

Профілактика короновірусної інфекції

COVID-19



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності*



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ
ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ



ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ
АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ



РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА
М'ЯСО І ЯЙЦЯ



УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ
З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ
ЧИ ЗАСТУДИ

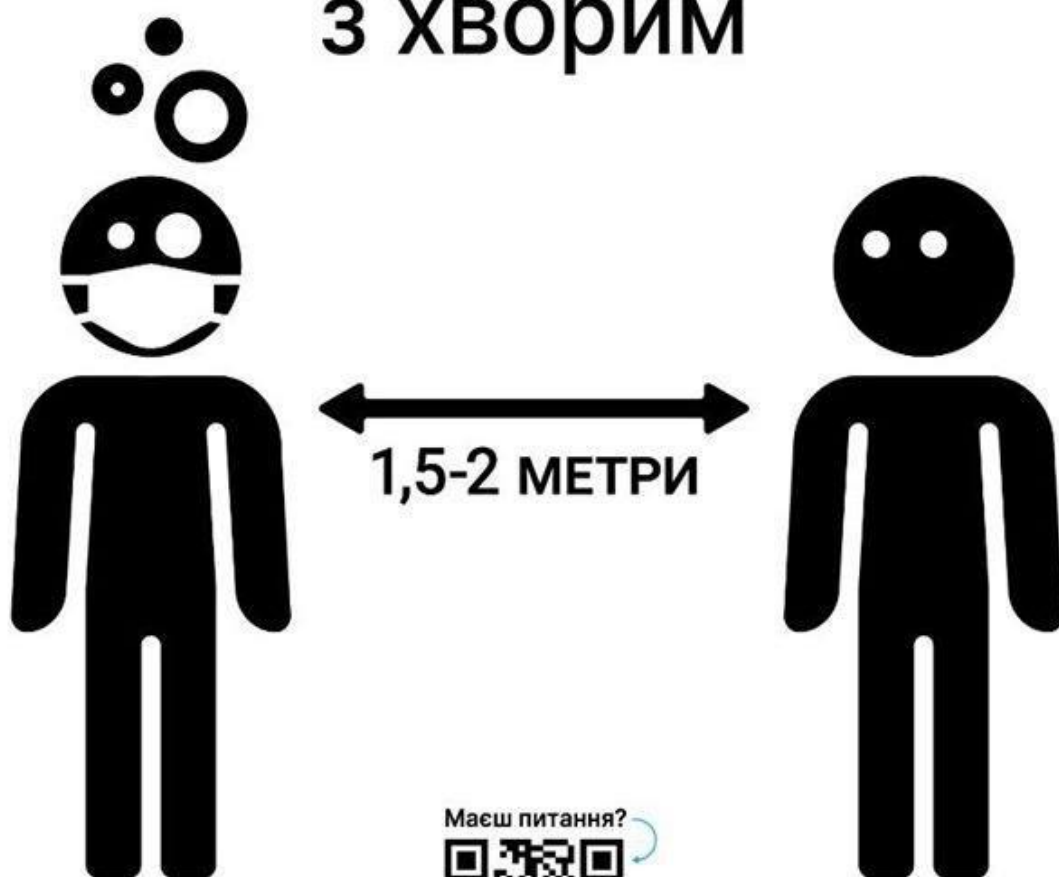


УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДЬОГО КОНТАКТУ
З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

* Станом на 24.01.2020.

Тримайте дистанцію

з хворим



Маєш питання?



https://t.me/COVID19_Ukraine_Bot

ПРОСТІ РЕЧІ РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

ВІД КОРОНАВІРУСУ



Правила перебування учнів:

- **опитування учнів** перед початком занять про самопочуття
- **вхід** у приміщення **лише у масках**
- **місця для дезінфекції рук** на вході у заклад
- **графік допуску учнів у заклад** та маршрути їхнього руху (розмітка на підлозі, що полегшує двосторонній рух у коридорах)
- **відокремлення зон переміщення** різних класів та вікових груп
- **мінімізація пересування** учнів між класами
- **дозвіл перебування без захисних масок** під час занять
- **забезпечення проведення окремих занять** на свіжому повітрі
- **наявність** в санітарних кімнатах **рідкого мила, антисептиків** та паперових рушників
- **очищення та дезінфекція поверхонь** в кінці учбового дня
- **провітрювання приміщення** після кожного уроку не менше 10 хв
- **раціональне використання запасних виходів**
- у розкладі рекомендовано **передбачити різний час початку та закінчення занять** для різних класів та вікових груп
- **забороняється допуск батьків** та супроводжуючих осіб (крім дітей з інвалідністю)



Правила роботи працівників:

- **допуск до роботи** за умови використання ЗІЗ
- **забезпечення працівників ЗІЗ** з розрахунку 1 маска на 3 години роботи на 5 днів
- **миття рук** перед зняттям і надіванням ЗІЗ
- **централізований збір** використаних ЗІЗ
- створення умов для **дотримання гігієни**
- **обмеження масових заходів** в закритих приміщеннях (крім необхідних для функціонування закладів освіти)
- **наявність** у медичних пунктах закладу **необхідних засобів та обладнання** (безконтактні термометри, дезінфекційні засоби тощо)
- **наявність інформаційних матеріалів** про необхідність дотримання респіраторної гігієни та етикету кашлю
- **працівники з ознаками ГРЗ не допускаються до роботи**

Правила харчування:

- **графіки харчування учнів**
- **відстань між столами** не менше 1,5 м та не більше 4 осіб за столом
- **перебування працівників харчоблоку в масках і рукавичках**
- **заборона харчування за типом "шведський стіл"** та самообслуговування

Правила перевезення:

- **перевезення учнів** лише у кількості сидячих місць
- **вхід** до салону транспортного засобу **у ЗІЗ**
- **дезінфекція салону** транспортного засобу після зміни
- **щоденний контроль** за станом здоров'я водіїв
- **водії повинні бути в масках**, міняти їх кожні 3 години та дезінфікувати руки





Як визначається рівень епідемічної небезпеки?

- З 1 серпня в Україні діють нові правила адаптивного карантину. На території може бути встановлено один з чотирьох рівнів епідемічної небезпеки:
 - зелений;
 - жовтий;
 - помаранчевий;
 - червоний.

Визначення рівня епідемічної небезпеки на відповідній території відбувається так:

- “Жовтий”, “помаранчевий”, “червоний” рівень епідемічної небезпеки** встановлюється в регіоні, який протягом 5 днів не відповідає щонайменше одному з 4 показників:
 - середня кількість тестувань протягом останніх семи днів (не менше 24 на 100 тисяч населення);
 - коефіцієнт зайнятості ліжок (не більше 50% ліжко-місць);
 - коефіцієнт виявлення випадків (не більше 11%);
 - показник зростання кількості випадків (не більше ніж 10%).
- У регіоні, який не відповідає показникам**, на рівні адміністративно-територіальних одиниць – району або міст обласного значення – аналізується внесок територій у перевищення показників, зокрема коефіцієнту виявлення випадків інфікування COVID-19 та динаміки зростання випадків інфікування COVID-19.
- Рівень епідемічної небезпеки** встановлюється у разі внеску адміністративно-територіальної одиниці:
 - “зелений” — до 5 відсотків;
 - “жовтий” — від 5 до 20 відсотків;
 - “помаранчевий” — від 20 до 50 відсотків;
 - “червоний” — понад 50 відсотків.
- Крім того, показник завантаженості** ліжок у лікарнях є глобальним для всього регіону. У регіоні, де зайнято більше 50% ліжок, встановлюється жовтий рівень епідемічної небезпеки, а якщо більше 75%, — червоний.

Адаптивний карантин дозволить якісно та ефективно визначати регіони з тенденцією до зростання захворюваності та застосовувати посилення обмежень локально, аби не паралізувати весь регіон у цілому.



АДАПТИВНИЙ КАРАНТИН:

ЗЕЛЕНИЙ, ЖОВТИЙ, ПОМАРАНЧЕВИЙ АБО ЧЕРВОНИЙ
РІВЕНЬ ЕПІДЕМІЧНОЇ НЕБЕЗПЕКИ ПОШИРЕННЯ COVID-19



Територія із зеленим рівнем епідемічної небезпеки:

- у громадських будівлях: маска або респіратор;
- проведення масових заходів: не більше 1 людини на 5 квадратних метрів;
- кінотеатри із заповненістю на 50%;
- перевезення пасажирів тільки в межах сидячих місць.



Територія із жовтим рівнем епідемічної небезпеки (+ обмеження зеленої)

забороняється:

- відвідування установ соціального захисту, в яких перебувають люди похилого віку, крім тих, що надають послуги кризово.



Територія із помаранчевим рівнем епідемічної небезпеки (+ обмеження жовтої)

забороняється:

- діяльність закладів розміщення (хостели, туристичні бази тощо), окрім готелів;
- діяльність розважальних закладів, ресторанів у нічний час;
- планові госпіталізації в лікарнях;
- спортзали, фітнес-центри, заклади культури;
- прийом нових змін в дитячі табори;
- обмеження для масових заходів: 1 людина на 20 квадратних метрів та не більше 100 людей.



Територія із червоним рівнем епідемічної небезпеки (+ обмеження помаранчевої)

забороняється:

- робота громадського транспорту;
- відвідування закладів освіти;
- діяльність ТРЦ, кафе та ресторанів.

Перетин кордону:

для подорожуючих з країн «червоної зони» – самоізоляція на 14 днів або ПЛР-тест.
Додатково для іноземців з країн «зеленої зони» та «червоної зони» – потрібен страховий поліс



ЧИ ТРЕБА НОСИТИ МАСКУ ПІД ЧАС ФІЗИЧНИХ ВПРАВ?

Використовувати маску при заняттях спортом не рекомендується, оскільки вона може перешкоджати комфортному диханню.

Через потовиділення маска мокнутиме, а це не тільки утруднить дихання, а й сприятиме розмноженню мікроорганізмів.

Натомість для профілактики зараження COVID-19 при виконанні фізичних вправ необхідно дотримуватись дистанції не менше одного метра.





МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

Вітамінізуюся
Мій надійний захист
від вірусу



GAPCHINSKA®
Institute of
Cognitive Modeling



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

Мої безпечні тренування
під час карантину
Зміцнюю імунітет

GAPCHINSKA®
Institute of
Cognitive Modeling



Як правильно одягати маску



1

Перевірте маску.

Поверніть маску кольоровою стороною назовні.

Помийте руки. Закріпіть петлі за вухами.



2



3

Натягніть маску.

Розправте маску зверху на носі і знизу на підборідді.

Переконайтеся, що маска міцно закріплена на перенісці і щільно прилягає до обличчя, щоб не було шпарин.



4