

Профилактика ВИЧ-инфекции



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) является возбудителем хронического длительно текущего инфекционного заболевания, называемого ВИЧ-инфекцией. ВИЧ-инфекция проходит в своем развитии несколько стадий. Поздние стадии ВИЧ-инфекции характеризуются состоянием организма, которое принято называть синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Установить диагноз можно только с помощью специального теста на наличие в крови антител к ВИЧ.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ передается только тремя путями:

- «кровь в кровь» - *при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;*
- половым – *при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;*
- от матери ребенку – *во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.*

КАК НЕВОЗМОЖНО ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ

ВИЧ не передается:

- *при рукопожатии или объятиях;*
- *при поцелуе/через слюну;*
- *через пот или слезы;*
- *при кашле или чихании;*
- *при использовании общей посуды;*
- *через постельное белье;*
- *при совместном пользовании ванной, туалетом, в бассейне;*
- *через контакты с животными и укусы насекомых.*

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ И ПОДРОСТКОВ

В настоящее время вакцины от ВИЧ-инфекции не существует, как нет и лекарств, полностью излечивающих от нее.

Для того чтобы не допустить инфицирования ВИЧ, необходимо:

☝ *не употреблять инъекционные наркотики;*

☝ *всегда использовать только стерильные (желательно одноразовые) медицинские инструменты для инъекций и других манипуляций;*

☝ *избегать половых контактов со многими партнерами, особенно с людьми, употребляющими наркотики, занимающимися коммерческим сексом;*

☝ *иметь одного верного сексуального партнера и сохранять ему верность;*

☝ *практиковать только защищенный секс (с использованием презерватива) при любых сексуальных контактах с любым партнером;*

☝ *знать и уметь применять на практике универсальные меры профилактики.*

Государственное учреждение «Лунинецкий районный центр гигиены и эпидемиологии»