

WP9 - Vf Omu

LOCATIE	Cabana Omu	HARTA: LINK
Descriere	Punct de hidratare prin care concurenți o singura data	

ACCESS

Accesul se face pe jos de la Cabana Padina,
pe Valea Ialomitei.
Timp de marcaj 3:30h - 3:45h

RESPONSABILITĂȚI

Verificare marcaj

Notare in aplicatie Time-it

Punct de alimentare

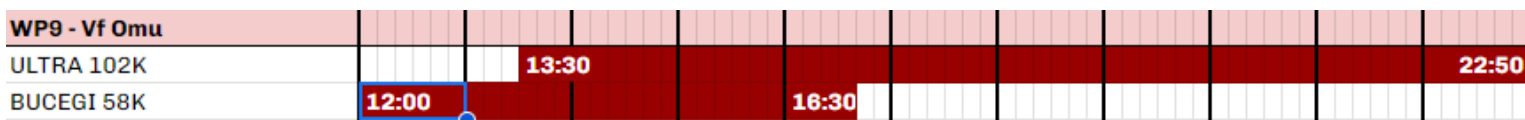
Citește descrierea pentru punctele de
alimentare de aici: [LINK MANUAL](#)

Apa se afla la cabana meteo. **Cantitatea este limitata la 0.5 litri de concurent.**

TIMELINE

11:30 - SOSIRE ÎN PUNCT

11:45 - PUNCT PREGĂTIT PENTRU CONCURENȚII



Timpi primul (stanga) si ultimul concurent

DESCRIERE

CURSA:	DISTANȚA	NEXT POINT	NEXT POINT
Ultra 102K	71.7 K	RP10 - Cab. Padina	8.9 K //+ 24 m //-1029 m
BUCEGI 58K	26.6 K	RP10 - Cab. Padina	8.9 K //+ 24 m //-1029 m