

Формування емоційної грамотності молодших школярів

Вікова група: 2–4 класи

Запит / проблема

Труднощі у розпізнаванні та вираженні емоцій, імпульсивні реакції, конфлікти з однолітками.

Мета програми

Розвиток емоційного інтелекту та навичок саморегуляції.

Методи та інструменти

Казкотерапія, арт-терапія, вправи на розпізнавання емоцій, групові обговорення.

Результати

Учні краще розуміють власні почуття, вчаться керувати емоціями та конструктивно взаємодіяти з іншими.