

Expérimenter l'alignement et la cohérence

Choisissez un projet qui vous tient à cœur :

1. Je veux réaliser ce projet ...

- a. qui est de :
- b. avec (qui) :
- c. d'ici (quand) :

2. Pour ce faire, je vais...(faire quelles actions) :

- ...
- ...
- ...

3. Pour réaliser cela...

a. Je peux compter sur mes qualités de :

-
-
-

b. Et, pour y arriver encore mieux, j'aimerais développer davantage (quelle qualité) :

-
-

4. Pour me motiver à réaliser ce projet, je me dis dans ma tête...

5. Ce projet me tient à cœur... ce qui est important pour moi dans ce projet c'est :

6. Quand je me vois ou me projette dans ce projet, je me sens...

7. En réalisant ce projet, ... ça me permet de rayonner positivement autour de moi en (impact positif ou contribution sociale, familiale,...) :