

BON DIA!

QUÈ VOS SEMBLA SI MOVEM EL COS UNA MICA? AQUÍ TENIU UNS QUANTS ENLLAÇOS DE COREOGRAFIES SENZILLES I SEMPRE VAN BÉ PER ACTIVAR EL COS I RIURE UNA ESTONA PLEGATS. AQUÍ TENIU ALGUNES PROPOSTES PERÒ, JA SABEU, QUE INTERNET ESTÀ PLE D'IDEES:

- UN RAP: [El Pot Petit - Coreografia Rap familiar](#)
- L'ABECEDARI: [LA COREOGRAFIA DEL BALL DE L'ABECEDARI, Dàmaris Gelabert](#)
- M'AGRADA L'ESPORT: [Ballant "M'agrada l'esport"](#)
- CAN'T STOP THE FEELING:
<https://www.youtube.com/watch?v=KhfkYzUwYFk&list=RDQMcB9NKOVN6G4&index=25>
- SHAKE IT OFF: [Taylor Swift - "Shake it off" Zumba Kids jr. Choreography](#)

LA NOSTRA PROPOSTA, DESPRÉS DE PRACTICAR ALGUNS BALLS SERIA: INTENTAR IMITAR ALGUN DELS QUE US HEM MOSTRAT O, VOSALTRES MATEIXOS, INVENTAR-VOS I CREAR UNA COREOGRAFIA I COMPARTIR-LA AMB TOTS NOSALTRES. ANIMAU-VOS!

BUENOS DÍAS!

QUÉ OS PARECE SI MOVEMOS UN POCO EL CUERPO? AQUÍ TENÉIS UNOS CUANTOS ENLACES DE COREOGRAFÍAS SENCILLAS Y SIEMPRE VAN BIEN PARA ACTIVAR EL CUERPO Y REÍR UN RATO TODOS JUNTOS. OS DEJAMOS ALGUNAS PROPUESTAS PERO, COMO SABÉIS, INTERNET ESTÁ LLENO DE MÚSICA E IDEAS:

- UN RAP: [El Pot Petit - Coreografia Rap familiar](#)
- L'ABECEDARI: [LA COREOGRAFIA DEL BALL DE L'ABECEDARI, Dàmaris Gelabert](#)
- M'AGRADA L'ESPORT: [Ballant "M'agrada l'esport"](#)
- CAN'T STOP THE FEELING:
<https://www.youtube.com/watch?v=KhfkYzUwYFk&list=RDQMcB9NKOVN6G4&index=25>
- SHAKE IT OFF: [Taylor Swift - "Shake it off" Zumba Kids jr. Choreography](#)

NUESTRA PROPUESTA, DESPUÉS DE PRACTICAR ALGUNOS BAILES SERÍA: INTENTAR IMITAR ALGUNO DE LOS QUE OS HEMOS COMPARTIDO O, VOSOTROS MISMOS, INVENTAROS Y CREAR UNA COREOGRAFÍA Y COMPARTIRLA CON NOSOTROS. ANIMAOS!