

МКДОУ Воскресенский детский сад №2 «Семицветик»

Досуг

**Встреча со спортсменами-школьниками
«Мы выбираем спорт»**

**Подготовила инструктор по физической культуре
Тебелева Н.Н.**

2024г

Досуг

Встреча со спортсменами-школьниками

«Мы выбираем спорт»

Цель: приобщение детей дошкольного возраста к большому спорту, занятиям физкультурой и здоровому образу жизни.

Оборудование: Ворота, клюшка для флорбол и мяч. Награды и грамоты спортсменов.

Музыкальное сопровождение: Видео - клип «Я выбираю спорт».

Композиция «Я со спортом дружу».

Ход мероприятия.

Дети сидят у стены.

ИФК. Каждый человек должен помнить народную мудрость, которая гласит: «Здоровье – это вершина, на которую постоянно нужно взбираться самому», и следовать этим мудрым словам. Как вы думаете, что нужно делать, чтобы взобраться на эту «вершину»? Что помогает нам сохранить и укрепить здоровье? *(Ответы детей.)*

– Правильно, физкультура и спорт тоже помогают нам быть здоровыми. Кто из вас может сказать, что такое спорт? *(Ответы детей.)*

– Все верно, спорт – это занятия физическими упражнениями, разными видами спорта, регулярные тренировки, спортивные соревнования. А как называются люди, которые занимаются спортом? *(Дети отвечают.)*

– Сегодня я пригласила к нам в гости юных спортсменов, которые занимаются разными видами спорта. А какими – вы узнаете, если отгадаете загадку:

1. Я по полу мяч гоняю, специальной клюшкой, другу передача... Ура! Гол! У нас удача. (Ответы детей.) (Флорбол)

выходит спортсмен

2. У спортсменки тренировка. Бегают девчонка ловко. Вдоль по узенькой дорожке. Скачет на одной лишь ножке. То вдруг сделает шпагат. Это трудно говорят. (Ответы детей.) (Спортивная гимнастика)

выходит спортсменка

ИФК – да, это флорболист и гимнастка. А по каким внешним признакам вы смогли определить каким видом спорта занимаются наши гости? *(Ответы детей.)* Правильно, об этом можно догадаться по спортивной форме, в которой они пришли.

ИФК – Итак, давайте познакомимся поближе: участники и победители краевых и всероссийских соревнований, обладатели золотых, серебряных и бронзовых медалей – Вероника и Максим Масловы. Спасибо, что вы к нам пришли и предлагаю поближе познакомиться с нашими гостями. Присаживайтесь пожалуйста. Внимание на экран.

Видеоролики о спортсменах.

ИФК. - Наши дети тоже любят физкультуру.

- Ребята, с чего начинается утро у спортсменов и наше с вами утро? *каждый день делаем зарядку, а НА ФИЗКУЛЬТУРНОМ ЗАНЯТИИ МЫ ДЕЛАЕМ РАЗМИНКУ.*

Сегодня нам её покажет наша гостья Вероника.

Для этого встали в одну шеренгу. Равняйся, смирно, направо! За Максимом (спортсмен) в обход в по залу шагом марш. На ориентиры за направляющим, на вытянутые руки разомкнись. На месте стой, раз, два.

Разминка «Физкультура»

ИФК. Молодцы, ребята! Сомкнули колонны. За направляющим, правое плечо вперед, на свои места шагом марш.

Дети садятся.

ИФК. Максим, расскажи, какой спортивный инвентарь, оборудование нужны для игры во флорбол?

Максим: клюшка: легкая, немного изогнутая, мяч: маленький, внутри полый, легкий, ворота: небольшие, немного напоминают хоккейные. *(показывает)*

ИФК: *расставляет инвентарь.*

Мастер - класс.

Максим: Я предлагаю вам попробовать повторить элементы флорбола.

ИФК: За направляющими, Максимом и Вероникой в две колонны к ориентирам шагом марш.

Показ спортсменом. Ведение мяча змейкой вокруг ориентиров, с забиванием мяча в ворота.

Дети пробуют сами выполнить задание.

Максим: Следующее упражнение: броски в ворота, на меткость.

Дети пробуют сами выполнить задание.

ИФК: Молодцы. Кругом, на свои места, шагом марш. Присаживаемся. Послушаем нашу гостью. Нику.

ИФК: Вероника, расскажи, какой спортивный инвентарь, оборудование нужны для занятий спортивной гимнастикой?

Вероника: на полу мягкое покрытие, гимнастические мягкие маты, гимнастическое бревно, брусья, гимнастические кольца, перекладина. Упражнения выполняются в спортивном купальнике.

Спортивная композиция «Я со спортом дружу» Показывает **Ника**.

ИФК: Ребята, вам понравилось выступление Гимнастки Вероники? Как вы думаете это сложно повторить?

Мастер – класс

Ника: Я покажу вам некоторые элементы моего номера.

ИФК: За направляющими, Максимом в колонну по одному, обход по залу шагом марш. На месте стой, раз, два. Налево, на вытянутые руки разомкнись.

Приглашаем ребят попробовать выполнить элементы спортивной гимнастики (Стойка, равновесие на одной ноге, какую-нибудь стойку, Ласточка, полушпагат из положения сидя, рыбка, самолетик, прыжки) на месте, шагом марш. Восстанавливаем дыхание. За Максимом, в обход по залу на свои места, шагом марш.

Все присаживаются.

ИФК. Ника, Максим, сложно ли вам совмещать учебу в школе с тренировками? А в какие подвижные игры вы играете после тренировок или в школе? Ребята, вам какие подвижные игры нравятся?

Предлагаю вам поиграть в игру «Жмурки»

ИФК. – Мы благодарим вас, ребята, за интересный рассказ, за тренировку и хорошее настроение, которое вы нам подарили! Мы желаем вам успехов в спорте и учебе!

– Ребята, у нас в поселке есть ФОК, где работает секция по флорболу. А еще там много других разных секций, куда вы можете ходить заниматься спортом!

Гости спортсмены дарят подарок ребятам. А дети, дарят рисунки « Разные виды спорта»

Давайте попросим юных чемпионов сфотографироваться вместе с нами. *(Дети вместе говорят «спасибо» и все фотографируются.)*