

Il canale sensoriale, utilizzato per recepire l'informazione, **caratterizza il nostro stile di apprendimento**, il nostro modo di imparare, e può essere di vario tipo: visivo-verbale, visivo-non verbale, uditivo e cinestesico.

Chi privilegia il **canale visivo-verbale** predilige la lettura e la scrittura e, nello specifico, utilizza come strategie di apprendimento il prendere e rileggere gli appunti, il riassunto, le annotazioni, le spiegazioni a lato che successivamente andrà a rileggere.

Il **canale visivo-non verbale** dà la preferenza all'utilizzo di immagini, foto, mappe concettuali, diagrammi, rappresentazioni grafiche di concetti accompagnate da parole chiave facilmente memorizzabili, l'impiego del colore per evidenziare i concetti più importanti, il rimando a immagini mentali riguardo ciò che viene letto ("Visual learning"= memoria visiva).

Il **canale uditivo** è proprio di chi predilige un ascolto attento e partecipa alla lezione in classe, di chi apprende attraverso il lavoro e il confronto di gruppo, di chi riesce a immagazzinare le informazioni attraverso l'ascolto.

Il **canale cinestesico** (= movimento) fa riferimento a una modalità di apprendimento che utilizza l'esperienza diretta e concreta come via per recepire le informazioni. Predilige i sensi quali il tatto, il gusto e l'olfatto e utilizza inoltre mappe e grafici per elaborare quanto viene letto.