

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Нижевартовска детский сад №25 «Семицветик»

Спортивное мероприятие
«Веселые старты в подготовительной группе»
(для детей 5от до 6 лет)



*Зиганьшина А.Н.,
инструктор по физической культуре
МАДОУ г. Нижевартовска ДС №25 «Семицветик»*

г. Нижевартовск

Задачи:

Оздоровительные: Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные: Формировать двигательные умения и навыки.

Формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм.

Развивающие: Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

Развивать интерес к спортивным играм;

Оборудование: Сигнал-свисток, эстафетные палочки. 2 шт., кегли 2шт., мячи 2 шт., кубики 4шт., обручи 2шт..

Музыкальное оформление: Маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары.

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).

Дети под музыки марша дети в спортивных костюмах входят в зал *(одной колонной, друг за другом)*. Проходят круг, делятся на две шеренги и останавливаются напротив друг друга.

Ход проведения.

Музыка №1

Ведущий:

-Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем развлечении! Мы начинаем самую весёлую неделю нескучного Здоровья!

Участники развлечения будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-Давайте поддержим и поприветствуем наших участников. *(хлопают)*

-Перед Вами лучшие спортсмены из групп *(представление команд и капитанов)*.

Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой и, конечно, самой, дружной, это- мы, скоро, увидим.

Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!

Дети: Привет!

Ведущий: Команды обязуются соревноваться!

Все: честно, по правилам!

Музыка №2

Ведущий: А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, *(маршируют)*

Руки поднимать *(упражнения для рук)*

Приседать и вставать *(приседают)*

Прыгать да скакать *(прыгают)*

Здоровье в порядке — спасибо зарядке!

Ведущий:

-Чтоб проворным стать атлетом

Вам эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

Эстафета № 1.

Музыка №3

Инвентарь: эстафетные палочки.

-Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2.

Музыка №4

Инвентарь: мячи.

-Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета №3 с мячом.

Музыка №5

Инвентарь: мячи.

-Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч вверх.

Эстафета №4.

Музыка №6

Инвентарь: обручи.

-Первыми проходить эстафету капитаны. Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают кеглю, возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник остается у кегли, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за кеглей. Побеждает самая быстрая команда.

Эстафета №5.

Музыка №7

Инвентарь: гимнастическая палка, кегли.

«Наездники» (команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку между ног. По сигналу начинают бег до кегли, обигают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре).

Ведущий: -Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграла все, т.к. соревнования помогли детям подружиться со спортом и здоровьем.

Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте,

подарим друг другу и нашим гостям самую добрую, какую только можно улыбку.

- А ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им **«Спасибо!»**

-Для подведения итогов предоставляем слово нашему замечательному жюри (*Вручение дипломов, подарков*) **музыка №8**

Ведущий: И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

-Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!