

DE LANGE WEG NAAR DE OLYMPISCHE SPELEN



Arnaud Greidanus in actie. Foto: NL-Roei

WEERT

Arnaud Greidanus werd in 1981 geboren in Leidschendam en kwam in 1990 vanwege het werk van zijn vader in Weert wonen. Als topsporter had hij zich dit jaar op een doelgevoel: de Olympische Spelen in Londen. Hoewel hij nog steeds hoop koestert op deelname en zijn prestaties voor zich spreken, is de kans gering dat hij ook daadwerkelijk in actie komt op de spelen.

Ruim negen jaar woonde Greidanus in Weert, totdat hij in 1999 Chemische Technologie aan de TU Delft ging studeren. Voordat hij ging studeren, had de sportieve jonggehalve topsporter beoefend voetbal, tennis, judo, hockey en daarnaast deed hij ook veel aan handlopen. "Echter in mijn tweede studiejaar wilde ik eens wat anders doen. De studentensport bij uitstek was anders. Voor mij was dit in eerste instantie meer voor de gezelligheid andere mensen leren kennen in Delft naast de mensen van mijn studie en mijn huisgenoten", vertelt Greidanus.

Al meten in het eerste jaar bleek Greidanus fysiek talent te hebben als lichtgewichtroeier (75 kg). Technisch mocht er nog wel wat aangeschaafd worden. Na één jaar aan wedstrijden te hebben deelgenomen en zes tot zeven keer per week te trainen, kreeg hij bij een evaluatie van zijn coaches te horen dat ze hem wel eens een WK-zegen roemden als hij de discipline had om door te zetten. "Het leek me leuk om door te gaan met wedstrijden en te kijken waar het schip zou staan. Desdijs was het meer zoiets van: we bekijken het van jaar tot jaar. In mijn derde en vierde jaar roeide ik mee in de subtop van Nederland en daarmee roeide ik me in de

bijker bij de roeilbond. Het niveau om internationaal mee te doen was echter nog onvoldoende. Tot dit moment ging de combinatie van roeien en studeren vrij goed. Sjaar gestudeerd en 4 jaar algeheel (van de 5 jaar). Enkel nog een stage, later al woonde zoeken als student", lacht Greidanus.

In 2005 zette hij alles om alles om internationaal mee te komen en was de studie na het afronden van de stage voor een jaar stopgezet. Het succes was er, in 2005. Greidanus roeide in twee wereldbeker en het WK in Japan. Tevens verkreeg hij een A-status van NOC-NSF. De volgende jaren wisselde succes en teleurstelling elkaar af.

"Mijn gouden WK medaille van 2007 was een zeer mooi moment, echter was aan het einde van de wereldbeker ook momenten geweest dat de KNRB vond dat er geen plek meer voor mij was, doordat mijn plannen niet overeenkwamen met hun beleid of door blessures. Er zijn meerdere momenten geweest dat ik verloor mijn eigen weg ben gegaan, wat er uiteindelijk toe leidde dat mijn resultaten beter waren dan voorheen via het KNRB-beleid. Verschillende keren stond ik in die periode buiten de selectie, maar bij tests en wedstrijden verkog ik juist alle mensen uit die selectie", lacht Greidanus uit. Op de Olympische Spelen van Peking was Arnaud Greidanus mee als reserve. Achteraf gezien voor Greidanus misschien wel de meest ondanbare taak die hij als topsporter heeft gehad. "Je traint met zo hard mee met de groep en bent mee met alle trainingssessies en dus ook met de weg van huis. Echter de coaching die je krijgt is nihil, je

krijgt geen accommodatie voor bijvoorbeeld het Olympisch dorp. Ik zat in een appartementje ver weg, je staat telkens paraat voor de anderen en dat terwijl je liever niet met je wilken roeien. Je bent weliswaar op de Spelen, maar je krijgt niet het gevoel dat je daar op je plek bent. Er was dit jaar weer aan me gevraagd of ik voor de reserveplek wilde gaan, maar daar heb ik dus uiteindelijk voor bedankt", aldus Greidanus.

Na de Spelen van 2008 is hij een jaar later anders gaan doen en rondde hij zijn studie af. In 2009 is Greidanus weer begonnen met topsport, met als doelgoud op de Spelen van Londen. Met minder dan 90 dagen voor de Spelen, is de kans dat hij daaraan deelneemt gering. "In januari zaten we volop in de selecties van de olympische kade vier. Helaas vonden vier jongens die de drie jaar ervoor in die vier zaten dat zij het met zijn vieren moesten doen. De coaches stelde hiermee in, en zo was de selectie abrupt afgelopen. Ik ben samen met Joels Pijns gaan trainen in de twee-zonder-re-namen hebben we in de twee op het NK de gehele Olympische equipe verslagen. Mocht het zo zijn dat de Spelentoch nog ons pad kruist, zullen we dat zeker in bezit nemen", vertelt de topsporter.

Hoe dan ook is dit zijn laatste Olympische missie. Nogmaals vier jaar in het teken van topsport wil Greidanus niet. Daarnaast is hij bezig om een maatschappelijke carrière op te bouwen als mede een sociaal leven dat al die jaren open laagje heeft gestaan. Greidanus: "In de loop van tijd beginnen je prioriteiten van het leven te verschuiven. Met inmiddels de 30 gepasseerd te hebben, beginnen er nu andere zaken belangrijker te

worden dan toen ik begin 20 was."

Ondanks de mindere periodes heeft Greidanus alle jaren dat hij aan topsport doet, het met veel plezier en plezier gedaan. "Het leuke aan topsport is dat je bevoorrecht bent om met je lichaam en sport bezig te zijn. De vrijheid die je voelt om over het water heen te gaan is onbeschrijflijk. We trainen nu 11 tot 12 keer per week, voornamelijk in de boot op het water. Daarnaast doen we nog aan krachttraining en allerlei trainingen zoals hardlopen en wielrennen. Hand trainen komt erop neer dat je jezelf technisch blijft verbeteren, maar het grootste aspect ligt in jezelf blijven pushen het uiterste uit jezelf te halen en fysieke grenzen te verleggen. Afen toe is het wel pittig, vooral in de winter met koude dagen, regen, wind, en kou. Er wordt bijna altijd geïrriteerd, tenzij erijs ligt."

Volgens de roeier zijn de lessen uit de topsport heel eenvoudig en voor de hand liggend. Topsport bedrijven zonder discipline, doelmotivatie, doorzettingsvermogen en planning zijn volgens Greidanus ondenkbaar. "Echter de grootste les van topsport is mensenkennis: topsporters zijn egoïstisch, maar je moet in een team opereren en dat geeft vaak conflicten en dilemma's met andere sporters."

Als laatste heeft de topsporter nog een belangrijke tip voor beginners: "Blijf geloven in eigen kunnen, en luister naar je gevoel en wat je had zegt! Blijf constant evalueren hoe je ervoor staat en geef nooit te snel op! Meerdere keren in mijn topsportcarrière heb ik mijn eigen weg moeten gaan, en vaak met goede afloop."

Stefan Berlijn

E LANGE WEG NAAR DE S PELEN

WEERT Arnoud Greidanus werd in 1981 geboren in Leiderdorp en kwam in 1990 vanwege het werk van zijn vader in Weert wonen. Als to- proeier had hij zich dit jaar op een doel ge- focust: de Olympische Spelen in Londen. Hoewel hij nog steeds hoop koestert op deel- name en zijn prestaties voor zich spreken, is de kans gering dat hij ook daadwerkelijk in actie komt op de spelen. Ruim negen jaar woonde Greidanus in Weert, totdat hij in 1999 Chemische Techno- logie aan de TU Delft ging studeren. Voor- dat hij ging studeren, had de sportieve jon- gen al veel sporten beoefend: voetbal, tennis, judo, hockey en daarnaast deed hij ook veel aan hardlopen. “Echter in mijn tweede stu- diejaar wilde ik eens wat anders doen. De studentensport bij uitstek is roeien. Voor mij was dit in eerste instantie meer voor de ge- zelligheid; andere mensen leren kennen in Delft naast de mensen van mijn studie en mijn huisgenoten”, vertelt Greidanus. Al meteen in het eerste jaar bleek Greidanus fysiek talent te hebben als lichtgewichtroe- er (<75kg). Technisch mocht er nog wel wat aan geschaafd worden. Na één jaar aan wed- strijden te hebben deelgenomen en zes tot zeven keer per week trainen, kreeg hij bij een evaluatie van zijn coaches te horen dat ze hem wel eens een WK zagen roeien als hij de discipline had om door te zetten. “Het leek me leuk om door te gaan met wedstrijdroei- en en te kijken waar het schip zou stranden. Destijds was het meer zoiets van: we bekij- ken het van jaar tot jaar. In mijn derde en vierde jaar roeide ik mee in de subtop van Nederland en daarmee roeide ik me in de

O LYMPISCHE

Arnoud Greidanus in actie. Foto: NL-Roei

kijker bij de roeibond. Het niveau om inter-
krijgt geen accreditatie voor bijvoorbeeld het

begin 20 was.” nationaal mee te doen was echter nog on-

worden dan toen ik

Olympisch dorp. Ik zat in een appartement-

periodes heeft Grei- voldoende. Tot dit moment ging de combi-
je ver weg, je staat telkens paraat voor de an-

hij aan topsport doet, het natie van roeien en studeren vrij goed: 5 jaar
deren en dat terwijl ze liever niet met je wil-

overtuiging gedaan. “Het gestudeerd en 4 jaar afgerond (van de 5 jaar).
len roeien. Je bent weliswaar op de Spelen,

dat je bevoorrecht bent Enkel nog een stage, literatuuronderzoek en
maar je krijgt niet het gevoel dat je daar op

sport bezig te zijn. De afstuderen”, lacht Greidanus.

je plek bent. Er was dit jaar weer aan me ge-

om over het water heen In 2005 zette hij alles op alles om internatio-
vraagd of ik voor de reserveplek wilde gaan,

onbeschrijfelijk. We trainen nu 11 maal mee te komen en was de studie na het
maar daar heb ik dus vriendelijk voor be-

voornamelijk in de boot afronden van de stage voor een jaar stopge-
dankt”, aldus Greidanus.

Daarnaast doen we nog aan zet. Het succes was er, in 2005. Greidanus
Na de Spelen van 2008 is hij een jaar iets an-

alternatieve trainingen zo- roeide in twee wereldbekers en het WK in
ders gaan doen en rondde hij zijn studie af.

wielrennen. Hard trainen Japan. Tevens verkreeg hij een A-status van
In 2009 is Greidanus weer begonnen met to-

je jezelf technisch blijft NOC-NSF. De volgende jaren wisselden suc-
proeien, met als doel goud op de Spelen van

grootste aspect ligt in ces en teleurstelling elkaar af

London. Met minder dan 90 dagen voor die

Ondanks de mindere

danus alle jaren dat

met veel plezier en

leuke aan topsport is

om met je lichaam en

vrijheid die je voelt

te gaan is

tot 12 keer per week,

op het water.

krachttraining en

als hardlopen en

komt erop neer dat

verbeteren, maar het

jezelf blijven pushen

het uiterste uit jezelf te .

Spelen, is de kans dat hij daar deelneemt ge-

grenzen te verleggen. Af en “Mijn gouden WK medaille van 2007 was een ring. “In januari zaten we volop in de selec-

vooral in de winter met zeer mooi moment, echt iets waar ik heel trots ties van de olympische lichte vier. Helaas

wind, en kou. Er wordt op ben. Er zijn echter ook momenten geweest vonden vier jongens die de drie jaar ervoor

tenzij er ijs ligt.” dat de KNRB vond dat er geen plek meer voor in die vier zaten dat zij het met zijn vieren

zijn de lessen uit de top- mij was, doordat mijn plannen niet over- moesten doen. De coaches stemde hiermee

en voor de hand lig- eenkwamen met hun beleid of door bles- in, en zo was de selectie abrupt afgelopen. Ik

bedrijven zonder discipline, sures. Er zijn meerder momenten geweest ben samen met Joris Pijs gaan trainen in de

doorzettingsvermogen en dat ik vervolgens mijn eigen weg ben gegaan, twee-zonder en samen hebben we in de twee

Greidanus ondenk- wat er uiteindelijk toe leidde dat mijn resul- op het NK de gehele Olympische equipe ver-

grootste les van topsport is taten beter waren dan voorheen via het slagen. Mocht het zo zijn dat de Spelen toch

topsporters zijn egoïstisch, KNRB-beleid. Verschillende keren stond ik nog ons pad kruist, zullen we dat zeker in be-

team opereren en dat in die periode buiten de selectie, maar bij raad nemen”, vertelt de toproeier.

en dilemma's met ande- tests en wedstrijden versloeg ik juist alle

halen en fysieke

toe is het wel pittig,

korte dagen, regen,

bijna altijd geroeid,

Volgens de roeier

sport heel eenvoudig

gend. Topsport

doelenstellen,

planning zijn volgens

baar. “Echter de

mensenkennis:

maar je moet in een

geeft vaak conflicten

Hoe dan ook is dit is zijn laatste Olympische

uit die selectie”, legt Greidanus uit.

missie. Nogmaals vier jaar in het teken van

topsporter nog een be- Op de Olympische Spelen van Peking was

topsport wil Greidanus niet. Daarnaast is hij

beginners: “Blijf geloven in Arnoud Greidanus mee als reserve. Achter-

bezig om een maatschappelijke carrière op

luister naar je gevoel en af gezien voor Greidanus misschien wel de

te bouwen alsmede een sociaal leven dat al

constant evalueren hoe meest ondankbare taak die hij als topspor-

die jaren op een laag pitje heeft gestaan. Grei-

geef nooit te snel op! Meer- ter heeft gehad. “Je traint net zo hard mee

danus: “In de loop van tijd beginnen je pri-

topsportcarrière heb ik met de groep en bent mee met alle trai-

oriteiten van het leven te verschuiven. Met

moeten gaan, en vaak met ningskampen en dus ook veel weg van huis.

inmiddels de 30 gepasseerd te hebben, be-

Echter de coaching die je krijgt is nihil, je

ginnen er nu andere zaken belangrijker te

Stefan Berlijn

re sporters.” mensen

Als laatste heeft de

langrijke tip voor

eigen kunnen, en

wat je hart zegt! Blijf

je ervoor staat en

dere keren in mijn

mijn eigen weg

goede afloop.”