



Профилактика ВИЧ-инфекции



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) является возбудителем хронического длительно текущего инфекционного заболевания, называемого ВИЧ-инфекцией. ВИЧ-инфекция проходит в своем развитии несколько стадий. Поздние стадии ВИЧ-инфекции характеризуются состоянием организма, которое принято называть синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Установить диагноз можно только с помощью специального теста на наличие в крови антител к ВИЧ.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ передается только тремя путями:

- «кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- половым – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

КАК НЕВОЗМОЖНО ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при поцелуе/через слюну;
- через пот или слезы;
- при кашле или чихании;
- при использовании общей посуды;
- через постельное белье;
- при совместном пользовании ванной, туалетом, в бассейне;
- через контакты с животными и укусы насекомых.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ И ПОДРОСТКОВ

В настоящее время вакцины от ВИЧ-инфекции не существует, как нет и лекарств, полностью излечивающих от нее.

Для того чтобы не допустить инфицирования ВИЧ, необходимо:

- 👉 не употреблять инъекционные наркотики;
- 👉 всегда использовать только стерильные (желательно одноразовые) медицинские инструменты для инъекций и других манипуляций;
- 👉 избегать половых контактов со многими партнерами, особенно с людьми, употребляющими наркотики, занимающимися коммерческим сексом;
- 👉 иметь одного верного сексуального партнера и сохранять ему верность;
- 👉 практиковать только защищенный секс (с использованием презерватива) при любых сексуальных контактах с любым партнером;
- 👉 знать и уметь применять на практике универсальные меры профилактики.