INSTITUTO DR. MANUEL LUCERO
Honra el saber

Programa de examen

Espacio Curricular: EDUCACIÓN FÍSICA

Curso: TERCERO **Divisiones: A, B, C, D**

Año lectivo: 2022 **Profesores: Dalla Riva, Gustavo**
Servino, Rosana
Sienra, Ximena

Núcleo N°1:El cuerpo en movimiento

El cuerpo, sus cambios y continuidades y el despliegue de sus posibilidades en relación con el medio social en la práctica de actividades corporales y motrices.
Capacidades Físicas: concepto, clasificación, ejemplificación.
Destrezas gimnásticas: técnicas y utilidad para la vida diaria.
Sistema Articular y Movimientos articulares
La regla como parámetro organizador del juego.

Nùcleo N°2: Juegos Motores en equipos

Juegos tradicionales, cooperativos y democráticos, motores de expresión y comunicación.
Utilización e identificación del cuerpo, el espacio y los objetos.
Conceptos de ataque, defensa, técnica, táctica y estrategia.
Clasificación de los juegos de oposición: puntería, campo y bate, campo dividido, invasión, otros.
Respeto a las reglas de los juegos y normas de convivencia
Sistema Oseo y Muscular básico. Su relación con el movimiento.

Nùcleo N°3: Iniciación a los deportes de equipo

Juegos de iniciación deportiva de invasión y campo dividido.
Fundamentos motores básicos de cada deporte (hándbol, básquet y vóley)
Iniciación a los deportes con las dos lógicas internas. Situaciones de ataque y defensa.
Establecimiento y respeto de reglas básicas.

Características del Examen:		
	Regulares	Oral
	Previos Regulares	Oral
	Previos Libres y equivalentes	Escrito y oral

Observaciones:

El examen será teórico y práctico, por lo que el alumno/a deberá presentarse con el uniforme de Educación Física y tener el Certificado Único de Salud actualizado.

En el caso que el alumno/a presente algún impedimento físico para realizar el examen teórico, deberá presentar el certificado médico correspondiente.

Recomendamos acercarse a los docentes para informarse sobre el material de lectura.

Bibliografía:

Apuntes de la cátedra (Aula virtual - página web de la institución)

Firmas:

Dalla Riva, Gustavo ……..

Sienra Ximena …….

Servino, Rosana …….