

Тема: Старість як етап онтогенезу. Теорії старіння.

Старіння - універсальний і неодмінний процес, який зумовлює низку вікових змін в організмі. У період старості розвиток і функціонування духовної, інтелектуальної, емоційної, фізичної сфер людини набувають специфічного характеру. На цьому віковому етапі особистість припиняє трудову діяльність, обмежуються її соціальні контакти, спостерігаються зміни у її Я-концепції та поведінці. На цьому етапі життя людина помітно втрачає фізичну силу, енергійність, погіршуються її здоров'я та психофізіологічні показники. Знижується функціонування судинної та імунної систем, еластичність тканин організму. Шкіра стає твердішою, чутливішою до подразнень. Стара людина адаптує свою поведінку до фізіологічних обмежень. Кожна людина по-своєму долає період старості, що зумовлене генетичними та особистісними чинниками, статевою належністю, способом життя на попередніх етапах, атмосферою в родині, соціально-економічною ситуацією в країні.

- Продивитись відео

<https://www.youtube.com/watch?v=isC1UDjMfA&t=21s>

Заповнити таблицю в зошиті

Періоди	Вікові межі
похилий вік	
старечий вік	
вік довгожителства	

- Опрацювати презентацію, зробити короткий опорний конспект

<http://www.myshared.ru/slide/1354724/>

Контрольні питання теми

1. Які зміни організму називають старінням? Що є предметом вивчення геронтології?
2. Чи впливають чинники зовнішнього середовища на процеси старіння?
3. Чим можна пояснити те, що одні люди старіють швидше, а інші ні.
4. Назвіть чинники які подовжують життя.