

Фізкультура.

Урок 8

Тема.

Загально-розвивальні вправи без предметів (імітаційного характеру).

ЗФП: комплекс для формування правильної постави.

1. Повтори вправи імітаційного характеру.

https://www.youtube.com/watch?v=Xmr4L_p7gsE&ab_channel=

2. Виконай вправи для формування поавильної постави.

https://www.youtube.com/watch?v=-KGiS5KCfwI&ab_channel=

Відео надсилай у вайбер 0683268117 або на електронну пошту rishko.nataliya@gmail.com

