

Тема. Правила безпеки та поведінки на уроках фізкультури та вдома.
Загальнорозвивальні вправи на місці. Рухлива гра.

Добридень!

Приготуйся до уроку: вдягни спортивний одяг або зручний для виконання фізичних вправ.



1. Уважно [подивись відео та запам'ятай правила безпеки](#) та поведінки на уроках фізкультури.
2. Ознайомся з [технікою безпеки при виконанні фізичних вправ вдома](#).
3. Загальнорозвивальні [вправи на місці](#).
4. Рухлива [гра "Вітер і листя"](#).



Бувай здоровий\ здорова!