



QUESTIONNAIRE FOR TEACHERS AND SCHOOL STAFF AFTER PARTICIPATING AND IMPLEMENTING THE COURSE: QUESTIONS ABOUT POSSIBLE CHANGES IN SEL AND EF IN THEIR STUDENTS.

Nombre y apellido : _____

Escuela : _____

País : _____

Número de sesiones a las que asistió : _____

- Aprendizaje socioemocional (SEL) -

1. ¿En qué medida ha podido implementar los conocimientos aprendidos durante el curso de aprendizaje socioemocional (ASE) en su clase?

- a) no he podido implementarlos
- b) Los he implementado hasta cierto punto.
- c) Los he implementado con frecuencia.

Si ha respondido b o c en la pregunta anterior, continúe respondiendo. (Si no, vaya a la página 3 a la pregunta que le pregunta sobre su posibilidad de implementar el conocimiento sobre EF)

Please, remember the strategies/activities you have implemented with your students related to SEL during the period of the course and answer:

1.1. Dentro de las estrategias utilizadas respecto al ASE, las que más les han gustado a mis alumnos son:

- Alegrame el día
- Empatía
- Imagen positiva y realista
- Motivación
- Optimismo
- Compasión
- Ser capaz de aceptarse a sí mismo/a los demás
- Afinidad
- Comunicación
- Cooperación
- Otros: _____



1.2. Dentro de las estrategias utilizadas en cuanto a ASE con mis alumnos, las que más me han impresionado por el impacto positivo que han tenido con mis alumnos son:

- Autoconciencia
- Autorregulación
- Conciencia social
- Capacidad para interactuar con los demás.
- Haciendo decisiones
- Otros : _____

1.3. Algunos ejemplos de cambios positivos que he percibido en mis alumnos como consecuencia de implementar las estrategias SEL son (respuesta abierta):

1.4. Si tuviera que decir qué porcentaje de mis alumnos han mejorado sus habilidades SEL como consecuencia de mi implementación del curso, diría:

- a) menos del 25%
- b) entre 25% y 49%
- c) entre 50% y 75%
- d) más del 75%

1.5. Mis alumnos, como consecuencia de la implementación del curso, han mejorado su NSE también fuera de clase, como han notado otros miembros del personal y sus familias:

- a) menos del 25%
- b) entre 25% y 49%
- c) entre 50% y 75%
- d) más del 75%

1.6. Si es el caso que las familias han notado cambios positivos en el NSE como consecuencia de la implementación del curso en sus hijos y/o hijas, indique qué comentarios/opiniones han realizado al respecto (respuesta abierta):



1.7. Creo que como consecuencia de la implementación del curso, mis alumnos ahora son más capaces de: (indique el/los que considere oportunos, si corresponde):

- Reconocer las emociones de otras personas.
- Ser más conscientes de cómo les hacen sentir los momentos cotidianos
- ser mas amable/
- Manejar mejor sus emociones
- Establecer y mantener relaciones saludables.
- Empatizar con los demás
- Mejorar sus interacciones sociales
- Otros _____

-Funciones Ejecutivas (FE)-

2. ¿En qué medida ha podido implementar los conocimientos aprendidos durante el curso de **Funciones Ejecutivas (FE)** en su clase?

- a) no he podido implementarlos
- b) Los he implementado hasta cierto punto.
- c) Los he implementado con frecuencia.

Si ha respondido b o c en la pregunta anterior, continúe respondiendo. Si no, ha terminado de completar este cuestionario.

Remember now the strategies/activities you have implemented with your students related to EF during the period of the course and answer:

2.1. Dentro de las estrategias utilizadas respecto a EF, las que más les han gustado a mis alumnos son:

Estrategias/actividades para mejorar:

- Atención
- Habilidades de planificación
- Flexibilidad cognitiva
- Inhibición de respuesta
- Organización



- memoria de trabajo
- Otros : _____

2. 2. Dentro de las estrategias utilizadas en cuanto a EF con mis alumnos, las que más me han impresionado por el impacto positivo que han tenido con mis alumnos son:

- Escucha activa
- Planificación de tareas y otras actividades escolares en casa
- Aprendizaje informal a través de juegos.
- Ejercicios de metacognición
- tetraplanner
- Cognitivo flexibilidad ejercicios
- Otros _____

2.3. Algunos ejemplos de cambios positivos que he percibido en mis alumnos como consecuencia de la implementación de las estrategias de EF, son (respuesta abierta):

2.4. Si tuviera que decir qué porcentaje de mis alumnos han mejorado sus habilidades EF como consecuencia de la implementación del curso, diría:

- a) menos del 25%
- b) entre 25% y 49%
- c) entre 50% y 75%
- d) más del 75%

2.5. Mis alumnos, como consecuencia de la implementación del curso, han mejorado su EF también fuera de clase, como han notado otros miembros del personal y sus familias:

- a) menos del 25%
- b) entre 25% y 49%
- c) entre 50% y 75%
- d) más del 75%



2019-1-BE02-KA201-060353



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2.6. Si es el caso que las familias han notado cambios positivos en la FE como consecuencia de la implementación del curso en sus hijos y/o hijas, indique qué comentarios/opiniones han realizado al respecto (respuesta abierta):

2. 7. Considero que como consecuencia de la implementación del curso, mis alumnos ahora son más capaces de (indique el/los que considere oportunos, si corresponde):

- Centrar su atención
- Controlar sus impulsos
- Uso de la regulación verbal
- Esperar
- Escuchar
- Siga las instrucciones
- y organizar
- Manejar emociones fuertes
- Manejar la frustración y el estrés.
- Otros _____

3. El ambiente del aula ha mejorado como consecuencia de la implementación de toda la capacitación:

- a) no, se ha quedado igual
- b) si, he notado alguna mejora
- c) si, he notado una mejora importante

Muchas gracias por tu colaboración.