

Бекітемін 
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«06» 03. 2024 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Сәрсенбі
Күні 06.03.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұршақ сорпасы	200	Бұршақ	25
		Картоп	80
		Тауық еті, сиыр еті	40
		Сәбіз	24
		Пияз	8
		М/с	10
		Сары май	3
		Зелень	2
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	Бидай ұны	60
		Қант	20
		Сүт 2,5	15
		М/с	15
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	0.5
		Сыр	11
		М/р	3
Шәй (бал қосылған)	200	Шәй	2
		Бал	20

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбеков



Бекітемін 
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«06» 03. 2024 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Сәрсенбі
Күні 06.03.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұршақ сорпасы	250	Бұршақ	30
		Картоп	100
		Тауық еті, сиыр еті	40
		Сәбіз	30
		Пияз	15
		М/с	12
		Зелень	2
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	Бидай ұны	60
		Қант	20
		Сүт	15
		М/с	15
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	0.5
		Сыр	11
		М/р	3
Жеміс	100	Алма	100
		Шәй	2
Шәй (бал қосылған)	200	Бал	20

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

