

ПИСТАЙОКИ



Оглавление

[Участники](#)

[Суда и Экипажи](#)

[Палатки](#)

[Вводная информация из интернета, фотографии](#)

[Наш маршрут](#)

[Доброска](#)

[Инвентарь](#)

[Питание и запасы продуктов](#)

[Финансы](#)

[Безопасность](#)

[Аптечка](#)

УЧАСТНИКИ :

1. МАКЕД (доброска-выброска, маршрут, лоции, карты, ремник, тент)
2. КУЗЯ (еда, аптечка)
3. ТАНЬКА
4. АНДРЕЙ-брат (еда и алкоголь в поезд)
- 5 АНДРЕЙ-племянник
6. ЛЁХА (билеты, костровые, спирт, тушенка)
7. АХЛЫНИНА
8. САШКА

СУДА и ЭКИПАЖИ:

(пишу ориентировочно, разберемся на месте, кто где сидит)

РОЗАМУНДА (или АРАГУ-ПЕГУ) 4-ка:

1. МАКЕД (ответственный за кат)
 2. КУЗЯ
 3. Ахлынина
 4. АНДРЕЙ-племянник
- ТАНЬКА - обезьяна

ЛИС (или рафтмастер) 2-ка:

1. ЛЁХА (ответственный за кат)
 2. АНДРЕЙ-брат
- САШКА-обезьяна

ПАЛАТКИ (кто с кем спит):

1. Трешка (Македа)
МАКЕД (ответственный за палатку)
КУЗЯ
ТАНЬКА
2. Трешка (?)
ЛЁХА (ответственный за палатку)
АХЛЫНИНА
САШКА
3. Двушка (Андрея)
АНДРЕЙ-брат (ответственный за палатку)
АНДРЕЙ-племянник

Вводная информация из интернета, фотографии

ССЫЛКИ

<http://tk-azimut.narod.ru/pistaiki.html> Описание порогов и шивер

мост

От моста до озера есть несколько мест для стоянки.

1

10'

оз.Вихельтаярви

--

--

шиверы

Без осмотра

5

50'

оз.Пистаярви

На правом берегу озера на мысу деревня Тихтозеро. Можно купить молоко.

Место для стоянки есть на левом берегу напротив острова Шуришари и на правом берегу недалеко от выхода из озера в подковообразном заливчике.

1

10'

шивера (II к.с.)

Без осмотра

14

2ч.30'

порог "Семиповоротный" (III--IV к.с.) фото No 6

Длина около 1.3 километра. Начинается после 4-х несложных шивер. На левом повороте уклон заметно увеличивается. Нужно зачалиться к левому берегу. Напротив этого места чалки на правом берегу большая каменная россыпь (В нашем случае на этой россыпи стояли рыбаки, как потом оказалось -- рыбнадзор). Осмотр по левому берегу. Примерно через 600 метров от начала, на правом повороте на 90° есть небольшое улово для промежуточной чалки. Часть порога после улова большой сложности не представляет.

0.5

5'

порог "Безымянный"* (II к.с.) фото No 7

Длина около 500 метров. Перед порогом на правом берегу хорошая стоянка.

Без осмотра. 2 ступени. В первой -- проход у правого берега по сливу, во второй -- проход по центру.

0.5

5'

оз.Муасъярви

--

--

порог "Курки" (III к.с.) фото No 8

Длина около 400 метров. Осмотр по левому берегу. Заход мелкий, затем проход через бочку и далее по валам. Есть две стоянки: одна на левом берегу перед порогом, другая на правом берегу после порога.

5

50'

шивера

Без осмотра

--

--

слив с валами

Без осмотра

--

--

шиверы

Без осмотра

--

--

порог "Грива"* (II к.с.)

Длина около 100 метров. Перед порогом 2 острова. Осмотр и заход с левого берега (можно заходить и под правым берегом, но там мелко, и после острова надо уходить под левый берег). За порогом на левом берегу хорошая

стоянка.

4

40'

оз.Вайкульское

На озере возможна только одна стоянка -- на выходе из озера на левом берегу.

--

--

мост

7.5

1ч.15'

шивера

Без осмотра

0.5

5'

порог "Фурляляй"* (II--III к.с.)

Длина около 500 метров. Осмотр по левому берегу. Начало порога несложное. Затем нужно зачалиться в большом улове у каменного "лба" на левом берегу для осмотра последней основной ступени порога. Здесь есть стоянка.

0.1

1'

порог "Имисев" (IV к.с.) фото No 9

"Праздничный" порог (как сказал москвич Боря). Длина около 300 метров. 2 ступени. Осмотр по правому берегу. Мощный порог с валами. Стоянки на левом и правом берегу.

4

40'

порог "Талии" (II--III к.с.) фото No 10

Длина около 100 метров. Осмотр по правому берегу. Мощный слив, валы.

0.5

5'

порог "Хирви" (II--III к.с.)

Длина около 200 метров. Осмотр по левому берегу. Несколько каменных гряд через все русло и беспорядочно разбросанные камни. Порог мелкий. Обнос затруднен. В малую и среднюю воду для не желающих рвать суда можно рекомендовать проводку у левого берега.

0.5

5'

оз.Корпиярви

На левом берегу 2 поляны, которые видны издалека. Возможны стоянка и выход к автодороге Войница -- Калевала (200 м), на которой при необходимости можно поймать попутку до Калевалы.

5

50'

Календарь

5	Пятница	22:20 Отъезд
6	Суббота	12:18 Ахлынина подсаживается в Петрозаводске (если поедет в командировку)
7	Воскресенье	02:12 Прибытие в Лоухи На реке примерно в 07:00. Отплытие примерно в 12:00. Переход 7 – 8 км. Стоянка или перед оз. Пистаярве или в начале озера
8	Понедельник	Переход 5 – 6 км до деревни Тихтозеро В деревне есть магазин. Буксировка 6 км до конца оз. Пистаярве
9	Вторник	Переход 12 км Прохождение порогов: Семиповоротный, Одинокое дерево, Курки, Петух. Стоянка за порогом Петух или за порогом Грива (+ 1 км).
10	Среда	Переход 9 км До порога Фурляляй Стоянка в пороге или за ним
11	Четверг	Дневка
12	Пятница	Переход 10 км до порога Хирви. (По пути порог Имисеев)
13	Суббота	Переход 5-6 км до выброски на озере Карпиярви (по озеру 3 км) Примерно в 14:00 – 16:00 отъезд в Калевалу (дорога 1 час) Размещение в отеле ВелТ. Помыться, поесть (возможна баня).

		Можно половить рыбу в озере Среднее Куйто
14	Воскресенье	Выезд в 04:00 в Кемь Дорога 180 км (хорошая) Поезд в 09:01
15	Понедельник	Прибытие в Москву в 12:00



Доброска

Велт:

Туда 9000 руб

Назад 11000 руб

ИНВЕНТАРЬ

КОСТРОВЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

Топор 1 шт - (у МАКЕДА, берем)

Пила 2 шт - (одна у МАКЕДА, вторая - у АНДРЕЯ-брата)

Каны 3 шт - (взять у Саза)

Поддон для жарки - ?

Коптильня - (уже у МАКЕДа дома, берем)

Опилки - (у МАКЕДа, берем)

Фери, губка, железка для чистки -?

Таганок для канов - (у ЛЁХи)

Перчатка с крюками - (взять у Саза)

Разделочная доска - (уже у МАКЕДа дома, берем)

ТЕНТ: есть

Состав ремника (от Диника):

ножницы

заплатки теза +

заплатки резиновые +

клей "резиновый, категория А" в тубиках 6 штук + 1 бутылочка +

клей для тезы, уран 2 тубика, 5х100 мл клей для ПВХ (тритон) +

иголки 2 набора +

Нитка капроновая +

Шкурка 0-1 три 3 листа +

Ацетон 500 мл +

Затычки большие 5 шт +

Питание и запасы продуктов

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

РАСХОД СОЛИ - 75-100 гр на 1 кг чищенной рыбы

РАСХОД УКСУСА - 5-6% раствора на глаз

“Сколько грамм какого продукта на человека на 1 раз?

На самом деле этот вопрос тоже не так уж прост, и связан со многими параметрами вашей группы, и со всей концепцией раскладки. Если вы идете без тушенки, то что вы берете из мясных продуктов и их заменителей? Будут ли у вас грибы, ягоды или рыба?

Если у вас много «растущих организмов», скажем, школьников и студентов, то возьмите побольше крупы — не 80-85 грамм, а 90 или даже 95 гр гречки на человека на раз, и т. п. А для дошкольников, наоборот, порцию крупы можно срезать вдвое (а вот с сыром или сладостями такой фокус вряд ли пройдет...).

Итак, приблизительные цифры (на одного человека на один раз) таковы:

Гречка, рис, пшено, чечевица — 80-95 гр.,

кар-пюр — 65-80 гр,

рожки и макароны — 95-110 гр,

геркулес, кукурузная, — 65-80 гр,

манка — 45-60 гр,

сыр, сало, бастурма, копченая колбаса, чечил «косичка» — 25-40 гр,

сушеное (сублимированное) мясо — 15-30 гр,

сухое молоко — 15-30 гр,

орехи — 20-35 гр,

сухофрукты — 35-50 гр,

сладкое — 35-50 гр.

на одного человека на один день:

соль — 5-7 гр,

сахар (рафинад + в кашу) — 25-35 гр,

чай — 5-10 гр,

каркаде — 10-15 гр,

сухари (крекеры) — 20-40 гр 2-4 сухаря из черного хлеба (крекеров получится больше)

сухие специи — 5-10 гр,

лук, чеснок — 10-15 гр,

Важно помнить, что для повышения «сытости» раскладки нужно увеличивать именно порции крупы, а не сыра и сладкого.”

http://www.skitalets.ru/food/articles/food_shikov/ - походные раскладки

<http://rubak.jimdo.com/%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%D1%8B-%D1%80%D1%8B%D0%B1%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B1%D0%BB%D1%8E%D0%B4/%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%D1%8B%D0%B2-%D0%B7%D0%B0%D1%81>

[%D0%BE%D0%BB%D0%BA%D0%B8/](#) - засолка хариуса

Советы по еде от весла:

1. Колбасу, которую берете на перекусы, покупайте только сырокопченую, не экономьте на себе! При покупке в магазине проследите, чтобы не обрезали хвостики - так она лучше хранится. Колбаса хорошо живет плотно завернутая в фольгу, до трех недель даже в жару. Как минимум один раз ее надо посушить на солнышке. Лучше всего брать "Брауншвейгскую" Черкизовского или Царицынского комбинатов. Эта колбаса иногда продается и вакуумной упаковке - то, что надо! Она дорогая, но овчинка стоит выделки, честное слово.
1. Крупы, мука, соль, сахар, вермишель, спагетти хорошо ездят в пластиковых бутылках из-под воды. Так они идеально защищены от влаги и нет проблем с частичным использованием продукта. Бутылки лучше связывать за горлышки по 2-3, чтобы не так бойко вываливались при киях. Ими хорошо забивать носовые и кормовые полости лодки. Некоторые умельцы перевозят в бутылках даже сухари, засушенные мелкими кубиками. В эти же бутылки в конце похода хорошо забивать ягоды с сахаром - будет что привезти домой!
1. О сухарях - для них лучше покупать бородинский хлеб. Сушить в духовке. Солить по вкусу. Помните, что сухари обычно едятся с чем-то - салом, колбасой; так что пересаливать нет смысла.
1. Хлеб, который вы хотите оставить свежим долгое время, тоже покупается только черный, Бородинский. У него плотное тесто, не дающее закостенеть буханке сразу. Хлеб так же заворачивается в фольгу, и перевозится в крафт-мешках или сумках на молнии (подобных тем, что продаются на вещевых рынках). В этом же мешке хлеб кладется в герму, на стоянках хотя бы через день обязательно вытаскивать и дать подышать, можно - не снимая фольги. Хлеб в таких условиях хранится до двух недель.
1. В походе неплохо идут маринованные грибочки... Грибы отвариваются, отдельно варится маринад из воды, соли, сахара, горошкового перца и гвоздики. Потом туда добавляется уксус (все - по вкусу!). Грибочки лучше брать молодые, резать помельче, чтобы они пролезли в горло пластиковой бутылки. Охлажденный маринад заливаем туда же, и добавляем немного подсолнечного масла. Неплохо туда же засунуть кусочки чеснока и лука. Бутылку не забудьте перед действием промыть! Через пару дней получается дивный закусок... Резать бутылку не надо, грибы легко выдавливаются из нее, как из тюбика.
1. Рыбу лучше не вялить - все равно испортите! Сразу жарьте или варите. Для вяления

необходима солнечная ветренная погода, дня три, не меньше, причем на солнце вялить нельзя, а лишь в тени, но обязательно чтоб проветривалось. Если вы не можете обеспечить такие условия своей рыбе, то лучше не беритесь... А чуть-чуть посушить, потом засунуть в герму и опять посушить - этот номер не пройдет. Получите полусырую рыбку с тухлинкой - на любителя)... Не беритесь коптить рыбу, если точно не знаете, как строить коптильню, и что это такое вообще. То же самое - с сушкой грибов...

1. Пойманных окуней надо чистить сразу, пока они не проваландались в садке хотя бы час. У несвежего окуня, особенно мелкого, в отличие от щук чешуя превращается в броню, и отскрести ее крайне трудно. Окуня лучше сначала чистить, а потом потрошить от заднего прохода. В районе головы постарайтесь не повредить желчный пузырь, иначе будете есть ну очень горькую уху)) Чистить окуня удобнее, захватив его за хвост перчаткой.
Нож желателен острый.

1. Всегда берите с собой много лука и чеснока, и ешьте его два-три раза в день. Утром неплохо идет зубок чеснока с овсянкой и черным хлебом)) Это - ваши витамины и отличная профилактика от простуды. А целовацца будете дома!

1. Сыр лучше брать в вакууме, типа "Чечила", или плавленый "Виола" в коробке.

1. Не берите печенья а-ля крекер, шоколадные конфеты и батончики. Первые крошатся в ноль, вторые плющатся и растекаются от жары. Лучше всего - куча разной каремели и обычные сладкие сухари с изюмом. Кстати, изюм и курага - наши лучшие друзья! А если уж брать шоколад, то хорошо идет "Вдохновение", так как он твердый, у него плотная упаковка и "кусочечная" защита.

1. Тушенку берите только советскую и только говяжью. И именно тушенку, а не "мясо для закусок", "мясо особое" и проч. фигню. Избегайте баночной ветчины любого типа.

12. ...И, наконец, прежде чем кидать в общий кан с чаем чабрец, так удачно найденный на маршруте, спросите, все ли этого хотят.. Лично меня от него тошнит)

Приятного аппетита!

Варька.

Еда в поезд:

огурцы маринованные - 1 банка;
Картошка варенная - 16 шт.
Яйца варенные - 18 шт;
Хлеб - черный и белый порезанные;
Кура гриль в лаваше - 2шт;
Доширак - 12 шт.
Пюре сухое - 6 шт.
Вода(газ/безгаз) - 4 литра
Квас - 4 литра
Чай и сахар
Стаканчики -20 шт.
Бумага туалетная -2 рулона
Соль 1 солонка.

Финансы

Кто платил	За что	Сумма	Примечание
МАКЕД	Транспорт	14400	
КУЗЯ			
АНДРЕЙ-брат			
ЛЁХА	Ж.д. билеты	?	
АХЛЫНИНА			
АНДРЕЙ-племянник			

Безопасность

<http://shpilenok.livejournal.com/5191.html> - от медведей

<http://kombat.com.ua/stat3.html> - сводная таблица оказания мед.помощи

Аптечка

1.	Жгут	1 шт	
2.	Бинт стерильный 14 см	3 шт	
3.	Бинт стерильный 10 см	3 шт	
4.	Салфетки стерильные 45х29см	1 пачка	
5.	Бинт эластичный 10х400	1 шт	
6.	Пластырь бактерицидный, 6х10	1 шт	
7.	Пластырь бактериц. тонкий	6 шт	
8.	Пластырь, рулон	1 шт	
9.	Ватные палочки	несколько	
10.	Перекись водорода	100 мл	
11.	Кеторол 1 мл	10 амп	Обезболивающее, жаропонижающее можно в один шприц
12.	Супрастин 1 мл	5 амп	
13.	Новокаин	2 амп	
14.	Шприцы 5 мл	6 шт	
15.	Зеленка 10 мл	1 шт	
16.	Марганцовка	пузырек	
17.	Стрептоцид, 2 г	2 шт	
18.	Фурацилин, табл	1 пластина	Антисептик, наружно в растворе
19.	Цифран, табл	2 пластины	Антибиотик широкого спектра

			действия
20.	Кестин, табл	2 пластины	антигистаминное
21.	Супрастин, табл	1 пластина	антигистаминное
22.	Анальгин, табл	1 пластина	
23.	Кетанов, табл	1 пластина	
24.	Ацетилсалициловая кислота, табл	1 пластина	Жаропонижающее, ревматизм, невралгия...
25.	Но-шпа, табл	1 пластина	Спазмолитик
26.	Уголь активированный, табл	4 уп	
27.	Маалокс, табл	2 пластины	Изжога, ЖКТ, противопоказ.детям
28.	Фестал, табл	1 пластина	Фермент, ЖКТ
29.	Фуразолидон, табл	1 пластина	Дизентерия, пищевая токсикоинфекция
30.	Нафтизин	1 пузырь	нос
31.	Софрадекс, капли	1 шт	глаза, уши
32.	Граммидин, табл	2 пластины	горло
33.	Левомеколь, мазь	1 шт	Водная основа, открытые раны
34.	Д-Пантенол, мазь	1 шт	Регенерация тканей, ожоги, трещины...
35.	Капсикам, мазь	1 шт	Суставы, связки, мышцы, разогревающее, болеутоляющее
36.	Валидол, табл	1 пластина	Стенокардия, невроз, истерия
37.	Кордиамин, капли	1 шт	Гипотония, шок 15-40 кап, 2-3 р в день

