

El proceso de accesibilidad de esta guía se hizo para CONALIVI ejecutora del proyecto WIKITIFLOS, con la financiación de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el desarrollo, AECID y la cofinanciación de la Fundación ONCE – América Latina, FOAL

Por Alexander Garzón

Guía de Afrocolombianidad
Grado Segundo
Guía 1

Así nos curamos en mi pueblo.

En nuestra comunidad tenemos diferentes formas de curar los varios males de las personas, una de ellas puede ser asistiendo al hospital o centro de salud, pero también hay personas que no están en el centro de salud a quienes muchas veces se acude en la comunidad, en otras ocasiones en nuestra propia casa se tienen recetas para curar algunas enfermedades con diferentes plantas.

Por esto, crearemos un pequeño recetario de curas tradicionales de la familia y la comunidad, para esto preguntaremos a nuestra familia y comunidad, cómo se pueden curar diferentes males como dolor de estómago, de cabeza, vómito, fiebres, etc.

Cada una de estas recetas las iremos escribiendo, detallando cuáles son sus ingredientes, como se prepara y como se debe consumir. Recuerda lo importante de este recetario, ya que contiene todo el saber medicinal de tu familia y comunidad, por esto es muy valioso.