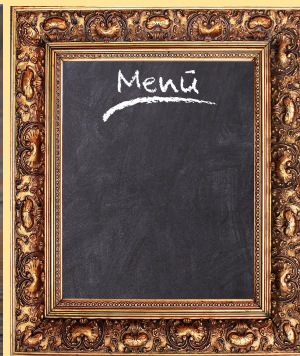




Menú del mes de febrero 2020

semana 1 Almuerzos:

<u>lunes</u>	<u>martes</u>	<u>miércoles</u>	<u>jueves</u>	<u>viernes</u>
<u>Lentejas topadentro</u> y <u>Chip cookies</u>	<u>Caldo de cocido</u> y <u>Risotto de sobrasada</u>	<u>Escudella catxaruda</u> y <u>Pizza pesto</u>	<u>Hamburguesas de alubias</u> y <u>Spaghetti vongole</u>	<u>Rostit de festa</u> y <u>Panacotta de nocilla</u>

Cenas:

<u>Ensalada de patata y pimientos</u> y <u>Gambones con majado de cilantro y lima</u>	<u>Mac & cheese de FRIENDS</u> y <u>Tortilla de ajos tiernos</u>	<u>Tartar de fuet</u> y <u>Bocadillo de aguacate y queso de cabra</u>	<u>Arroz con ajetes y gambas</u> y <u>Alitas con soja, miel y limón</u>	<u>Sopa de lima</u> y <u>Tortilla catalana</u>
---	--	---	---	--

semana 2 Almuerzos:

<u>lunes</u>	<u>martes</u>	<u>miércoles</u>	<u>jueves</u>	<u>viernes</u>
<u>Amanit de ceba amb mel</u> y <u>Carnilleras de cerdo en slow cook</u>	<u>Sopa de verduras</u> y <u>Huevos rellenos de guacamole</u>	<u>Fabada topadentro</u> y <u>Pan milagro</u>	<u>Ensalada hervida</u> y <u>Arroz meloso con costilla y setas</u>	<u>Endivias con salsa de queso de cabra</u> y <u>Albóndigas de bacalao</u>

Cenas:

<u>Sopa de arroz integral</u> y <u>Churros de pescado</u>	<u>Macarrons del cardenal</u> y <u>Champiñones rellenos</u>	<u>Ensalada tomacate</u> y <u>Pescado al horno</u>	<u>Velouté de chirivía a la naranja</u> y <u>Tortilla de claras</u>	<u>Bocadillo de lomo con mango</u> y <u>Paté de berenjena</u>
---	---	--	---	---

semana 3 Almuerzos:

<u>lunes</u>	<u>martes</u>	<u>miércoles</u>	<u>jueves</u>	<u>viernes</u>
<u>Judías blancas con bacalao</u> y <u>Pan naan de ajo y perejil</u>	<u>Pancuit mallorquí</u> y <u>Tortilla de patata y cebolla</u>	<u>Cim i tomba</u> y <u>Panecillos orientales</u>	<u>Sopa de lentejas</u> y <u>Tostadas de anchoas y alcázaras</u>	<u>Arroz caldoso con pollo</u> y <u>Tiropita</u>

Cenas:

<u>Corona de arroz</u> y <u>Paté de tomates secos</u>	<u>Ensalada de tomate marroquí</u> y <u>Pasta con pescado a la portuguesa</u>	<u>Pulpos con ajo y perejil</u> y <u>Butifarra con peras</u>	<u>Tallarines al ajillo</u> y <u>Huevos rellenos de mejillones en escabeche</u>	<u>Chilenito</u> y <u>Pastel de calabaza</u>
---	---	--	---	--

semana 4 Almuerzos:

<u>lunes</u>	<u>martes</u>	<u>miércoles</u>	<u>jueves</u>	<u>viernes</u>
<u>Garbanzos con espinacas, chorizo y morcilla</u> y <u>Pan exprés de romero</u>	<u>Macarrones con bechamel</u> y <u>Sardinas crujientes con limón y menta</u>	<u>Crema de setas</u> y <u>Calzone de jamón</u>	<u>Harina (sopa marroquí)</u> y <u>Capuchinas</u>	<u>Arroz meloso con mango</u> y <u>Crepillas de jamón y queso</u>

Cenas:

<u>Sopa de ajo cremosa</u> y <u>Tortilla de chorizo y queso</u>	<u>Arroz con pollo al curry</u> y <u>Tarta de setas y parmesano</u>	<u>Ensalada griega</u> y <u>Shoyu ramen</u>	<u>Atún con tomate y alcachofas</u> y <u>Pan integral de ajo y orégano</u>	<u>Tacos de conchinita pibil</u> y <u>Blondie de plátano</u>
---	---	---	--	--