

Dimanche 8 mai - SANARY : Le Gros Cerveau, sentier du belvédère

Descriptif :

Départ du parking du jardin des oliviers entre Sanary et Bandol. Nous emprunterons une petite route avant de nous engager dans l'ascension du gros Cerveau par une succession de montées et descentes, en sous-bois ou sentiers pierreux, qui nous mèneront à l'ouvrage militaire du gros cerveau où la pause pique-nique s'imposera. Un magnifique panorama de Giens à Marseille s'étalera progressivement à nos pieds (si beau temps). En chemin, nous croiserons peut-être les chèvres du Rove. Le parcours se poursuit vers la grotte du Garou, puis, pour rejoindre l'ouvrage de la pointe, 2 options se présentent, un passage en crête (3 S) pour les volontaires ou une petite route (obligatoire pour nos amis les bêtes). Après avoir encore admiré les paysages de la côte et de l'arrière-pays, nous redescendrons progressivement vers notre point de départ et le pot traditionnel. Bâtons conseillés ainsi que de bonnes chaussures (pierriers) et des vêtements adaptés (risque d'écorchures dues à la végétation en qq endroits)