

ПЛАН
работы клуба «Зазеркалье» для детей подросткового возраста
на 2025 год.

№ п/п	Тема занятия	Цели	Время проведения	Ответственные
1	Самопознание и принятие	Развитие самопознания, самопринятия и позитивной самооценки.	январь	Педагог-психолог Костюк И.С.
2	Межличностные отношения	Формирование эффективных коммуникативных навыков, налаживание позитивных взаимоотношений.	февраль	Педагог-психолог Костюк И.С.
3	Эмоциональная регуляция	Обучение техникам управления эмоциями, преодоления стресса и тревожности.	март	Педагог-психолог Костюк И.С.
4	«Мир профессий»: Профорентация и самоопределение.	Познакомиться с различными профессиями, определить свои интересы и способности.	апрель	Педагог-психолог Костюк И.С.
5	Здоровый образ жизни	Формирование здоровых привычек и безопасного поведения.	май	Педагог-психолог Костюк И.С.
6	Жизненные ценности и цели	Исследование личных ценностей, целей и смысла жизни	сентябрь	Педагог-психолог Костюк И.С.
7	Социальная ответственность и вовлеченность	Воспитание чувства социальной ответственности, вовлечения в общественную жизнь.	октябрь	Педагог-психолог Костюк И.С.
8	Духовное развитие	Раскрытие внутреннего потенциала, поиск смысла жизни.	ноябрь	Педагог-психолог Костюк И.С.
9	Заключительное занятие.	подведение итогов. Анкета обратной связи. Выходная диагностика.	декабрь	Педагог-психолог Костюк И.С.