



VCO CHALLENGE by Goodlife 2025



Chers amis cyclistes,

2025, le VCO Challenge vivra sa 7^{ème} édition.

Afin de pouvoir participer, il sera nécessaire de s'inscrire sur l'application STRAVA® au group « Challenge VCO by Goodlife ».

<https://www.strava.com/clubs/vcochallenge>

Toute personne inscrite au groupe sera incluse dans les classements.

Chaque mois de mars à août, des segments seront proposés dans la région d'Orbe.
2 Types de segments vous seront proposés :

- **Segment court**
- **Segment long**

Un segment final unique sera proposé pour le mois de Septembre.

Les segments seront annoncés seulement dans les 5 derniers jours du mois précédent.

Les classements seront pris sur Strava® le dernier jour du mois à 21h. Les tentatives devront donc être téléchargées au plus tard le dernier jour du mois à 21h. Après cette date, aucun recours n'est possible, ni modification du classement. Les organisateurs se réservent le droit de contrôler le parcours lors duquel le temps aura été réalisé. En cas de suspicion de triche (vélo électrique, assistance externe, ...) un coureur pourra être mis hors course pour le segment considéré. En cas de récidive, le coureur sera mis hors course du challenge VCO. Aucun remboursement ou dédommagement ne pourra être exigé envers le VCO.

Un agenda sera partagé pour le VCO Challenge 2025 afin de :

- Réaliser des sorties en passant par le(s) segment(s) du mois
- Des montées de groupe pour réaliser un segment du mois

Les différentes dates sont disponibles sur le site du VC Orbe. Des liens sont disponibles pour charger ces événements dans vos calendriers personnels.

<http://vcorbe.ch/calendrier>

CLASSEMENTS :

Classement des Segments du mois :

Tous les mois nous publierons le classement des 2 segments.

Classement Individuel:

5 Ligues correspondantes aux 5 maillots de Leader seront disputés lors de cette édition 2025. Les 5 ligues sont les suivantes:

HOMME - toutes catégories - récompensé par le maillot orange

FÉMININE - toutes catégories - récompensé par le maillot orange

ELITE - récompensé par le maillot rouge

PERFORMANCE - récompensé par le maillot vert

EXPLORATEUR - récompensé par le maillot blanc

Chaque coureur ayant pris part au VCO Challenge en 2023 et 2024, avec un minimum de 2 segments, sera placé dans la ligue correspondante suivant les critères de performances. Pour les participants aux éditions 2023 et 2024, un retard moyen en pourcentage par rapport au vainqueur de chaque segment a été calculé. C'est cette valeur moyenne qui déterminera l'appartenance à leur ligue 2025.

Ligue ELITE: Retard Maximum de 20%

Ligue PERFORMANCE: Retard entre 20% et 40%

Ligue EXPLORATEUR: Retard supérieur à 40%

Pour les nouveaux entrants dans le VCO Challenge les critères suivants s'appliquent:

- Les coureurs licenciés rejoignent directement la ligue ÉLITE
- Pour les autres coureurs, par défaut, les 2 premiers mois les participants seront versés dans la ligue EXPLORATEUR, suite à leur résultat une ligue leur sera attribuée (et les points recalculés en conséquence). L'organisation se réserve le droit de réajuster la ligue au cours de la saison.

Les 5 classements de ligues du VCO Challenge by Goodlife seront établis sur les meilleurs 10 segments entre Mars et Septembre.

Pour garantir une évaluation équitable des performances sur des segments de durées différentes, nous avons mis en place un système de calcul utilisant des temps normalisés. Ce système permet de donner la même importance aux segments courts et aux segments longs lors de l'établissement du classement. Voici une explication détaillée de ce processus :

Calcul du Temps Moyen

Pour chaque type de segment, nous calculons le temps moyen réalisé par l'ensemble des participants appartenant à chacune des ligues.. Cela nous permet de disposer d'une référence pour la normalisation des temps propre à chaque ligue.

- **Temps moyen** = Somme des temps des participants / Nombre de participants

Normalisation des Temps

Les temps de chaque participant pour chaque segment sont normalisés en les divisant par le temps moyen de leur segment respectif. Les temps seront normalisés par ligue. Cette opération permet de comparer les performances sur des bases égales.

- **Temps normalisé** = Temps réalisé par le participant / Temps moyen de la ligue du participant

Calcul du Score Total

Le score total de chaque participant est obtenu en additionnant les temps normalisés de chaque segments. Cette somme permet de prendre en compte de manière égale la performance sur les segments courts et longs.

Classement Final Individuel

Les participants sont classés en fonction de leur score total, du plus bas au plus élevé. Un score total plus bas indique une meilleure performance relative par rapport aux autres participants.

Si le participant ne devait pas avoir le nombre requis minimum de 10 temps sur la saison, le plus mauvais temps normalisé de la saison sera attribué pour compléter le nombre de segments.

Un exemple de calcul se trouve à la fin de ce document.

RÉCOMPENSES

Prix final du VCO Challenge

Le prix final de la saison 2025 sera attribué via **un tirage au sort** mettant en avant la régularité des participants ayant réalisés au moins **7 segments**. Le participant se verra attribuer 1 chance de gagner le prix final.

Accumulation des Chances Supplémentaires pour le prix final du VCO Challenge:

Chaque participant peut égaler obtenir des chances supplémentaires de gagner la machine, jusqu'à 11 supplémentaires:

- Tout participant ayant réalisé le Segment Final se verra attribué 1 chance supplémentaire de gagner la machine
- Tous segments supplémentaire (5 segments) 1 chance supplémentaire sera donnée

- VCO Challenge Hivernal

Chaque mois du challenge hivernal, de Novembre 2024 à Février 2025, 3 challenges seront proposés : 1 activité libre (à faire où tu le souhaites et multisport) et 2 segments. En réalisant 2 activités sur 3 pendant le mois, tu valideras le mois. Pour 3 mois valider, tu obtiendras 1 chance supplémentaire pour le tirage au sort de la fin de saison.

- VCO Bonus : A la conquête des sommets

Pour ce Bonus, les 6 sommets suivants te seront proposés (avec les segments correspondant): Col de la Robella / Col de l'Aiguillon / Col du Suchet / Mont Tendre / Col du Marchairuz / La Barillette. En gravissant ces sommets tu pourras accumuler des chances supplémentaires pour le tirage au sort final de la machine.

- **Sommets gravis individuellement** : Si vous réalisez les sommets de manière individuelle, c'est-à-dire un sommet par sortie vous recevrez les chances supplémentaires comme suit, à partir du 2ème col:
 - Répartition des chances :
 - 2 sommets = 1 chance supplémentaire
 - 4 sommets = 2 chances supplémentaires
 - 5 sommets = 3 chances supplémentaires
 - 6 sommets = 4 chances supplémentaires
- **Sommets enchaînés** : Si vous enchaînez plusieurs sommets lors d'une même sortie, vous cumulerez des chances supplémentaires plus rapidement :
 - Enchaîner 2 sommets dans une même sortie vous donne directement 1 chance supplémentaire.
 - Enchaîner 3 sommets dans une même sortie vous donne directement 2 chances supplémentaires.

Un participant ne peut pas obtenir plus de 4 chances supplémentaires via le VCO Bonus, quel que soit le nombre de sommets enchaînés ou le nombre de sorties. Tu peux voir un détail en dernière page.

Résumé des chances pour le tirage au sort de la machine

Type		# de chances
Segments Mars - Août	7 segments	1
Segments Mars - Août	5 segments Supplémentaires	5
Segment Final	1 segment	1
VCO Hivernal	4 mois validés	1
VCO Bonus	Sommets en individuels (ou combinés)	4
TOTAL de Chance		12

Prix Mensuel aux participants du VCO Challenge

Pour chaque mois le vainqueur du **classement combiné** (le plus petit résultat de l'addition des 2 temps normalisés) recevra un paquet de café de notre sponsor Goodlife Coffee. Un deuxième paquet sera mis au tirage au sort entre tous les participants aux 2 segments.

Un participant ne recevra que 1 paquet par saison. Dans le cas où le vainqueur a déjà reçu un paquet en 2025, il sera remis au deuxième. Si celui-ci a également déjà reçu, il sera remis au troisième et ainsi de suite. Dans le cas où un participant a déjà reçu un paquet de café comme vainqueur ou au tirage au sort, ce dernier sera remis en jeu par tirage au sort parmi les participants du segment en question. Dans le cas d'une égalité, la personne n'ayant jamais reçu de café sera privilégiée.

Les paquets de café seront mis à disposition chez notre sponsor Wanner Cycles à Orbe. Les personnes ayant gagné seront averties par email. Un délai de 1 à 2 mois peut avoir lieu entre l'annonce et la mise à disposition.

Une grille de prix est définie en fin de saison en fonction de l'exercice et des résultats de nos actions. Aucun prix n'est assuré concernant le classement général.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Pour participer, il faudra se joindre au groupe privé sur Strava® « Challenge VCO ». Tous les coureurs qui le souhaitent peuvent prendre part à ce classement.

La participation au VCO Challenge est gratuite. Durant la saison nous vous proposerons des produits à la vente afin de couvrir nos frais pour la réalisation de ce challenge. En cas de dépassement du montant engagé dans la compétition, le surplus ira à l'école du vélo du VCO.

Toutes les communications seront faites par les réseaux sociaux :

- Groupe Strava
- Instagram du VCO
- Page Facebook du VCO

Les résultats seront publiés dans les 7 jours suivants le début du mois sur les réseaux sociaux du vélo club.

Lors de votre participation, vous êtes seuls responsables de votre sécurité. Tous ces événements se déroulent sur route ouverte à la circulation. Les coureurs sont tenus de se conformer aux règles de la circulation routière. Chaque coureur doit être assuré contre les accidents. Le Vélo Club Orbe décline toute responsabilité en cas d'accident.

Chaque participant confirme avoir pris connaissance de toutes les informations utiles et particulièrement celles relatives à la sécurité. Il confirme être au bénéfice d'une assurance responsabilité civile et accident. Il renonce de ce fait à toute action juridique envers l'organisateur en cas d'accident ou de vol.

Exemple du calcul des temps normalisés

Imaginons trois participants avec les temps suivants :

- Segment court (temps en minutes) :
 - Participant A : 10 min
 - Participant B : 8 min
 - Participant C : 12 min
- Segment long (temps en minutes) :
 - Participant A : 30 min
 - Participant B : 35 min
 - Participant C : 28 min

Étape 1 : Calcul des temps moyens

- Temps moyen (Segment court) = $(10 + 8 + 12) / 3 = 10$ min
- Temps moyen (Segment long) = $(30 + 35 + 28) / 3 = 31$ min

Étape 2 : Normalisation des temps

- Temps normalisé (Segment court) :
 - Participant A : $10 / 10 = 1$
 - Participant B : $8 / 10 = 0.8$
 - Participant C : $12 / 10 = 1.2$
- Temps normalisé (Segment long) :
 - Participant A : $30 / 31 = 0.97$
 - Participant B : $35 / 31 = 1.13$
 - Participant C : $28 / 31 = 0.9$

Étape 3 : Calcul des scores totaux

- Participant A : 1 (court) + 0.97 (long) = 1.97
- Participant B : 0.8 (court) + 1.13 (long) = 1.93
- Participant C : 1.2 (court) + 0.9 (long) = 2.1

Classement final :

1. Participant B : 1.93
2. Participant A : 1.97
3. Participant C : 2.1

Exemple du calcul du nombre de chance

Participant A:

Type		# de chances
Segment Mars - Août	7 segments	1
Segment Final	1 segment	1
VCO Hivernal	4 mois validés	1
VCO Bonus	6 sommets en individuels	4
TOTAL de Chance		7

Participant B:

Type		# de chances
Segment Mars - Août	12 segments	5
Segment Final		0
VCO Hivernal	2 mois validés	0
VCO Bonus	2 sommets combinés	2
TOTAL de Chance		7

Participant C:

Type		# de chances
Segment Mars - Août	11 segments	4
Segment Final	1 segment	1
VCO Hivernal	3 mois validés	1
VCO Bonus	4 sommets dont 2 combinés	3
TOTAL de Chance		9

Exemple du calcul des chances pour le VCOC Bonus

Sortie 1	Sortie 2	Sortie 3	Sortie 4	Sortie 5	Sortie 6	Total
1 	1 	1 	1 	1 	1 	4
2 	1 	1 	1 			3+1=4
2 	2 					2+1+1=4
3 	1 					2+2=4
1 	1 	1 	1 	1 		3
2 	1 	1 				2+1=3
3 						1+2=3
1 	1 	1 	1 			2
2 						1+1=2
1 	1 					1