



Antidopingplan för Birka Dansklubb

Datum: 10/10-2025

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat en ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi informerar klubbens medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppmanar klubbens ledare/tränare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi uppmanar ledare/tränare och tävlingsidrottare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger ledare/tränare och tävlingsidrottare på elitnivå att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och aktiva.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi sparar antidopingplanen internt och lättillgängligt för att förnya vaccinationen inom tre år.



Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Vid doping skall idrottaren i fråga bli avstängd från att tävla i klubbens regi med omedelbar verkan efter dom, motsvarande fällningstiden. Personen i fråga skall även avstå att representera klubben i allmän eller privat tillställning medan avstängningen gäller. Personen får dock fortsätta att träna hos klubben och nyttja samma resurser som tidigare.

Vid misstanke om doping ska personen i fråga även avstå att representera klubben i allmän eller privat tillställning så länge utredning pågår.

Vid misslyckande av dansaren att samverka i ovanstående stycke får styrelsen befogenhet att besluta om uteslutning enligt 12 § Uteslutning m m