



Head Lice Checklist for Treatment

All of the steps below need to be completed on the same day in order to completely get rid of the lice.

1. Check all household members and apply the treatments as explained below, to everyone who has lice or nits (eggs). Young children and/or any family member who is pregnant need to discuss treatment with their doctor.
2. Wash the individual's hair with shampoo without conditioner, crème rinse or softener. Rinse well with water and dry with a clean towel.
3. Use a special shampoo to kill the lice and eggs following the directions on the package. Always do this over the sink or tub to avoid having the chemicals on other body parts.
4. Remove all of the eggs. With your fingernail, remove the egg by sliding it down to the end and off the hair shaft, or cut each strand of hair between the scalp and the nit with a small pair of scissors. You may also try to use a fine-toothed metal comb made especially for removing nits. Place the nits, or hair with nits attached, into a plastic bag, seal it and dispose of immediately.
5. Wash all bedding, towels, mattress pad, clothing worn in the past 72 hours, including jackets and/hats/caps or cloth toys in hot, soapy water and dry in dryer.
6. Place pillows in a plastic bag for three weeks or tumble in dryer on high heat for 20 minutes depending on the material.
7. For any other items that can't be washed or dry cleaned (stuffed animals, comforters), place in plastic bags or trash bags and seal for 3 weeks.
8. Iron, air out, or vacuum mattresses. Do not leave the iron on the mattress an extended period of time to avoid fires.
9. Vacuum or wash furniture, rugs, curtains depending on material.
10. Clean floors (vacuum or scrub).
11. Vacuum inside of vehicles.
12. Empty vacuum bags and dispose in plastic bags.



13. Do not share combs, brushes, caps, etc. Soak personal combs, brushes, and other hair accessories in hot water (above 130 degrees F) for 10 minutes.
14. For 2-3 weeks after treatment, check daily for nits and remove as needed.
15. Depending on lice shampoo used, a second treatment in 7-10 days may be required to kill newly hatched lice. Shampoos containing insecticide should not be repeated before 7 days. Check with a pharmacist if you have questions.
16. Retreatment is generally recommended for most prescription and non-prescription (over-the-counter) drugs on day 9 in order to kill any surviving hatched lice before they produce new eggs. Check with a pharmacist if you have any questions regarding the medication you are using.
17. At any time, we recommend contacting your doctor for evaluation.
18. Contact your school nurse, family resource liaison, health aid at your child's school, or the County Health Department if you have questions or need assistance in getting the shampoo.



Lista de Control de Piojos

Todos los pasos a continuación deben completarse el mismo día para deshacerse completamente de los piojos.

_____ 1. Revise a todos los miembros del hogar y aplique los tratamientos como se explica a continuación a todas las personas que tengan piojos o liendres (huevos). Los niños pequeños y / o cualquier miembro de la familia que esté embarazada necesitan hablar sobre el tratamiento con su médico.

_____ 2. Lave el cabello de la persona con champú sin acondicionador, enjuague en crema o suavizante. Enjuague bien con agua y seque con una toalla limpia.

_____ 3. Use un champú especial para matar los piojos y los huevos siguiendo las instrucciones del paquete. Siempre haga esto sobre el fregadero o la bañera para evitar tener los productos químicos en otras partes del cuerpo.

_____ 4. Retire todos los huevos. Con la uña del dedo, retire el huevo deslizándolo hasta el final y sacándolo del tallo del cabello, o corte cada hebra de cabello entre el cuero cabelludo y la liendre con un par de tijeras pequeñas. También puede intentar usar un peine de metal de dientes finos, hecho especialmente para eliminar liendres. Coloque las liendres, o el cabello con liendres adheridos, en una bolsa de plástico, selle y deseche de la bolsa de inmediato.

_____ 5. Lave toda la ropa de cama, las toallas, la colchoneta, la ropa usada en las últimas 72 horas, incluidas las chaquetas y / sombreros / gorras o juguetes de tela en agua caliente con jabón y séquelas en la secadora.

_____ 6. Coloque las almohadas en una bolsa de plástico durante tres semanas o colóquelas en la secadora a fuego alto durante 20 minutos, según el material.

_____ 7. Para cualquier otro artículo que no pueda lavarse o lavarse en seco (animales de peluche, edredones), colóquelo en bolsas de plástico o bolsas de basura y ciérrelo durante 3 semanas.

_____ 8. Plancha, aire, o aspire el colchón. No deje la plancha sobre el colchón durante un período prolongado para evitar incendios.

_____ 9. Aspire o lave los muebles, alfombras, cortinas dependiendo del material.

_____ 10. Limpiar los pisos (aspirar o fregar).



- ____ 11. Aspire en el interior de vehículos.
- ____ 12. Vaciar las bolsas de la aspiradora y disponer en bolsas de plástico.
- ____ 13. No comparta los peines, cepillos, gorros, etc. Remoje los peines personales, cepillos y otros accesorios para el cabello en agua caliente (a más de 130 grados F) durante 10 minutos.
- ____ 14. Durante 2-3 semanas después del tratamiento, revise diariamente las liendres y retírelas según sea necesario.
- ____ 15. Dependiendo del champú para piojos que se use, se puede requerir un segundo tratamiento en 7-10 días para matar piojos recién nacidos. Los champús que contienen insecticida no deben repetirse antes de los 7 días. Consulte con un farmacéutico si tiene alguna pregunta.
- ____ 16. En general, se recomienda otro tratamiento para la mayoría de los medicamentos recetados y sin receta (de venta libre) en el día 9 para matar a los piojos nacidos antes de que produzcan nuevos huevos. Consulte con un farmacéutico si tiene alguna pregunta sobre el medicamento que está usando.
- ____ 17. En cualquier momento, le recomendamos ponerse en contacto con su médico para su evaluación.
- ____ 18. Si tiene preguntas o necesita ayuda para obtener el champú, comuníquese con la enfermera de su escuela, el enlace de recursos familiares, la asistencia médica en la escuela de su hijo o el Departamento de Salud del Condado.