



www.20187.org.tw

#愛你一輩子學校

#2021忠福國小愛你一輩子專案

親職教育家長讀書會三： 最強大腦學習法

2021忠福國小愛你一輩子專案 六之六

類別：親職教育家長讀書會

日期：**110年12月04日(六) 上午09:00-12:00**

講題：最強大腦學習法：不專心，學更好

講師：愛團講師 蔡興正老師

對象：家長



興正講師分享：

2021/12/04 書籍導讀：最強大腦學習法：不專心，學更好

羅校長說，目前忠福國小目前的平板數，約每5~6位學生一台，學習數位化於疫情之下，更加速不少；另一個觀察是，許多學生從2~3歲就開始接觸平板、手機...等，在小一、小二上課時發現每一個小孩都靜不下來，每一個世代都有一些問題需要調適，因此學習方法應要改變，已無法用過去方式，去告知小朋友說，請各位同學，要專心聽我說喔！

如何來改變呢？個人就以「最強大腦學習法：不專心，學更好」作為導引，提供家長與老師參考。課程一開始，並沒有立即分享書中的內容，而是從認識大腦功用→團隊學習開始，藉用「比狼學得快」這

個小故事加上運用意識匯談法，大家彼此交流與認識，讓氣氛活絡一下。

「最強大腦學習法：不專心，學更好」有些家長有事先看，發現這個書還蠻「硬」的，而興正則是利用11個問題，來導引出來書中的內容，同時加入家長過去的經驗進行討論，發現許多的觀念與我們都不一樣，例如：看書聽音樂、看書要固定的地方、複習的方法，還有讀書的過程中，去查社群的訊息這樣好嗎？

書中舉了一些科學實驗，來說服大家，同時，我也加入兩本書的內容，分別為「胡思亂想的爆發力：修補、淺嘗、塗鴉。跳脫框架的練習，讓你的專注力更敏銳，工作更有效率」與「終結腦疲勞！台大醫師的高效三力自癒法」，供家長參考，以讓閱讀增加更多元性。

謝謝羅校長及行政團隊，共同為家長舉行這個活動，讓大家有彼此交流的空間與機會。





參與家長回饋：

很棒，很好的學習方式。

老師非常棒，狼與羊的故事可讓家長互相交流互動，透過分享能初步認識大家，也可以討論故事內容自己聯想發展喔！

蔡老師課堂的每一章節我都非常喜歡，不願錯失他的任何一個內容。感謝蔡老師今天準備精彩課程讓我非常受用，也惠利於我跟孩子們的教育方式，有些家長懂得事會遺忘，老師也幫我們重建，再次記起。

學會不同的讀書方式，對往後閱讀會有很大的幫助。

學習不同的學習方式。

講師說得好:只聽老師說吸收率50%，加強，換學生講。





