

Wartościowe filmy i seriale

W życiu obejrzałem ponad 5500 filmów i seriali.

Poniżej moja subiektywna lista najbardziej wartościowych, które polecam obejrzeć 🍷

- Filmy są posegregowane od najnowszych.
- Staralem się wybierać tytuły, które nie mają przemocy.
- Jeśli masz jakieś sugestie, to w prawym górnym rogu można dodać komentarz 😊

1. Anioł stróż / Good Fortune (2025)
2. June i John / June and John (2025)
3. Ziarno Świadomości / The Seed of Awareness (2025)
4. Wielka, odważna, piękna podróż / A Big Bold Beautiful Journey (2025)
5. Jak manipuluje się konsumentami / The Shopping Conspiracy (2024) - film dokumentalny
6. Radykalna metoda (2023)
7. Poradnik Headspace: Medytacja / Headspace: Guide to Meditation (2021) - serial dokumentalny
8. C'mon C'mon (2021)
9. Czego nauczyła mnie ośmiornica / My Octopus Teacher (2020) - film dokumentalny
10. Dylemat społeczny / The Social Dilemma (2020) - film dokumentalny
11. David Attenborough: Życie na naszej planecie / David Attenborough: A Life On Our Planet (2020) - film dokumentalny
12. The Gift / Atiye (2019 - 2021) - serial
13. Cóż za piękny dzień / A Beautiful Day in the Neighborhood (2019)
14. Green Book (2018)
15. Bardzo dziki kraj / Wild Wild Country (2018) - serial dokumentalny
16. Chata / The Shack (2017)
17. Obdarowani / Gifted (2017)
18. The Female Brain (2017)
19. Samadhi 1 (2017) - film dokumentalny
20. Cuda z nieba / Miracles from Heaven (2016)
21. Captain Fantastic (2016)
22. Ukryte piękno / Collateral Beauty (2016)
23. Nowy początek / Arrival (2016)

24. Lion. Droga do domu / Lion (2016)
25. Jutro będziemy szczęśliwi / Two Is a Family (2016)
26. Vaiana: Skarb oceanu / Moana (2016)
27. W objęciach węża / Embrace of the Serpent (2015)
28. Człowiek / Human (2015) - film dokumentalny
29. Out of Shadows (2015) - film dokumentalny
30. Dzika droga / Wild (2014)
31. Jak dogonić szczęście / Hector and the Search for Happiness (2014)
32. Początek / I Origins (2014)
33. Boyhood (2014)
34. Niebo istnieje... naprawdę / Heaven Is for Real (2014)
35. Teoria wszystkiego / The Theory of Everything (2014)
36. Awake: The Life of Yogananda (2014) - film dokumentalny
37. Czas na miłość / About Time (2013)
38. Ona / Her (2013)
39. Sekretne życie Waltera Mitty / The Secret Life of Walter Mitty (2013)
40. Atlas chmur / Cloud Atlas (2012)
41. Życie Pi / Life of Pi (2012)
42. Magiczne lato / The Magic of Belle Isle (2012)
43. Kraina Boga / God's Country (2012)
44. Niespełniony plan / Meant to Be (2012)
45. Inner Worlds, Outer Worlds (2012) - film dokumentalny
46. Nietykalni / Intouchables (2011)
47. Kumaré. Guru dla każdego / Kumare: A True Film About a False Prophet (2011) - film dokumentalny
48. Drzewo życia / The Tree of Life (2011)
49. Druga Ziemia / Another Earth (2011)
50. Samsara (2011)
51. Odważni / Courageous (2011)
52. Nasz dom / Our Home: The Astral City (2010)
53. Droga życia / The Way (2010)
54. Jedz, módl się, kochaj / Eat Pray Love (2010)
55. Spotkanie / The Encounter (2010)
56. Jestem. Historia mojej choroby psychicznej / I Am (2010) - film dokumentalny
57. Na początku była światłość / In the Beginning There Was Light (2010) - film dokumentalny
58. Inside Job (2010) - film dokumentalny

59. Mr. Nobody (2009)
60. The Shift: Deluxe Edition (2009)
61. Avatar (2009)
62. Nostalgia anioła / The Lovely Bones (2009)
63. Cyrk motyli / The Butterfly Circus (2009)
64. Home - S.O.S. Ziemia! / Home (2009) - film dokumentalny

65. Jestem na tak / Yes Man (2008)
66. Slumdog. Milioner z ulicy / Slumdog Millionaire (2008)
67. Siedem dusz / Seven Pounds (2008)
68. Próba ogniowa / Fireproof (2008)

69. August Rush (2007)
70. Gwiazdy na ziemi / Like Stars on Earth (2007)
71. Wszystko za życie / Into the Wild (2007)
72. Gwiezdny pył / Stardust (2007)

73. Boska interwencja / Facing the Giants (2006)
74. Źródło / The Fountain (2006)
75. Siła spokoju / Peaceful Warrior (2006)
76. Niebiańska przepowiednia / The Celestine Prophecy (2006)
77. W pogoni za szczęściem / The Pursuit of Happyness (2006)
78. Pójdę twoim śladem / Though None Go with Me (2006)
79. Rozmowy z Bogiem / Conversations with God (2006)
80. Sekret / The Secret (2006)
81. Dom nad jeziorem / The Lake House (2006)
82. Ostatnie wakacje / Last Holiday (2006)

83. Revolver (2005)
84. Angel-A (2005)
85. Mystic India (2005) - film dokumentalny

86. Pięć osób które spotkamy w niebie / The Five People You Meet in Heaven (2004)
87. Jak być sobą / I Heart Huckabees (2004)
88. Zakochany bez pamięci / Eternal Sunshine of the Spotless Mind (2004)
89. Pamiętnik / The Notebook (2004)
90. Efekt motyla / The Butterfly Effect (2004)

91. Bruce Wszechmogący / Bruce Almighty (2003)
92. Między słowami / Lost in Translation (2003)
93. Wiosna, lato, jesień, zima... i wiosna / Spring, Summer, Fall, Winter... and Spring (2003)

94. Znamień / Dragonfly (2002)
95. Ale jazda / Interstate 60: Episodes of the Road (2002)

96. K-PAX (2001)
97. Amelia / Amelie (2001)
98. Samsara (2001)
99. Słodki listopad / Sweet November (2001)
100. Piękny umysł / A Beautiful Mind (2001)
101. Podaj dalej / Pay It Forward (2000)
102. Family Man / The Family Man (2000)
103. Joe Black / Meet Joe Black (1998)
104. Truman Show / The Truman Show (1998)
105. Między piekłem a niebem / What Dreams May Come (1998)
106. Wielki błękit / The Big Blue (1998)
107. Przypadkowa dziewczyna / Sliding Doors (1998)
108. Życie jest piękne / Life Is Beautiful (1997)
109. Buntownik z wyboru / Good Will Hunting (1997)
110. Siedem lat w Tybecie / Seven Years in Tibet (1997)
111. Gra / The Game (1997)
112. Zielona piękność / The Green Beauty (1996)
113. Fenomen / Phenomenon (1996)
114. Michael (1996)
115. Zagadka Powdery / Powder (1995)
116. Nell (1994)
117. Gra o życie / My Life (1993)
118. Mały Budda / Little Buddha (1993)
119. Dzień świstaka / Groundhog Day (1993)
120. Prawo Bronxu / A Bronx Tale (1993)
121. Baraka (1992)
122. W obronie życia / Defending Your Life (1991)
123. Uwierz w ducha / Ghost (1990)
124. Stowarzyszenie Umarłych Poetów / Dead Poets Society (1989)
125. Cudowne lata / The Wonder Years (1988-1993) - serial
126. Oni żyją / They Live (1988)

127. Gadające głowy (1980) - krótkometrażowy film dokumentalny

128. Dzisiejsze czasy / Modern Times (1936)

With Love,
Adam Atman