



トライアル申込方法のご案内

Update : 2025年9月29日

☐ Step1

「[クラス編成](#)」一覧より、トライアルをお受けになりたいクラスをお選びください。

☐ Step2

「[クラス開催日程](#)」ファイルより、トライアル参加可能日をご確認ください。

☐ Step3

「[募集状況](#)」をご確認頂き、「トライアル申込フォーム」よりお申し込みください。（募集停止中のクラスは「ウェーティング登録フォーム」へご記入をお願いします）

-
- トライアル申込フォームご登録後、登録されたトライアル希望日の前日までに「トライアル当日の詳細ご案内」をメールでお送りします。
 - トライアル後の入会方法・トライアル希望日変更方法については、「トライアル当日の詳細ご案内」メール内に記載されます。

1. クラス 編 成

- クラスは通常、月3回程度開催され、そのうち2回は下記の会場・日時での練習、1回は別会場での試合となります。詳細は「3. クラススケジュール」をご覧ください。（ただし、グラウンドの状況、天候、試合の都合により変更となる場合があります。シーズンごとに定められたクラス回数が実施されます。個人都合による欠席の振替制度はありません）
- 日本ラグビーフットボール協会の規定に基づき、生年月日によって分けられたクラス以外に所属することはできません。（安全面の観点と、定められたクラス以外では試合に出場することができないためです。ご理解のほどお願い申し上げます）

(1) 時間割

日曜クラス

昭和女子大学キャンパス_日曜日

Time	South Ground	Leo Ground	Showa Primary School
9:00-10:30	Super Ninja 10:00-10:30 Free Time [幼児-1]	Ninja [小学1年]	Junior Samurai [小学3-4年]
10:30-12:00	Reds [小学3-6年の女子]	Shuriken [小学2年]	Samurai [小学5-6年]
12:00-13:30	Shogun [中学1-3年]	(Shogun)	Colts [高校1-3年]

麻布台ヒルズキャンパス_日曜日

Time	Sports pitch
9:15-10:45	Godzillas [小学3-4年]
10:45-12:15	Dragons [小学1-2年]
12:15-13:45	Unicorns [幼児-2]

土曜クラス

麻布台ヒルズキャンパス_土曜日

Time	Sports pitch
13:00-14:30	—

木曜クラス

麻布台ヒルズキャンパス_木曜日

Time	Sports pitch
18:00-19:15 17:30-18:00 Free Time	Kids Touch
19:15-20:30	Adult Touch
Adult Touchクラスは高校生以上の方を対象としております。SIRC会員のご家族ご友人などどなたでもご参加頂けます。ご興味のある方は、上記Adult Touchのリンク先より、 Adult Class_U16 and above のご案内をご覧ください。	

(2) カテゴリー

男女混合クラス【タグラグビー・ミニラグビー・ジュニアラグビー】

ラグビー種別	カテゴリー	学年	参加可能クラス	備考
タグラグビー	U4	満4歳以上の 幼稚園 年少	クラス名: Super Ninja 会場: SWU 時間: 日曜 9:00-10:30 (10:00-10:30フリータイム)	昭和女子大キャンパス(SWU)と麻布台キャンパスの両方のクラスへの参加は不可となっております。どちらか一つのクラスをご選択ください。 定員に達した場合は募集停止となるクラスがありますので、「3.募集状況」でご確認をお願いします。
	U5	幼稚園 年中		
	U6	幼稚園 年長	クラス名: Unicorns 会場: Azabudai 時間: 日曜 12:15-13:45	
	U7	小学1年生	クラス名: Ninja 会場: SWU	

			時間: 日曜 10:30-12:00 クラス名: Dragons 会場: Azabudai 時間: 日曜 10:45-12:15	
	U8	小学2年生	クラス名: Shuriken 会場: SWU 時間: 日曜 9:00-10:30 クラス名: Dragons 会場: Azabudai 時間: 日曜 10:45-12:15	
ミニラグビー	U9	小学3年生	クラス名: Junior Samurai 会場: SWU 時間: 日曜 9:00-10:30 	
	U10	小学4年生	クラス名: Godzillas 会場: Azabudai 時間: 日曜 9:15-10:45	
	U11	小学5年生	クラス名: Samurai 会場: SWU	
	U12	小学6年生	時間: 日曜 10:30-12:00	
ジュニアラグビー	U13	中学1年生	クラス名: Shogun 会場: SWU 時間: 日曜 12:00-13:30	麻布台の日曜日クラスは、現在U4-U10を対象としています。 U11以上の方は、昭和女子大学キャンパスのクラス、または麻布台の木曜タッチクラス、土曜女子クラスにご参加ください。 「学校の」ラグビー部に所属し、SIRCに副登録として参加をご希望の中学生の方は、4.その他をご覧ください。
	U14	中学2年生		
	U15	中学3年生 * U15は11月よりColtsクラスに進級します		

男子クラス【ラグビー】

ラグビー種別	カテゴリー	学年	参加可能クラス	備考
--------	-------	----	---------	----

ラグビー	U16	高校1年生	クラス名 : Colts	Coltsは通学する高校にラグビー部がない方や、学校のラグビー部に所属していない高校生のためのチームです。
	U17	高校2年生	会場: SWU	
	U18	高校3年生	時間: 日曜 12:00-13:30	

女子クラス【ミニラグビー】

2025年10月は「トライアル特別期間」を開催中です！
通常はトライアル1回限りのところ
10月スケジュール表内「トライアル参加」欄に「参加可能日」と記載のある全てのクラスに、無料でトライアルとしてご参加いただけます（※保険適用外）

ラグビー種別	カテゴリー	学年	参加可能クラス	備考
ミニラグビー	U9	小学3年生	クラス名 : Reds 会場: SWU 時間: 日曜 10:30-12:00	Redsクラスご参加の方は、ご入会后、該当年齢の男女混合クラスにもご参加頂けます。 (クラス時間が重なる場合はRedsクラスでの練習を優先)
	U10	小学4年生		
	U11	小学5年生		
	U12	小学6年生		

男女混合クラス【タッチラグビー】

ラグビー種別	カテゴリー	学年	参加可能クラス	備考
タッチラグビー	U9	小学3年生	クラス名 : Touch Rugby Kids 会場: Azabudai 時間: 18:00-19:15 (17:30-18:00フリータイム)	16歳以上の大人（高校生含む）のタッチラグビーも実施しています。 詳細はこちらをご覧ください 📖 J_タッチラグビー申込案内
	U10	小学4年生		
	U11	小学5年生		
	U12	小学6年生		
	U13	中学1年生		
	U14	中学2年生		
	U15	中学3年生		

- 日本滞在中にSIRCへの最長2ヶ月以内の一時的な参加をご希望される方は、[4.その他](#)をご覧ください。
 - [📖 Classes Information 2024 Season](#)

2.トライアル参加希望日

「クラス開催日程」より「入会・トライアル参加」欄に「参加可能」と記載のある日をご確認の上、トライアル参加希望日をお選びください。

- 試合日/イベント日はトライアルにご参加頂くことができませんがご了承ください。(ご見学は可能ですのでご希望がございましたら、申込フォーム内のお問い合わせ欄にてお知らせください。)

AZABUDAI

クラス名	クラス開催日程	会場名・グラウンド情報
Unicorns	[麻布台] クラス開催日程	Azabudai(麻布台ヒルズキャンパス内) BSTスポーツピッチ  BST Azabudai Campus
Dragons	[麻布台] クラス開催日程	
Godzillas	[麻布台] クラス開催日程	
タッチラグビーKidsクラス	[麻布台] タッチKidsクラス開催日程	
Reds	[麻布台] クラス開催日程	

SWU

クラス名	クラス開催日程	会場名・グラウンド情報
Super Ninja	[SWU] クラス開催日程	SWU(昭和女子大学キャンパス内)  Showa Women's Univ...
Ninja	[SWU] クラス開催日程	
Shuriken	[SWU] クラス開催日程	
Junior Samurai	[SWU] クラス開催日程	
Samurai	[SWU] クラス開催日程	
Shogun	[SWU] クラス開催日程	
Colts	[SWU] クラス開催日程	

備考

- 春(4月～7月)に10回以上、秋(9月～12月)に10回以上、冬(1月～3月)に9回以上のクラスを開催します。(Dom's Rugby Academyは除く)
- 試合時は、BST長沢スポーツグラウンド、並びに対戦相手のグラウンドや大会会場へ遠征致します。試合頻度は月に1度程度となります。
- 概要が確定され次第、上記のSIRCスケジュールツールに掲載させて頂きます。掲載のないものは調整中とご理解くださいますようお願い申し上げます。
- イベントや試合日が追加されること、雨天等で中止になる場合はスペアデーに振り替えて開催されること、またグラウンド状況等のやむを得ない理由によって開催日時が変更されることがあります。
- やむを得ず開催中止となる際には、クラスの開始予定時間の2時間前までに[SIRCウェブサイト内カレンダー](#)に掲載致します。各自ご確認をお願い申し上げます。
- 雨天中止の判断は以下の基準を元に、各クラスの会員年齢やグラウンド状況等を踏まえてコーチが協議し、決定されます。

[ご参考]

悪天候による中止基準を、セッション会場地域における、降水確率70%以上、予想雨量 2mm/時間以上かつ、気温20度以下としております。

3.募 集 状 況・申込フォーム

(2025年9月以降の募集状況は2025年7月第4週頃にアップデートされる予定です)

(8月はクラスがありません)

参加クラス・日程がお決まりになりましたら、以下の申込方法欄記載の申込フォームより、ご参加希望のお知らせをお願いします。

参加ご希望日の「3日前まで」にご登録をお願いいたします。

募集中のクラスは「トライアル申込フォーム」より、定員に達しているクラスは「ウェイティングリスト登録フォーム」よりお申し込みをお願いいたします。

ウェイティングリストにご登録された方への募集再開のお知らせは、**空席が出来次第**のご案内となります。**再開見込み時期はご提示できません**が何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

2025年6月～2025年8月

募集状況	クラス名		会場	申込方法
募集中	日曜日 クラス	• Unicorns • Dragons • Godzillas • Reds	麻布台	トライアル申込 フォーム
	日曜日 クラス	• Super Ninja • Ninja • Junior Samurai • Samurai • Reds • Shogun • Colts	SWU	
募集停止中	日曜日 クラス	• Shuriken	SWU	ウェイトンリスト 登録フォーム
募集停止中	木曜日 クラス	• Touch Rugby Kids	麻布台	トライアル・ウェイトン 共に受付停止中
	現在、タッチラグビークラスは定員に達しているため、新規募集を停止しております。また、近日中に再募集を行う見込みもないため、ウェイトンリストの受付も一時的に閉鎖しております。 募集を再開できる状況になりましたら、改めてご案内いたします。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。			

4.その他

その他詳細は「[クラス参加運用規定](#)」をご覧ください

(1) 3ヶ月以内の参加をご希望の方

- 海外在住で一時日本滞在中に参加を希望される方など、3ヶ月以内の一時参加の方を対象として、ビジター会員としてご入会頂くことができます。「[ビジター会員 入会申込フォーム](#)」よりお申し込みください。

(4ヶ月以上の参加を希望される場合は、正会員用[トライアル申込フォーム](#)からお申し込みください)

- 「クラス開催日程」より「**入会・トライアル参加**」欄に「**参加可能**」と記載のある日をご確認の上、初回参加日/最終参加日のご希望日をお選びください。
- 会費は月単位で頂戴します。詳細はお申し込み状況に応じて個別にご案内を差し上げます。
- ビジター期間ごとに「[ビジター会員 入会申込フォーム](#)」からのお申し込みが必要となります。
(ビジター期間が一定数以上になる場合は、正会員としてのお手続きが必要となります。8月などクラブ側の休み期間などの状況を踏まえ、個別にご案内をさせていただきます)

(2) 日本の**中学校**のラグビー部に所属し、学校のラグビー部を主登録に、SIRCを副登録として参加希望の**中学生**

- 「クラス開催日程」より「**入会・トライアル参加**」欄に「**参加可能**」と記載のある日をご確認の上、トライアル参加希望日をお選びください。
- 「[部活会員 トライアル申込フォーム](#)」よりお申し込みください。

(2) 水曜日のラグビーアカデミー SIRC会員U9-U15

渋谷インターナショナルラグビークラブ(SIRC)の会員の皆さまを対象として、スキルアップ目的とした水曜日のラグビーアカデミーも開催しております。

SIRC会員のみの受付となっておりますので、日曜日・土曜日・木曜日のいずれかの正会員であることが参加条件となります。

Dom's Rugby Academy

- 会場: 昭和女子大学構内BSTサウスグラウンド
- 曜日: 水曜日
- 時間: 17:45～19:10
- 対象クラス: U9～U15 (Junior Samurai/Samurai/Shogun/Reds)
- 秋シーズン開幕日: 8月28日(水)
- 詳細情報
 - [w For SIRC_2025🇬🇧J_Dom's Rugby Academy.docx](#)



お問い合わせ

ご不明な点がございましたら、[こちらのフォームより](#) お問い合わせください。

Shibuya International Rugby Club