

**SIRT ÜSTÜ YATAN HASTA/YARALIDA
OMURGA TAHTASI KULLANIMI ÖĞRENİM REHBERİ**

BASAMAKLAR	+/-
1. Çevrenin, kendisinin ve hastanın güvenliğini kontrol etme	
2. Kişisel koruyucu ekipmanları kullanma	
3. Hastaya yapılacak işlem hakkında bilgi verme	
4. Omurga tahtasını (baş ve ayak kısımlarına dikkat ederek) hastanın yanına getirme ve baş tespit yastıklarını tahtadan ayırma	
5. Omurga tahtasının hasta/yaralı tarafındaki kemerleri çözme	
6. Boyunluğu takma: (Sirt üstü yatan hastada boyunluk uygulama rehberinde belirtildiği şekilde)	
7. Baştaki personel tarafından baş-boyun immobilizasyonuna devam etme ve her iki elini kaydırarak başparmakla klavikuladan diğer parmakları ile skapuladan tutma	
8. Diğer iki personel omurga tahtasının karşı tarafında, hastanın göğüs ve pelvis hizasında diz çöktürme	
9. Göğüs hizasındaki (ortadaki) personel hastanın karşı taraf omuz başı ve pelvis kısmından, pelvis hizasında bulunan personel ise bir eli ortadaki personelin elini çaprazlayarak pelvis kısmından ve diğer eliyle uyluk bölgesinden tutarak “çapraz tutuş pozisyonu” alma	
10. Baştaki personel tarafından verilen “çeviriyoruz 1-2-3” komutuyla hastayı kütük çevirme yöntemiyle 90° çevirme ve başı yerden yükseltme (Bu aşamada baş sağa sola döndürülmemeli, baş boyun gövde nötral hatta kalmalıdır.)	
11. Hastayı omurga tahtasına yerleştirmeden önce, ortadaki personel tarafından omurgayı palpe ederek kanama, ağrı, hassasiyet ve deformite yönünden muayene etme	
12. Omurga tahtasını hastaya doğru çekme: Ortadaki personel pelvisteki elini kullanarak sırt tahtasını hastanın altına kaydırarak çekme	
13. Başta bulunan personelin “çeviriyoruz 1-2-3” komutu ile baş, boyun ve gövdeyi birlikte sırt tahtası üzerine çevirme	
14. Hasta sırt tahtası üzerine tam olarak yerleşmemişse baştaki personel tarafından her iki elini kaydırarak başparmakla klavikuladan diğer parmakları ile skapuladan tutma	
15. Hastayı ortadaki personel her iki koltukaltı veya omuzundan, ayakucundaki personel tarafından da pelvisi her iki yanından kavrama	
16. Baş kısmındaki personel tarafından verilen komutla hasta/yaralıyı orta hatta olacak şekilde kaydırarak yerleştirme (Z Tekniği Önerilir)	
17. Baş tespit yastıklarını uygun şekilde yerleştirme	
18. Alın ve çene bantlarını yumuşak kısımlar hastaya temas edecek şekilde sabitleme	
19. Hastayı örümcek kemer veya en az üç bölgeden (göğüs-pelvis-uyluk), göğüs kemeri koltuk altından geçecek şekilde emniyet kemerleriyle sabitleme	