Curso de Montañismo en Patagonia

Descripción

Desafíate a aprender las habilidades necesarias para escalar las montañas con las que siempre has soñado. Aprende lo que se necesita para ser un líder en un ambiente complejo. Aprende a hacer de las montañas tu hogar y deja que el aire te despeje los pulmones cada mañana. Con el formato de una expedición de 14 días, te invitamos a formar parte de una experiencia única donde el terreno y clima de la Patagonia crearán un escenario sin igual para ustedes.

Descripción del curso

El curso está diseñado para mejorar la capacidad de liderazgo y el trabajo en equipo en un entorno ambiguo, en el que las decisiones tienen consecuencias reales. Durante este curso, caminarás a través de una de las muchas cordilleras remotas y hermosas de la Patagonia Chilena. Estas escarpadas cordilleras ofrecen vistas impresionantes de agujas afiladas y macizos de montaña con glaciares colgantes. En esta sala de clases, practicarás el liderazgo, aprenderás a vivir al aire libre, habilidades de viaje de montaña, y los principios “No Deje Rastro”.

El Curso Montañismo, provee los conocimientos fundamentales para viajar, disfrutar y tomar decisiones sobre la ruta en forma segura. El programa se basa en:

- Técnicas de vida al aire libre en terrenos de montaña.
- Evaluación de riesgos
- Liderazgo y Cooperación Como Equipo.
- Técnicas de acampar con impacto mínimo.

Técnicas de Viajar y Vivir al Aire Libre en terrenos de montaña
El curso se desarrolla bajo el esquema de una expedición por las montañas de Patagonia, en donde los estudiantes viven al aire libre, haciendo campamentos y preparando sus comidas, cargando y llevando sus propios equipos en mochilas, leyendo mapas y muchas veces debiendo cruzar ríos y densa foresta El curso tiene el potencial de ofrecer una oportunidad de perfeccionamiento profesional y experiencia práctica en técnicas de montaña, tales como selección de rutas, interpretación de

mapas, uso de crampones, piolet, cuerdas, nudos, cruce de ríos y progresión en glaciares.
Normalmente las condiciones climáticas son adversas y presentan un gran desafío tanto físico como mental; pero son sin duda parte importante del currículum y experiencia del curso.

Evaluación de riesgos
El reconocimiento y manejo de riesgos son críticos para el desarrollo del liderazgo, la seguridad, y la salud de los miembros de las expediciones. Aceptamos el riesgo como parte integral del proceso de aprendizaje y del ambiente por el cual viajamos. Creemos firmemente que el manejo de riesgos se puede realizar con un buen criterio, basado en la experiencia, entrenamiento y conocimiento. En cada curso los participantes aprenden a enfrentar desafíos reales y la evaluación de riesgos es parte integral de cada día. NOLS tiene una historia positiva en cuanto al manejo de la seguridad en los cursos, y creemos que esto es posible solamente cuando nuestros alumnos aprenden cómo reconocer peligros y evaluar la habilidad de los miembros del grupo.

Liderazgo y Cooperación Como Equipo
Tu curso tendrá un fuerte enfoque en ser un buen miembro del equipo, adaptable, teniendo la capacidad de distinguir entre los papeles de "miembro del equipo" (seguidor activo) y "líder del equipo" (líder designado). Tendrás la oportunidad de ejercer una decisión individual y al mismo tiempo facilitar un gran trabajo en equipo - habilidades que aparentemente están en desacuerdo entre sí. Aprenderás y desarrollarás las habilidades técnicas de vida al aire libre y habilidades interpersonales - la combinación te permitirá funcionar eficazmente como grupo en el poderoso y dinámico paisaje de la Patagonia.

Técnicas de acampar con impacto mínimo
Las técnicas de impacto mínimo son impartidas bajo el esquema del programa **“No Deje Rastro."** Este programa presenta las técnicas de impacto mínimo bajo principios generales, facilitando su aplicación en distintos ambientes. No Deje Rastro es una adaptación del programa que lidera el *Center for Outdoor Ethics* de *Leave No Trace*. www.lnt.org (El curso no contempla la certificación).

Formato del curso

Pre curso: Viaje a Coyhaique

Día 1

Nos juntamos en Coyhaique por la mañana y te llevamos al campo de NOLS para desayunar y presentarnos. Después de esto, tú y tus compañeros de curso revisarán su equipo personal con sus instructores, para luego, revisar los equipos grupales y la comida que llevarás a terreno. Por último, los instructores harán una clase de armado de mochila y revisarán el plan para el resto de la tarde y mañana.

Días 2-13

La progresión de los contenidos a enseñar durante estos días dependerá de las condiciones del terreno, clima, intereses de los alumnos y evaluación de los instructores de todas esas condiciones y otras que se puedan presentar.

Dentro de los temas a enseñar, se presentará el modelo de "líder del día", responsabilidades, la toma de decisiones, el plan de estudios de senderismo / montaña, el camping de montaña y técnicas de “No Deje Rastro”.

Dependiendo de la duración de los días de viaje, los participantes pueden tener la oportunidad de planear un día de caminata, un ascenso a la cumbre, y/o exploración de la ruta.

Día 14

Nos juntamos en el punto de encuentro, volvimos al campo NOLS, ducha, graduación y volvemos a Coyhaique.

Metodología

"Lo que escucho, lo olvido; lo que veo, lo recuerdo; lo que hago, lo sé." Este proverbio chino recrea la filosofía educativa de NOLS. Con más de 55 años de experiencia en la educación al aire libre, NOLS ha desarrollado una metodología cuyas raíces están fundadas en la educación experiencial. En donde las clases formales en terreno son las mínimas, puesto que el aprendizaje se produce durante el hacer para luego reflexionar sobre lo aprendido y volver a aplicar. Habrá constantes chequeos y entrega de retroalimentación por parte de los instructores, en todos los ámbitos del curso y habrá una auto-evaluación del desempeño del estudiante al final del curso.

Equipo

NOLS provee todo equipo grupal. Se entregará un documento especificando los requerimientos del equipo personal necesario para el curso.

Se recomienda traer equipos que ya has utilizado anteriormente o conseguir los que te faltan y solo como última opción comprarlos y/o arrendarlos.

NOLS Patagonia tiene equipos para arrendar y/o vender. Para mayor detalle ver la Descripción del equipo personal solicitado, en donde se indica claramente lo que NOLS provee y lo que está disponible para venta y/o arriendo.

Consideraciones importantes

Las condiciones climáticas influyen mucho en el ritmo y currículum del curso. Por ejemplo, mucha lluvia, ríos muy grandes para cruzar o zonas muy cálidas son elementos que requieren de la flexibilidad en el currículum y la ruta para aprovechar las oportunidades que se presenten en cada curso. Cada curso es una experiencia única que se define por el conjunto del medio ambiente, el clima, la ruta, y el grupo humano. La ruta de los cursos varía cada año, el grupo de instructores la diseñará días antes del curso, basado en su experiencia, el currículum del curso, objetivos, nivel de los participantes y condiciones climáticas.

Requisitos del/la participante

- Ser mayor de 18 años
- El/La participante debe tener un estado físico adecuado para poder llevar una mochila de 25 kilos o más durante 6 u 8 horas diarias.
- El/La participante tiene que estar preparado psicológicamente para esforzarse en el aprendizaje y el desafío que involucra esta expedición. No es necesario tener experiencia previa, sin embargo, si deseas hacer este curso, ven con la disposición de estar abierto al aprendizaje y a enfrentar dificultades en un medio ambiente difícil. Durante el curso viajamos por áreas aisladas de servicios médicos, comunicaciones telefónicas, asentamientos humanos y caminos.
- Debe demostrar interés en aprender técnicas básicas del montañismo y otras propias de este curso, y también colaborar en el aprendizaje de sus compañeros.