

**Коуч А. Горбачева, клиент ФИ клиента**

|     |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 00.01-00.03<br>Коуч   | Лен, скажи что-нибудь, чтобы я тебя увидела, чтоб у меня пришла.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2.  | 00.04-00.06<br>Клиент | Я слышу тебя, вижу прекрасно.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3.  | 00.07-00.09<br>Коуч   | У-е-ха!<br>Как ты? Как ты?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4.  | 00.10-00.33<br>Клиент | Хорошо, замечательно. Я и говорю поток такой, состояние и не хочется ничего, целей никаких ставить. Хочется, вот плыть и плыть, и оно само что-то реализуется, реально реализуется, потому что состояние такое гармоничное. И задача, поставленная моя идет к тому, что я в ресурсе и вижу, как реализуются планы, которые я наметила по отделу, всё в потоке.                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5.  | 00.34<br>Коуч         | Мг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 6.  | 00.34-01.11<br>Клиент | Хочу чего-то большего, хочу каких-то масштабных целей. Эээ, я понимаю, что эта реализация идёт и я хочу не просто на мелкие какие-то спускаться вот цели, а хочу более глобальных каких-то масштабах и к ним идти. Потому что раз поток есть, нужно мечтать о чём-то глобальном. А вот не идет, знаешь, такое доверие Вселенной. Но сейчас у меня всё равно где-то застряло в мозгу, такое «А ты вообще куда идёшь, вот куда? Я готов тебя вести. А куда? Покажи мне, что ты хочешь, путь. Я-то тебя веду, не вопрос, но только я буду тебя заводить в разные пути и вопрос: надо ли оно тебе?» |
| 7.  | 01.14-01.25<br>Коуч   | Мг. Мг.<br><br>Слушай, ты заговорила в контексте «куда идёшь», так с акцентом сказала: «Куда идешь?». Ты заговорила про хочу большего, хочу чего-то глобального, вот что это такое для тебя?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 8.  | 01.28-01.46<br>Клиент | Знаешь, я себя чувствую волшебником, который всё может. Ну по крайней мере, да не по крайней мере, я чувствую себя волшебником, который всё может. И вот это глобальное оно... ну сразу какие-то глобальные такие вещи пошли в голове.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 9.  | 01.50<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10. | 01.50<br>Клиент       | Масштабные.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 11. | 01.51<br>Коуч         | Что там пошло?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 12. | 01.52-02.17<br>Клиент | Их много. У меня сразу как это реализовывать. Знаешь так на землю, как это реализовывать. Вот, наверное, это и пугает, Саш, пугает то, что глобальные мечты не раскладываются по структуре, ну вот не структура даже, знаешь, по частям. Ну вот у меня если слон, то это слон. Эээ... Если его по частям, я наверное не готова его есть по частям.                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13. | 02.18<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 14. | 02.18-03.04<br>Клиент | Эээ... тогда я доверяю Вселенной, и вот это если будет потом, вот говорю про слона, ну получится не слон, я буду понимать, что я не разложила и не... не расписала. Значит так нужно, значит буду идти к тому, что придёт. И вот они цели глобальные масштабные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|     |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                       | какие-то... ммм... далёкие. Наверное, самое такое важное - они далекие и, наверное, недостижимые где-то. Ну то есть ум начинает думать про достижимость, и поэтому я снова в свой поток тепленький. Вот я даже себе придумала. Это вообще даже не поток. Это болотце мое тепленькое, комфортное, которое не отпускает меня. А хочется потока, в котором, да, какая-то реализация идёт. Мы в современном мире. И это тёпленькое болотце, да, там какие-то струйки идут. И я видимо на этих стройках и еду. Но все равно это болотце. |
| 15. | 03.08<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 16. | 03.09<br>Коуч         | Скажи, пожалуйста, да.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 17. | 03.11-03.15<br>Клиент | Всё равно это болото. Вот сейчас прямо осознание, что это всё равно болото.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18. | 03.16<br>Коуч         | (Коуч начинает говорить и прерывает себя)... мг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 19. | 03.18-03.28<br>Клиент | Вот я... спряталась за своими границами. А мне хочется чего-то большего, океана, потока в реальной Вселенной какой-то.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 20. | 03.30<br>Коуч         | Потока в реальной Вселенной.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 21. | 03.32<br>Клиент       | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 22. | 03.36-03.43<br>Коуч   | Слушай, очень интересно, а разница, в чём для тебя разница болотца, болото, и поток, вот поток в реальной Вселенной?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 23. | 03.45-04.06<br>Клиент | Поток — это как раз реализация целей и не мелких каких-то, а более масштабных, крупных, ну то есть не глобальных, если мы говорим совсем прям про глобальные. Глобальные – все-таки ты к ним идёшь, и это такое больше... к мечте, наверное, относится, да, а цель - это более близкое, и их много, может быть на пути к этой огромной мечте, глобальной.                                                                                                                                                                           |
| 24. | 04.09-04.25<br>Коуч   | Целей может быть много.<br>Мг.<br>И тогда про что именно сегодня будет сессия вот в оставшиеся 25 минут: про поток, про мечты, глобальные, большие про цели, которых много на пути, про что?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 25. | 04.28-04.46<br>Клиент | Наверное, про цели, потому что они двигают меня к мечте, то есть это такие уже... ступеньки к мечте.<br>И когда я пойму уже, что одна цель достигнута, вторая цель достигнута, я буду понимать, что я ближе к мечте.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 26. | 04.48<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 27. | 04.50-04.52<br>Клиент | Ощущать, наверное, свою ценность какую-то уже.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 28. | 04.55-04.58<br>Коуч   | Ценность. Что такое своя ценность для тебя, Лена?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 29. | 04.59-05.57<br>Клиент | Это когда я не просто болото свое облагораживаю: ааа... стрекозе дала воды, ну вот... вот кузнечiku волшебного пенделя, и он полетел. Это будет более уже масштабное, и ... больше людей будет затронуто. Вот! Мы перейдем кстати от растительного мира к более духовным уже, людям. К тем людям, которые... тоже творят свою реальность, у них тоже большие цели. И благодаря им как раз, моя цель будет, ну то есть это значит какое-то... ааа... даже не                                                                         |

|     |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                       | партнерство, гармоничный такой союз, Синергия. Ну то есть помогая себе, я буду параллельно помогать, не помогать, а мы будем... почему-то какое-то опыление прошло...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 30. | 05.57<br>Коуч         | Мг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 31. | 05.58-06.28<br>Клиент | <p>Не опыление.</p> <p>А вот, благодаря нашим действиям, мы будем вместе приближаться к мечтам, к целям. Вот как-то так, знаешь такой, вот этот поток идет, как раз уже история потока, когда ты не один и не в болотце, а когда ты потоком несёшься. И самое важное, ты понимаешь, что люди с тобой, которые тебя окружают, они также несутся, туда вот вперед. Совершают какие-то поступки, действия. Мг.</p> <p>Такая гармония, но более уже масштабная.</p>                            |
| 32. | 06.32<br>Коуч         | Мг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 33. | 06.32-06.34<br>Клиент | И ощущения такие интересные сразу.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 34. | 06.35-06.37<br>Коуч   | Что за ощущения?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 35. | 06.40-07.16<br>Клиент | <p>Ощущения единения, ощущения плеча, и ощущения, что мы что-то творим большое. Большое опять идем к...ра...такое... Не глобальное. Большое.</p> <p>А потом возможно сольемся как раз, когда всё-таки мечта уже приблизится. То будет понимание, что за ней еще большая мечта. И поток ещё больше становится. И вот она уже вся такая земля такая в единении, в этом потоке, движении вперед, движении к будущему.</p> <p>И поток, он, знаешь такой, он улучшает каждого по чуть-чуть.</p> |
| 36. | 07.17<br>Коуч         | Мг. Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 37. | 07.18-07.39<br>Клиент | Не кто-то кого-то в нём, а вот самостоятельно. Никто никому не помогает, потому что помощь не нужна. Эээ... все самодостаточные, все цельные очень, все такие... ну, добавлять не нужно. Просто как раз Синергия такая, вот энергия, которой объединяются и облагораживают всё на своём пути!                                                                                                                                                                                              |
| 38. | 07.42<br>Коуч         | Мг.<br>Как тебе это?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 39. | 07.44-08.17<br>Клиент | <p>Ощущение такое высокое.</p> <p>И в тоже время, плотно стоящее на ногах, не где-то витающее, эээ, как бы это... вот какая-то яхта, и ты на ней идёшь, и все меняется, все меняется. Меняется в лучшую сторону. И ты понимаешь сопричастность, какое-то уххх... гармоничное состояние, классное. Хочется в нём быть, не хочется из него выходить. Хочется в нём продолжать идти вперед, двигаться.</p>                                                                                    |
| 40. | 08.17-08.32<br>Коуч   | Мг.<br>И если вот из этого состояния, в котором хочется быть, взглянуть на результат сессии, который через 20 минут хочешь достичь. Вот что бы ты из-за этого состояния сегодня хотела сделать, поработать?                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 41. | 08.34-08.43<br>Клиент | Ммм..., наверное, приблизится, к одной из целей. Да.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 42. | 08.44-08.47           | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|     |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Коуч                  | А как ты поймёшь, что приблизилась, вот, к концу сессии?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 43. | 08.50-09.12<br>Клиент | Я думаю, это будут какие-то шаги, которые необходимо будет сделать ...эээ...там, в ближайший месяц-два, которые будут показывать приближение к этой цели и достижение её.<br>Мг. План из шагов.                                                                                                                                                                                                                                 |
| 44. | 09.13-09.25<br>Коуч   | Мг.<br>А вот ты сказала, приблизиться к одной из целей, это будет в виде плана из неких шагов в течение месяца-двух, и...                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 45. | 09.25<br>Клиент       | Мг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 46. | 09.26-09.30<br>Коуч   | И эти шаги, их необходимо будет сделать, и они приблизят. А про какую цель ты говоришь?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 47. | 09.34-09.56<br>Клиент | Сейчас пока представляется их множество. И вот сейчас нужно действительно сконцентрироваться, не то что сузиться, а сконцентрироваться на одной, которая потом поможет ... эээ... к другим перейти. И уже будет завершение какое-то, знаешь вот, ты уверено знаешь, как это сотворять, сделать.                                                                                                                                 |
| 48. | 09.56<br>Коуч         | Мг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 49. | 09.57-10.33<br>Клиент | И вторая, третья цель, они будут гораздо легче идти.<br>И сейчас как раз фокус внимания на начать и завершить эту цель.<br>А цель возможно, как раз...эээ... успех мы его отдела, который у меня, так получилось, возглавить сейчас и ... Это как раз мой был выбор, потому что я только-только задала вопрос Вселенной, что хочется в бизнес-структуру, хочется стать коучем именно там, создать ресурсное состояние.          |
| 50. | 10.33<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 51. | 10.34-10.48<br>Клиент | Эээ... Несмотря на вот эти все задачи. Их очень много, планы, обязательно достижения. Такие, вещи, которые очень, такие, рамочные.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 52. | 10.48<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 53. | 10.48-11.20<br>Клиент | То есть их нужно сделать. Взять и сделать действие, действие, действие, которое приводит к результату.<br>И, наверное, как раз успешность моего отдела, и если мы говорим, как раз вот время до Нового года, это как раз два месяца... Это как раз выход на плановые показатели, что мой отдел успешен.<br>Выход на плановые показатели отдела. И тогда и я буду ощущать, что у меня была цель, и я её завершила, что я смогла. |
| 54. | 11.21-11.27<br>Коуч   | Мг. Мг.<br>Ну, позволь я тебе верну и заодно сверимся, да?<br>Правильно ли я услышала, что сегодня через 20 минут ты хочешь приблизиться к одной из целей, которая звучит так, что через 2 месяца мой отдел...эээ... мой отдел успешен, то есть, да, плановые показатели, плановый показатель отдела. Приблизиться ты хочешь сегодня, составив план из шагов, которые как раз тебе важно сделать в течение месяца, да?          |
| 55. | 11.27<br>Клиент       | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 56. | 11.28-11.49<br>Коуч   | Правильно ли я услышала, что сегодня через 20 минут ты хочешь приблизиться к одной из целей, которая звучит так, что через 2 месяца... эээ... мой отдел...эээ... мой отдел успешен, то есть, да,                                                                                                                                                                                                                                |

|     |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                       | плановые показатели, плановые показатели отдела. Приблизиться ты хочешь сегодня, составив план из шагов, которые как раз тебе важно сделать в течение месяца-двух?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 57. | 11.50-11.51<br>Клиент | Да. Да.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 58. | 11.52-12.00<br>Коуч   | Мг. Мг.<br>Ну тогда с какой точки хотелось бы сдвинуться сегодня, двину...<br>двинуться сегодня, вот от куда стартуешь?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 59. | 12.01-14.03<br>Клиент | Мг.<br>Сегодня как раз был чудесный разбор и ... мне пришла сразу вот в голову мысль к тому, что я говорю о ресурсном состоянии, а в отделе его пока не создала.<br>И как раз начать с музыки. Какая-то музыка, которая способствует рабочему процессу, которая будет балансировать и создавать вот то состояние, в котором хочется достигать.<br>Когда специалисты будут...эээ... концентрировать свое внимание на определенных задачах и не будет расфокусировки. Ну то есть на какие-то неважные дела и так далее.<br>И второй задачей, музыка- это первое, второй задачей скорее всего будет... ммм... Я уже много чего внедрила и сейчас хочу это как-то систематизировать.<br>Потому что сейчас каждый понимает по-своему и ранее этих правил вообще не было. И сейчас каждый приходит. И я с каждым хочу, вот объясняюсь, почему это важно и так далее, и так далее.<br>Но сейчас я хочу прийти, что эта концепция отдела. И почему каждому важно соблюдать и сохранять, да, эту позицию.<br>И сейчас мне конечно настало время уже переходить как раз на отдел, а не точечное такое вот-вот.<br>Всё, наверное, закончилась как предварительная подготовка к определенным вещам. Нужно уже чётко идти в структуру и говорить, что вот, вот тайминг, тайминг важно установить.<br>Тайминг: когда, кто, в какой последовательности, отчёты, и, эта структура как раз поможет и им соблюдать и планировать свое время.<br>Эээ... не будет никакой... нервозности может быть, которая иногда появляется. Это как раз, да, позволит избежать и прийти как раз к тому, что да, это необходимо сделать, это за такое-то время.<br>Всё. Сделал. Мы накидали планы, развитие, я показала возможности.<br>Эээ... Мне повезло со специалистами. Они очень крутые в своей сфере, потому что отдел с крупными клиентами. |
| 60. | 14.03<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 61. | 14.04-14.46<br>Клиент | И сейчас моя задача немножко расширить, показать что они могут больше. Сейчас у них какой-то, у каждого такой, в коконе. И вот он как-то варится.<br>А я хочу, чтобы они раскрыли возможности. И как раз создать это возможно Синергию между ними. Потому что каждый по-своему хорош, в своем, и вот когда мы объединим все наши усилия...<br>Каждый внесет толику своего, и это как раз позволит каждому специалисту расширить свои границы, расширить свои возможности. Это будет вторым. Это уже будет третьим. Это все-таки индивидуальная работа, да...эээ... Хорошая цифра 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|     |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 62. | 14.46<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 63. | 14.46-14.52<br>Клиент | Вот. А все остальное, будет рождаться, я думаю, постепенно-постепенно.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 64. | 14.52-15.20<br>Коуч   | Мг.<br>Позволь верну и посмотришь, послушаешь как со стороны и какие шаги. Первое, ресурсное состояние и музыка, да. Ты говоришь музыка, которая способствует рабочему процессу, да, чтобы она помогала входить в состояние, которое...эээ... из которого хочется достигать, да. Они концентрируются, концентрируются и хочется достигать. А что с музыкой, Лен, хочешь сделать?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 65. | 15.22-15.52<br>Клиент | Эээ...музыка то, что я слушаю сейчас сама, хочу чтобы специалисты это фоном наблюдали у себя. Эээ... Музыка, которая как раз, помогает рабочему процессу. Их очень много на ютубе. Я просто сейчас приобрету колонки, и чтобы мог отдел это слушать. И включу, а потом как раз посмотрю на их реакцию. Я экспериментатор великий. Поэтому говорить об этом не буду. Просто посмотрю. Чтобы они хотели, что может ещё добавить тогда. Но это будет позже.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 66. | 15.52-16.28<br>Коуч   | Мг. Мг. Эээ...<br>Второй шаг: ты говоришь, хочу прийти к концепции отдела, к концепции отдела, чтобы люди могли соблюдать эту позицию, эээ... ты точно сейчас говоришь работаешь, да, то есть точечные такие беседы, почему это важно.<br>И ты хочешь уже не точно, а весь отдел, да, чтобы...эээ...и тайминг соблюдал, да, и когда, что, какие отчёты сдавали.<br>И вот про какую-то ты говорила структуру, которая поможет им как раз планировать, наблюдать и так далее.<br>Чтобы это было за структура такая?                                                                                                                                                                                                                                    |
| 67. | 16.30-17.19<br>Клиент | Саша, позволь добавить. Вот ты говорила, когда про музыку, а мне почему-то сразу картинка всплыла.<br>Я до сих пор не пришла, хотя я нач...как раз, когда писала план отдела, развития отдела, у меня это было. Я её хочу визуализировать...Эээ...<br>Я спрашивала ребят, как бы они представляли нашу картинку, не просто там Екатерина, да, Евгения, а как бы? И мы пришли к тому, что по китайскому гороскопу там кто-то дракон, кто-то кролик и причём комфортно к этому слову «кролик» ...эээ... кто-то стрелец. И вот хотели бы обозначить. И я закажу магнит, на магнитной доске...эээ..., например, морковку, огонь, огонечек. И вот они будут видеть, где они сейчас на пути, к цели, где отдел и где каждый точно в нем. Прямо захотелось. |
| 68. | 17.21-17.25<br>Коуч   | То есть где они, где отдел на пути и где каждый.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 69. | 17.25<br>Клиент       | Где отдел, где они, каждый из них.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 70. | 17.26-17.35<br>Коуч   | А какой это шаг, Лен? Эээ... это шаг, вот, второй или вот это отдельный?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 71. | 17.35-17.37<br>Клиент | Это второй. Это, наверное, второй шаг, это второй все-таки.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 72. | 17.37<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 73. | 17.38                 | Музыка, второй вот визуализация. Картинка.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|     |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Клиент                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 74. | 17.40-17.53<br>Коуч   | Мг. Визуализация. Мг.<br>А как тогда соотносится то, что ты уже сказала, и вот какая-то структура, которая поможет им наблюдать и планировать?                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 75. | 17.53-18.06<br>Клиент | Мг.<br>Эээ...структура недели, которая поможет им...эээ...<br>Сейчас просто у них есть изменения, которые они ещё не принимают. И вот они как будто бы из вне. То есть есть моё планирование, их вот... ну вот их день.                                                                                                                                                                                                                              |
| 76. | 18.06<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 77. | 18.06-18.18<br>Клиент | Их неделя. А вот всё, что остальное насаждается, это вроде как вне. Я хочу это встроить, чтобы это уже было запланировано у них на неделе, чтобы не казалось, как что-то чужеродное.                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 78. | 18.18<br>Коуч         | Мг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 79. | 18.28-18.36<br>Клиент | То есть это уже у них есть. И просто ты планируешь в соответствии и, учитывая вот этот критерий, например, как какую-то встречу...эээ..., например, либо мы сейчас инфоповоды у нас проводим, да, генерим идеи...эээ...мозговой штурм. Вот чтобы это тоже было уже встроено. Не обсуждалось, хочу- не хочу, это уже встроено, всё, это есть, это план.                                                                                               |
| 80. | 18.38-18.43<br>Коуч   | Ммм... А как бы ты хотела это встроить, чтобы прямо не обсуждалось, а вот, чтобы это было не чужеродное, не привнесенное, а, это есть, это план?                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 81. | 18.46-19.05<br>Клиент | Мг.<br>На собрании как раз и рассказать...эээ... что вот это внедрение, что позволит им. Ну то есть сначала на отдел, а потом каждому, что позволит для них. Ну я знаю, у кого-то ценности разные, и как раз на их ценностях рассказать, почему именно им это важно делать, соблюдать и встроить все-таки.                                                                                                                                           |
| 82. | 19.07-19.23<br>Коуч   | Мг.<br>Почему именно им важно соблюдать и встроить.<br>И вот, когда на собрание туда смотришь, где...эээ... ты готова это рассказать, что ещё важного там есть?                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 83. | 19.29-19.49<br>Клиент | Надо подумать...эээ... не о... не только о мозговом штурме, а о какой-то объединяющей составляющей, не по плановым показателям, а ... что-то внутренне объединяющее. С этим нужно заснуть, чтобы проснуться с идеей, с реализацией. Я сегодня так сделаю.                                                                                                                                                                                            |
| 84. | 19.51-20.21<br>Коуч   | А, позволь тогда тебе вернуть.<br>Ты знаешь, начинала ещё говорить, что как было бы хорошо, да, что расширить, вот что-то такое шло как отдельный шаг, расширить, что они могут больше, что возможно создать такую Синергию в отделе, не, не отдельно, да, не точечно каждый, а Синергия. И тогда... Потому что каждый, он хорош, сам по себе. И когда в этой Синергии, когда в объединении весь отдел, тогда они смогут расширить свои возможности. |
| 85. | 20.23-21.00<br>Клиент | Мг.<br>Это как раз, наверное, те инфоповоды, которые мы собираем...эээ... И каждый, изучая свой материал и зная свой материал, он привносит и рассказывает о возможностях для других сотрудников, и они это всё берут себе.                                                                                                                                                                                                                          |

|     |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                       | Соответственно оптимизированно время, потому что один ты будешь это делать...эээ... например 6 каких-то, да, моментов изучения, погружения, а так ты получается изучаешь один материал, доносишь, а у тебя обратно возвращаются 6. То есть...                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 86. | 21.04<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 87. | 21.04-21.10<br>Клиент | Вот она как раз и есть, оптимизация времени.<br>И... ты ощущаешь каждого, что он тебе помогает, тебя расширяют твои возможности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 88. | 21.11-21.20<br>Коуч   | Мг. Мг.<br>Один материал принес и обратно, обратно 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 89. | 21.21-21.23<br>Клиент | 6 и больше. Даже не Синергия уже.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 90. | 21.25<br>Коуч         | Что это такое тогда?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 91. | 21.26-21.36<br>Клиент | Это что-то большее такое. Хотя Синергия наверное да. Не просто обмен какой-то, я тебе – ты мне. А вот что там большее, я вам, а вы мне.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 92. | 21.38-21.47<br>Коуч   | Мг.<br>И что такое Синергия тогда для тебя? Вот ты говоришь не Синергия, что-то большее, но все-таки Синергия. Что это такое все?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 93. | 21.49-22.33<br>Клиент | Мг.<br>Аааа... Синергия - это оптимизация вообще, мне кажется ресурсов...эээ... когда у нас есть определенные ресурсы, мы их объединяем и получается нечто большее.<br>Когда, например, 6 человек объединяются и получается не 6, а 6 умноженное на 6, или на 5.<br>И тогда у каждого открываются новые возможности, новые пути сохраняется время, и получается это инвестиция в будущее. То есть я настолько оптимизировал, что у меня появляется возможность...эээ... дополнительно посмотреть на свои показатели и сфокусироваться там, где необходимо. |
| 94. | 22.33<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 95. | 22.36-22.45<br>Клиент | И это как раз дает...эээ... возможность зарабатывать больше, ощущать себя более успешным. Это и есть как раз, работа, наверное, отдела.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 96. | 22.51-23.08<br>Коуч   | И когда есть такая работа отдела, да, такая, когда есть Синергия и даже больше, да, есть ресурсы, которых тоже становится больше, и открываются новые возможности, да, или появляются новые возможности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 97. | 23.08<br>Клиент       | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 98. | 23.08-23.28<br>Коуч   | У отдела, в частности посмотреть, где ты, посмотреть на показатели, сфокусироваться на них и вот это уже работа отдела, когда вот это всё есть, что тогда в отношении чего-то такого, объединяющего, внутреннего, открывается тебе?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 99. | 23.31-25.33<br>Клиент | То есть приходит, мне кажется, понимание того, что цель достижима, и... ты уже близок к её завершению. Знаешь вот как купол такой вот есть, и ты в нём создал, и ты можешь его уже отпустить. Он может уже двигаться без тебя. То есть ты настроил, всё работает, всё функционирует.                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|      |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                       | <p>Я обожаю, когда ребята, не я что-то говорю делать...эээ...вопросами навожу, и они такие... «Слушай, у меня тут идея такая».</p> <p>И когда я это слышу, я прям кайфую от того, что, да, это та цель. И когда он начинает придумывать инструменты какие-то, ресурсы искать, сам, и доходит, и говорит: «Слушай, мне вот это, вот это нужно. Вот думаю, вот здесь чего-то не хватает», говорю: «А что можем сделать, кто тебе нужен, помощь какая-то, ещё что-такое, а как бы ты сам реализовал?», и он делает это.</p> <p>Я вижу, что это делается...эээ... если, например, какая-то, ну вот я уже давно так нет...эээ... жесткого что нужно сделать. Вот, действительно, да, этого уже нет в моей жизни.</p> <p>Но когда я вижу людей они прямо ограничивают и схлопываются. То есть надо сделать - они так раз, захлопнулись, надо сделать. И у него какая-то галочка, что это недостижимо.</p> <p>А когда он сам рождает эту идею - конечно же он идет к ней. Он даже может приблизился, и это его расширяет. И расширяет на следующую. И, то есть он становится, становится таким уже специалистом широкого, вот если можно к профилю, широкого профиля.</p> <p>Не в плане, да, какой-то там профессиональной, ну просто он расширяется и у него инструментариев... Даже если будет какая-то задача, сложнее, он подойдет к ней, у него компетенции для её реализации уже будут наработаны. Знаешь, как навыки какие-то.</p> <p>И вот я так кайфую, когда... Сначала я конечно страдаю, что моих специалистов разбирают по... обычно забирали по отделам, да, когда я в прежней компании была. Просто говорили: «Сейчас там Разумова научит - мы заберем. Разумова научит – заберем».</p> |
| 100. | 25.33<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 101. | 25.34-26.09<br>Клиент | <p>А сейчас... вот нет такой. Я с гордостью, мне всегда говорят тот-то, тот-то добился успеха, этот сделал. Я наслаждаюсь.</p> <p>Это здорово, когда мои ребята смогли, делают, у них сейчас свой путь и уже не нужно вот этих каких-то вопросов, ещё... Они уже сами двигаются.</p> <p>Это тот как раз, наверное, поток, да, когда мы... не нужно как кого-то чего-то учить-лечить и так далее. А мы просто движемся. То есть в той лодке, которая сейчас твоим компетенциям составляет. Возможно это будет маленькая лодочка, но это лодка, которая продвигает тебя вперед.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 102. | 26.09<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 103. | 26.10-26.22<br>Клиент | <p>Продвигает к твоим целям, у кого-то это уже яхта. Это здорово! Значит он настолько масштабировался, что он позволил себе расшириться и идет вот-вот вперед. Это тоже прямо радость такая. Это здорово. Здорово.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 104. | 26.22-26.27<br>Коуч   | <p>Мг. Мг.</p> <p>Что чувствуешь сейчас, когда говоришь об этом?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|      |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 105. | 26.27-26.42<br>Клиент | Я... очень обожаю вот как раз вопросами выводить людей, чтобы они двигались вперед. Это как раз то, что чего и я хочу. То чтобы было движение вперед, вот - вот огромное движение.<br>Самое главное я сейчас поняла, что я уже запустила эти лодочки.                                                                                                                                                             |
| 106. | 26.42<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 107. | 26.42<br>Клиент       | Я уже не в болоте.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 108. | 26.44<br>Коуч         | Мг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 109. | 26.44-27.04<br>Клиент | Мы уже идём, у меня уже есть люди, которые также двигаются вперёд...эээ... И движение можно быть не настолько каким хотелось бы, да, к какому-то глобальному, но мы движемся. И не за горами более масштабированные, какие-то да, и выход в море, открытое.                                                                                                                                                       |
| 110. | 27.04<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 111. | 27.04-27.29<br>Клиент | Оно вот, оно рядышком. Просто сейчас мы набираем навыки, компетенции, чтобы выйти в это море. И мы уже выйдем вооруженными, вооруженными не то слово, будем подготовленными к этому.<br>И сейчас мы не вышли лишь только потому что... нужно прихватить воды еще чистой, да, с собой, чтобы потом довериться этому морю и не думать о каких запасах, ресурсах. Оно уже будет с нами.                              |
| 112. | 27.29<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 113. | 27.30-27.33<br>Клиент | Как раз вот эта речка... Она позволяет это сделать.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 114. | 27.34-27.40<br>Коуч   | Мг. Мг.<br>Речка, в ней лодочки, да.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 115. | 27.40<br>Клиент       | Да.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 116. | 27.40-28.10<br>Коуч   | Которые ты уже запустила, кстати говоря, да, и наслаждаешься как каждый двигается своим путем, и как отдел идет своим путем. И вы готовитесь к выходу в открытое море...эээ...ну, возможно сейчас требуется взять чистой воды, каких-то ресурсов. И что тогда вот в оставшиеся 5 минут сессии ещё хотелось бы тебе, как вот эту чистую воду, взять, как ресурс, что ещё может быть рисуется тебе, на пути к цели? |
| 117. | 28.17-28.34<br>Клиент | Так хорошо... Состояние такое комфортное, ресурсное... Хочется поблагодарить и уже отправиться в путь.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 118. | 28.34<br>Коуч         | Ммм...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 119. | 28.34-28.38<br>Клиент | Посмотреть колонки... хочется уже действовать.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 120. | 28.40<br>Коуч         | Действовать, да?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 121. | 28.40<br>Клиент       | Действовать                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 122. | 28.41-28.44<br>Коуч   | А когда хочется тебе начать действовать, посмотреть колонки...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 123. | 28.45-28.50<br>Клиент | Колонки. Я уже сейчас. Мы завершим, и я пойду смотреть колонки...эээ...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|      |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 124. | 28.50<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 125. | 28.50-28.57<br>Клиент | И прямо создам себе небольшой ещё раз план на неделю. Хочу его ещё немножко погенерить, немножко по-другому сделать. Да.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 126. | 28.57<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 127. | 29.08-29.13<br>Клиент | С визуализацией ещё подумать и заказать все-таки, чтобы действительно это было наглядно, потому что заходят...эээ... цифры, и они не всегда ложатся даже мне, эти цифры, и вот хочется увидеть, чтобы они видели, что они уже близко, что они рядышком.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 128. | 29.13-29.16<br>Коуч   | Мг.<br>То есть подумать над визуализацией.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 129. | 29.16-29.18<br>Клиент | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 130. | 29.19<br>Коуч         | И заказать её, да, это как второй шаг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 131. | 29.20<br>Клиент       | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 132. | 29.2-29.23<br>Коуч    | Что там про структуру недели?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 133. | 29.24-29.31<br>Клиент | Да, как раз её догенерить, расписать, возможно что-то еще добавлю.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 134. | 29.33-29.36<br>Коуч   | Расписать, добавить, догенерить структуру недели.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 135. | 29.38-29.48<br>Клиент | Мг.<br>И дополню. У меня через неделю будет тренинг...эээ... по развитию как раз клиентов...эээ... и в него включу визуализацию.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 136. | 29.49<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 137. | 29.50-30.02<br>Клиент | Хочется. Немножко углубить, углубить...эээ... сотрудников, чтобы они немножко по-другому посмотрели на это, да. И вот я это сделаю.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 138. | 30.04-30.43<br>Коуч   | Мг. Мг.<br>Когда есть у тебя, Лен, вот эти четыре шага, да, сейчас назвала их, четыре шага, и когда ты понимаешь, что лодочки запущены, вы уже готовитесь, вы уже движетесь, и причём несется, да, несутся, ты говорила, да, то есть несутся-движутся каждый своим путем и совместным.<br>Что тогда...вот...эээ... насколько ты продвинулась, вот делая сверку с сегодняшней твоей целью, насколько ты сегодня продвинулась к твоей сегодняшней цели разработать план из шагов, которые позволят вам, в течении двух месяцев, создать плановые показатели отдела успешно? |
| 139. | 30.44-31.08<br>Клиент | Мг.<br>Ну, план есть, ресурс есть, всё, нужно брать и делать.<br>Вот я продвинулась максимально, на возможное. Если мы будем баллы какие-то брать – мне кажется, это максимальное приближение как раз к цели, причем к завершению и к переходу к другим, более масштабным целям.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 140. | 31.09<br>Коуч         | Да. Знаешь...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 141. | 31.10                 | Шажочек такой.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|      |                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | Клиент                |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 142. | 31.12-31.15<br>Коуч   | Мг<br>Как сказала вот сейчас вот, последнее?                                                                                                                                                                                                                |
| 143. | 31.15<br>Клиент       | Шажочек.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 144. | 31.16<br>Коуч         | А, шажочек.                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 145. | 31.17<br>Клиент       | Шажочек.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 146. | 31.18-31.23<br>Коуч   | Шажочек к другим целям. И ты говорила, знаешь еще что в самом начале, к мечте.                                                                                                                                                                              |
| 147. | 31.24<br>Клиент       | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 148. | 31.24-31.30<br>Коуч   | Как тогда вот повлияет вот этот сегодняшний план на дальнейшие цели и мечту?                                                                                                                                                                                |
| 149. | 31.32-31.50<br>Клиент | Получается, мы сейчас сделали всё, чтобы эта цель была максимально приближенной к завершению. И как раз это даст возможность увидеть, что вот он старт, вот оно завершение, вот есть уже результат. И это как раз и продвигает к... пора заниматься другим. |
| 150. | 31.51<br>Коуч         | Мг.                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 151. | 31.51-31.56<br>Клиент | Пора заниматься другой целью, переходить к ней, масштабироваться, смотреть.                                                                                                                                                                                 |
| 152. | 31.57<br>Коуч         | Выход в открытое море. Мг.                                                                                                                                                                                                                                  |
| 153. | 31.59-32.02<br>Клиент | Да, а впереди ещё океан.                                                                                                                                                                                                                                    |
| 154. | 32.03<br>Коуч         | Мг.<br>Океан.                                                                                                                                                                                                                                               |
| 155. | 32.03-32.06<br>Клиент | Просторы Вселенной, там уже на кораблях нужно.                                                                                                                                                                                                              |
| 156. | 32.08-32.12<br>Коуч   | Лодочки превратились в яхты, да, помнишь?                                                                                                                                                                                                                   |
| 157. | 31.12-31.15<br>Клиент | Летающие корабли. Все впереди.                                                                                                                                                                                                                              |
| 158. | 32.15-32.20<br>Коуч   | Хорошо. Я благодарю тебя за сессию. Можем ли мы сейчас тогда её завершать?                                                                                                                                                                                  |
| 159. | 32.21-32.23<br>Клиент | Да, конечно. Благодарю.                                                                                                                                                                                                                                     |
| 160. | 32.23-32.31<br>Коуч   | Благодарю тебя за твою Синергию, за твой поток, которой сегодня был создан, ты сама его создала. Спасибо..                                                                                                                                                  |
| 161. | 32.31<br>Клиент       | Благодарю.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 162. | 32.31-32.38<br>Коуч   | Ну и желаю реализовать, конечно, все и планы на пути к дальнейшей цели.<br>Эээ, организационный момент: можно ли оставить запись в учебных целях?                                                                                                           |
| 163. | 32.40-32.41<br>Клиент | Да, конечно.                                                                                                                                                                                                                                                |
| 164. | 32.42-32.47<br>Коуч   | Благодарю, благодарю тебя. И желаю, конечно, успехов во всём.                                                                                                                                                                                               |

