

Аннотация к рабочей программе инструктора ЛФК

Программа составлена в соответствии с нормативно- правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 и другие нормативные документы для образовательных организаций (детский сад, школа);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного Образовательного Стандарта Дошкольного Образования» (ФГОС ДО).
- Устав ГБДОУ детский сад №34 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее ДОУ).
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования детей.

Проведение занятий ЛФК в условиях ДОУ позволяет своевременно и эффективно воздействовать на организм при формировании осанки и свода стопы. Именно своевременность использования физических упражнений с лечебной целью является значимым фактором внедрения лечебной гимнастики в практику коррекционной работы.

Цель занятий ЛФК: формирование стереотипа правильной осанки.

Задачи ЛФК:

1. Оказание общеукрепляющего воздействия на организм ребёнка.
2. Своевременная коррекция патологического и предпатологического состояния.
3. Формирование и закрепление навыков правильной осанки.
4. Профилактика плоскостопия.
5. Нормализация функциональных возможностей наиболее важных систем организма – дыхательной, сердечно-сосудистой и т.д.

Для решения этих задач используются специальные корригирующие физические упражнения:

1. Упражнения для мышц брюшного пресса.
2. Упражнения для создания и укрепления мышечного корсета спины.
3. Упражнения для профилактики плоскостопия.

Программа основана на принципе индивидуального подхода.