

CAMPIONAT DE CATALUNYA NOCTURN 2025

Dissabte 1 de novembre 2025 – Bellver de Cerdanya

INFORMACIÓ GENERAL

PROGRAMA.

Dissabte 1 de novembre. Entrenament de bosc

- ☐ 11:00h. Obertura del centre de competició i inscripcions.
- ☐ 11:05h. Inici sortides (base start).
- ☐ 15:00h. Tancament entrenament (inici retirada de controls)

Dissabte 1 de novembre. Campionat de Catalunya Nocturn

- ☐ 17:00h. Obertura del centre de competició i inscripcions.
- ☐ 17:45h. Sortida en massa de les categories HD10, HD12, HD14, HD16 i els circuits Groc i Taronja.
- ☐ 18.15h: Sortida en massa de la resta de categories.
- ☐ 21:00h. Tancament arribada.

Qui ho vulgui hi ha la possibilitat d'inscriure's a un entrenament popular que es farà durant el matí. El mapa de l'entrenament pot servir com a "model event" ja que és continu a la zona de competició i serà una bona oportunitat per conèixer alguna de les principals característiques del terreny on es celebrarà la cursa nocturna.

L'entrenament constarà d'un mapa SCORE, amb tres propostes de traçat tipus cursa lineal (circuit difícil, mitjà i fàcil) per a que feu el que us vingui de gust. Hi haurà bases sportident per si us voleu cronometrar (sortida amb base start).

INSCRIPCIONS

Les **inscripcions per l'entrenament** es tramitaran enviant un correu electrònic a la següent direcció: curses.xinoxano@gmail.com on cal especificar el nom, cognoms, club i nº de SportIdent.

Les **inscripcions del Campionat de Catalunya Nocturn** s'hauran de fer mitjançant l'aplicació de la pàgina web de la FCOC (<http://orientacio.cat/>) a l'apartat inscripcions.

El termini d'inscripcions per ambdues activitats finalitza el dilluns 27 d'octubre (inclòs).

Un cop finalitzat el període d'inscripcions no s'admetran noves inscripcions fins al mateix dia de la cursa (sense descompte, excepte categories de promoció) i sempre que hi hagi disponibilitat de mapes. No hi haurà circuits nous per categories que no s'han inscrit prèviament dins del termini

Per incidències amb les inscripcions podeu enviar un correu a: curses.xinoxano@gmail.com

PREUS INSCRIPCIONS

L'entrenament té un preu simbòlic de **5 €** per mapa i participant (no s'inclou assegurança ni serveis a la zona de competició, excepte el cronometratge d'SportIdent).

Els preus del **Campionat de Catalunya Nocturn** seran els que estableix la FCOC:

INSCRIPCIONS PEU	Lloguer Xip	Preu inscripció	Descompte federat	Descompte TRAM 1
HD20, HD21A, HD21E, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, +70	5,00 €	24,00 €	-5,00 €	-5,00 €
HD12, HD14, HD16, HD18	5,00 €	13,50 €	-1,50 €	-5,00 €
HD10	5,00 €	12,50 €	-1,50 €	-5,00 €
Circuit taronja (iniciació adult).	0,00 €	19,00 €	-5,00 €	-5,00 €
Circuit groc (iniciació nens).	0,00 €	12,50 €	-1,50 €	-5,00 €

SPORTIDENT

Per l'**entrenament** NO és obligatori disposar d'SportIdent (és opcional), pel que no hi haurà servei de lloguer.

Totes les categories del **Campionat de Catalunya Nocturn** participaran obligatòriament amb Sportident. Si no es disposa d'Sportident, es pot comprar o llogar el mateix dia de la cursa. Els preus de compra i lloguer són els que marca la FCOC i la disponibilitat dels diferents models no depèn del club organitzador. Si es lloga caldrà deixar el **DNI de fiança** (o bé l'import del seu preu de compra).

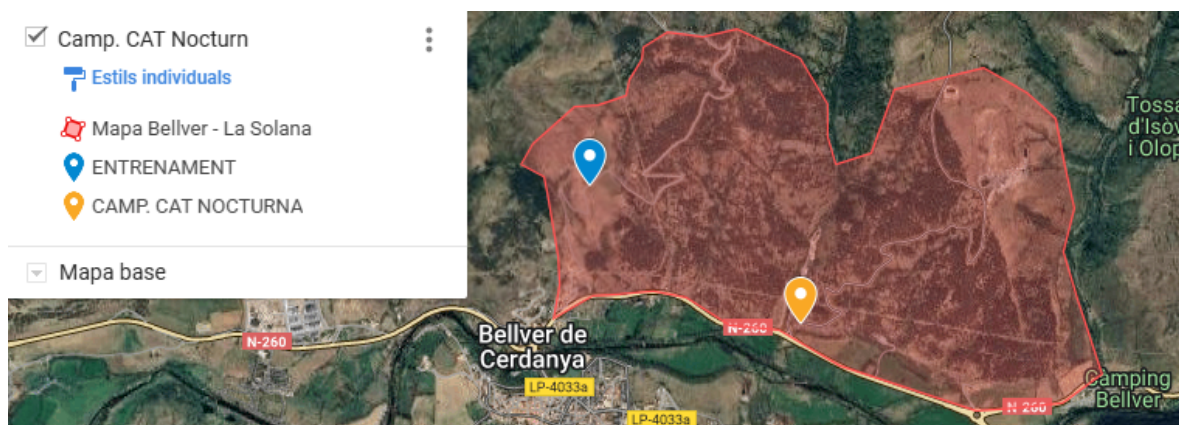
Els circuits taronja i groc se'ls deixarà gratuïtament un SportIdent (tarja plana), però caldrà deixar com a fiança el DNI

LOCALITZACIÓ I ACCÉS

ENTRENAMENT: A la N-260 km 196,5 aprox., al poble de Bellver de Cerdanya, s'ha d'agafar la carretera direcció Ordèn i Talltendre i seguir-la durant 1 km per arribar al centre de competició.

CAMP. CAT NOCTURN: A la N-260 km 195,5 aprox., s'ha d'agafar la carretera direcció Cortàs i Éller i seguir-la fins arribar al centre de competició (senyalitzat).

PROHIBIT sortir de la carretera, zona de competició !



[\(clicar aquí per ampliar el mapa\)](#)

CENTRES DE COMPETICIÓ

El centre d'informació de l'**entrenament** es troba al costat de l'aparcament. No hi haurà serveis, excepte Base Start per iniciar l'entrenament dins de l'horari en que aquest està obert.

Els centres de competició del **Campionat de Catalunya Nocturn** es troba al costat de l'aparcament i ofereixen els següents serveis per la cursa:

- ☐ Avituallament
- ☐ Descàrregues SportIdent
- ☐ Primers auxilis

No hi haurà servei de WC

SORTIDES

La sortida del **Campionat de Catalunya Nocturn 2025** està ubicat al costat del centre de competició. L'accés a la zona estarà degudament indicat. Seguiu les indicacions dels membres de l'organització.

- ☐ Tots els corredors i corredores han d'estar 10 minuts abans de la seva hora de sortida a la zona de sortida (per netejar, comprovar, col·locar-se...).
- ☐ Cada participant és responsable de recordar de la neteja i la comprovació posterior de la seva pinça Sportident.
- ☐ Acabada la cursa o en cas d'abandonament **ÉS OBLIGATORI** passar per control de cursa a descarregar la pinça Sportident.

Es faran 2 sortides en massa. Els corredors s'agruparan per categories:

- ☐ Per les categories Infants i Cadets (HD10, HD12, HD14, HD16) i els circuits Groc i Taronja, sortiran amb llum de dia i disputant els últims controls de nit.
- ☐ La resta de categories sortiran a continuació sense llum de dia.

L'organització ha previst traçats en papallona per fer efectiu un sistema de dispersió dels corredors.

Es recomanable per les categories de nens i en circuits d'iniciació (groc i taronja) portar un xiulet i/o un telèfon mòbil que només es podrà utilitzar en cas d'emergència.

ARRIBADES

L'arribada estarà propera al centre de competició.

No us oblideu de descarregar el vostre SportIdent al centre de competició.

CORREDORS RETIRATS

Pel control i per seguretat, si un corredor abandona la cursa és **OBLIGATORI** notificar-ho al responsable d'Sportident que es trobarà al Centre de Competició.

AVITUALLAMENT

Hi haurà avituallament a la zona d'arribada

JOC NET

Excepte en cas d'accident, està prohibit rebre assistència d'altres persones competidores o proporcionar assistència a d'altres persones durant la competició. Ajudar les persones competidores lesionades és obligatori per a totes les persones participants.

DIPLOMES

Es donaran els diplomes corresponents al Campionat de Catalunya Nocturn 2025 als tres primers classificats (categories H/DE). No hi haurà entrega de premis per la resta de categories

INFORMACIÓ TÈCNICA

CARTOGRAFIA

Entrenament: Mapa cartografiat per Jordi Graell i Marc Canals al 2020 (revisat 2021)

Camp. Cat. Nocturn: Mapa antic cartografiat per Marc Canals i Felip Gili al 2009 (revisat 2021)

En zones amb abundància de roques no s'han representat les més petites, en canvi en altres zones netes amb pocs elements, aquestes poden estar dibuixades (només a escales 1:7.500).

També hi ha zones amb gran abundància de tallats, que per tal de millorar la llegibilitat s'ha generalitzat i no s'han representat els més petits. En canvi, en altres zones amb pocs elements s'han representat tallats petits (només a escales 1:7.500).

Hi ha zones obertes amb arbres dispersos, cartografiats com a taques blanques o verdes enlloc d'utilitzar el símbol 402 (terreny semi-obert), representant més d'aquesta manera la realitat.

Els arbres característics (símbol 417) generalment s'han representat quan estan aïllats. Arbres aïllats (no característics) s'han representat com una taca blanca o verda.

Hi ha unes zones d'antigues pedreres amb material rocós de rebuig (tamany centimetric) abocat al vessant (tipus tartera) que s'ha representat amb puntets negres com el símbol 213 (terreny sorrenc) però amb color de fons gris enlloc de groc, per diferenciar-ho del aflorament rocós (tot gris).

Al mapa de entrenament surten representats els arbres caiguts o soques com a element particular de vegetació (creu verda, símbol 419). Al mapa de la cursa nocturna no estaran grafiats aquests elements.

Pel mapa hi creuen línies elèctriques de tres fils, generalment per dins de tallafocs. Si es grafiem tapen molta informació, **NO s'han dibuixat**. Si que s'han representat les torres elèctriques, grafiades amb el símbol de torre petita "T" (símbol 525).

Hi ha dues Torres altes de comunicacions, que per diferenciar-ho de les torres elèctriques s'han grafiat amb el símbol 524 (Torre d'Observació).

Hi ha molt pocs filats de bestiar al mapa, tot i així precaució no es trenquin (aviseu a l'arribada si en trenqueu algun de forma accidental). NO estan representats al mapa.

Es recomana l'ús de lupa.

TERRENY

Es tracta majoritàriament d'una vessant que bosc de pi, en general net i força ràpid, i algunes clarianes i pastures.

Als tàlvegs pot haver-hi sotabosc que dificulta o impossibilita el pas en alguns llocs.

El desnivell és de moderat a fort.

Està prohibit de travessar els camps llaurats.

PERILLS

El mapa el travessen 2 carreteres de poc trànsit però cal estar alerta al travessar-les.

Al costat de l'aparcament de la zona d'entrenament hi ha una casa en mal estat. Se'ns ha demanat que ningú s'hi acosti. Ni l'organització ni els propietaris es fan responsables dels possibles danys.

Precaució amb els tallats infranquejables. Per fer el mapa més visible, aquests s'han grafiat sense pintes (símbol 202.001). Aquells que SI s'han dibuixat amb pintes (202) son molt alts i perillosos. No us hi apropau.

Hi ha pocs filats de bestiar al terreny, que no estan dibuixats al mapa. Tot i que s'intentarà senyalitzar-los amb cintes per fer-los més visibles, segur que ens en deixarem algun. Tingueu precaució. (si en trenqueu algun involuntàriament, preguem ens ho notifiqueu per a que puguem procedir a la seva reparació).

Tot i que el terreny és força net hi ha algunes zones amb sotabosc d'esbarzers, per tant es recomana portar protecció a les cames.