

Шановні батьки, світ цифрових технологій став невід'ємною складовою розвитку та навчання наших дітей, ми не можемо категорично заборонити використання гаджетів. А ось навчити правильно використовувати потрібну інформацію, системи пошуку, безпечно перебування в соціальних мережах можемо.

Поради батькам щодо безпечного Інтернету: [7]

- ✓Вимкнути можливість пошуку через диктування на пристроях.
- ✓Використовуйте батьківський контроль на всіх гаджетах, якими користується дитина, - це можна зробити через налаштування смартфона чи браузера, а також за допомогою встановлення програми Star Guard family або Kidslox.
- ✓Для безпечного користування дітьми Інтернетом рекомендовано встановити YouTube Kids - це спеціальний формат звичного ютуба, який націлений саме на онлайн безпеку дітей під час перегляду мультфільмів чи відео, а також Safe Search Kids для безпечного пошуку в Інтернеті.
- ✓Як тільки ви дозволяєте дитині користуватись телефоном, ноутбуком, планшетом чи комп'ютером, то одразу розпочніть бесіду щодо того, як довго та коли донька чи син можуть використовувати пристрій, а також поясніть основні правила Інтернет безпеки і що це має бути тільки під наглядом дорослих. Таку бесіду можна розпочати за допомогою розмальовки чи
- ✓Встановіть паролі на гаджети, які будуть відомі тільки вам, - таким чином дитина не зможе використовувати гаджет та додатки без вашого відома.
- ✓Встановіть ліміт часу на гаджетах чи у додатках - вони самостійно вимкнуться, коли пройде встановлений час.
- ✓Також, якщо є старші діти, то варто поговорити з ними про те, що вони можуть показувати брату чи сестрі в смартфоні, до чого залучати в Інтернеті, а що є забороненим.
- ✓Рекомендуємо не викладати фотографії дітей під час спортивних занять чи на відпочинку у купальнику, чи оголеними, оскільки це може привернути увагу злочинців.
- ✓Всі ці правила мають діяти серед всіх членів родини, з якими дитина проводить час.
- ✓Допоможіть дитині дізнатись більше про Інтернет та світ довкола за допомогою розвиваючих ігор.

Батьки мають постійно наголошувати, що дитина не повинна боятися звертатися до них за допомогою в будь-якому разі, коли виникає неприємна або незрозуміла ситуація. Діти мають розуміти, що у разі небезпеки в Інтернеті, вони зможуть розраховувати на вашу підтримку та захист. Зверніть увагу, що останнім часом розпочався негативний вплив інформаційно-психологічних операцій рф, знову активізувалися «групи смерті» («Синій кит»), неформальні молодіжні рухи («Редан»). Переглядайте телеграм-канали, вайбер-групи, розповсюдження інформації в Тік-тоці, проводьте довірливі бесіди, убезпечте дітей від неприємних ситуацій. **Успіхів Вам! Психологічна служба Ніжинської гімназії №3.**

