiyatullaili	X.12
Saniah Oktafia	X.13
M Hafizzul Hakim	X.14
Arsenal Zuko	X.14
Keisya Ayunda Fani	XI F1.1
Dinar Masima	XI F1.1
Tyas Aprillia	XI F1.1
Khansa Glenis	XI F1.1
Dinda Seven Oktinah	XI F1.1
Aqniqsya Qinaya Lijaya	XI F1.2
Natasya Putri Mahera	XI F1.2
Raisha Nisa Az Zahra	XI F1.2
Shafa Aulia Rahma	XI F1.2
Echa Aulia Adinda Maja	XI F1.2
Aurelia Faricha	XI F1.2
Nabila Fitriyah Izzati	XI F1.3
Airin Audina Fega	XI F1.3
Asa Olisilia	XI F1.6
Athallah Aqil Tsani	XI F1.6
Hanna Rahmaniza	XI F1.6
Nikeisha Putri Danastri	XI F1.6
Chintya Indah Putricia	XI F1.7
Nikeysa Yuka Syahla Naomi	XI F1.7
Eka Julyana	XI F1.9
Ceisy Nazwa Adliyah	XI F1.10
Yota Ananda	XI F1.10
Nazua Ramadhani Putri	XI F1.10
Fitri Fadhillah	XI F2.1
Syifa Wafi Uzma	XI F2.1
Agus M. Praja Pradana	XI F2.1
Nazilatul Munawaroh	XI F2.3

Mutiara Putri	XI F2.3
Awalia Ulta Rizqullah	XI F2.4
Putri Firzatillah	XI F2.4
M. Lutfi Irawan	XI F2.4
Muhammad Alnoza Mursega	XI F2.4
Hikma Lia	XI F2.4
M.Zaky Al Hafidz	XI F2.4
Putri Dea Azelea	XI F2.4
Alicia Putri Destiasari	XI F4
Aisyah Atsiil Belinda Rahma	XII F1.1
Fadhila Tisha Maharani Hasan	XII F1.1
Khayla Gadis Maghfirani	XII F1.1
Yelsi Celina Aurelia	XII F1.1
Niken Dwi Ramadani	XII F1.1
Qirani Nursakina	XII F1.1
Haura Afra Hantika	XII F1.1
Hafsya Utiya Wardani	XII F1.2
Ririn Tri Adila	XII F1.2
Ayesha	XII F1.2
Faradika Syifa	XII F1.2
Astuti Ayuningtias	XII F1.5
Najla Syifa	XII F1.5
Kalila Assyfa	XII F1.5
Khaira Aghnia	XII F1.5
Nia Ramadhani	XII F1.5
Azizah Efrilia	XII F1.6
Nabilla Ajeng Syahira	XII F1.7
Khabita Saqina Khasali	XII F1.7
Itsnani Syahadah	XII F4
Talitha Regina Putri	XII F4
Nikita Alivia	XII F4
Intan Nur Afifah	XII F4
Haniya Khairunnisa	XII F4

PENUTUP

Program Kader Kesehatan Remaja (KKR) merupakan upaya strategis dan komprehensif dalam meningkatkan kualitas kesehatan remaja serta memberdayakan mereka sebagai agen perubahan dilingkungan keluarga,sekolah,dan masyarakat.Melalui program ini,diharapkan para remaja tidak hanya memiliki pengetahuan dan keterampilan yang memadai dalam bidang kesehatan,tetapi juga mampu menginspirasi serta memotivasi teman sebaya untuk menjalani hidup sehat.

Dengan dukungan penuh dari berbagai pihak, seperti sekolah, puskesmas, serta orang tua, KKR MAN 1 Bandar Lampung dapat berjalan dengan baik dan mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Kerjasama dan komitmen bersama menjadi kunci sukses dalam mewujudkan visi dan misi program ini,sehingga generasi remaja Indonesia dapat tumbuh dan berkembang menjadi individu yang sehat, mandiri, dan berdaya.

Akhir kata, semoga program Kader Kesehatan Remaja MAN 1 Bandar Lampung ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi peningkatan kualitas kesehatan remaja dan berkontribusi positif bagi pembangunan kesehatan nasional. Mari kita bersama-sama mengawal dan mendukung program ini demi masa depan yang lebih sehat dan sejahtera.

Pembina Ekstrakurikuler

Ketua KKR

Dra.Adelarina Aziz
NIP196708071994032003

Ririn Tri Adila
NIS131118

Mengetahui,Koordinator Kegiatan
Ekstrakurikuler

Poppy Novitasari, M.Pd.I
NIP197511042005012002