

峰谷國小附設幼兒園112學年度5月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
5/1	三	鮪魚玉米粥	日式五目炊飯+番茄味噌魚+有機蔬菜+日式鮮蔬豆腐湯+水果	牛角麵包+鮮奶
5/2	四	魷魚羹麵線+水果	糙米飯+香草櫛瓜雞+八寶干丁+空心菜+酸白菜湯	鍋貼+豆漿
5/3	五	新竹米粉湯+水果	蕎麥飯+芝麻薑汁燒肉+泰式寬粉+有機蔬菜+仙草凍奶茶	關東煮
5/6	一	筍香鹹粥+水果	白飯+滷大溪豆乾+玉米炒蛋+地瓜葉+麻香鮑菇湯	波士頓派+鮮奶
5/7	二	什錦雞絲麵+水果	糙米飯+高昇排骨+芋香白菜煲+空心菜+香菇雞湯	芝麻包+麥香奶茶
5/8	三	紅燒豬肉麵	上海菜飯+茶香豬排+有機蔬菜+清水肉絲羹湯+水果	仙草地瓜湯
5/9	四	三杯豆腐燴飯+水果	紫米飯+安東燉雞+雜菜冬粉+青花菜+青木瓜魚丸湯	刈包夾蛋+豆漿
5/10	五	大滷麵+水果	多穀飯+蒜蓉蒸魚+小瓜豚片+有機蔬菜+紫菜鮮菇湯	黑糖燕麥
5/13	一	鹹蛋菇菇粥+水果	白飯+醬燒麵腸+香鬆蒸蛋+空心菜+山藥養生湯	鍋貼+豆漿
5/14	二	蔥燒吻魚炒飯+冬瓜黑輪湯	胚芽飯+瓜仔肉+白玉什錦+青花菜+五行蔬菜湯	紅豆紫米湯+水果
5/15	三	南瓜菇菇燴	日式炒烏龍+吮指炸雞+有機蔬菜+海芽味噌湯+水果	玉米蛋餅+青菜豆腐湯
5/16	四	鮮蔬湯麵+水果	五穀飯+糖醋魚+玉米四色+高麗菜+福菜鮮筍湯	溫州餛飩湯
5/17	五	北方麵疙瘩+水果	燕麥飯+三杯雞+金瓜海皇煲+有機蔬菜+紅豆芋圓湯	黑糖小饅頭+鮮奶
5/20	一	鮪魚蛋花粥+水果	白飯+塔香油腐+義式起司蛋+蚵仔白菜+海結玉穗湯	清蒸小肉圓+紫菜金菇湯
5/21	二	蘿蔔糕湯+水果	麥片飯+日式薑燒豬+開陽蒲瓜+地瓜葉+黃金濃湯	綠豆薏仁湯
5/22	三	酸辣湯餃	鮮筍粥+蜜汁雞排+有機蔬菜+焦糖布丁饅頭+水果	香甜地瓜+豆漿
5/23	四	味噌拉麵+水果	小米飯+紅燒肉丁+翠玉鮮菇+空心菜+大滷湯	蔬菜煎餅+海芽鮮菇湯
5/24	五	關東煮+水果	蕎麥飯+栗子燒雞+大阪燒高麗+有機蔬菜+番茄豆腐湯	羅宋麵包+鮮奶
5/27	一	蒲瓜鹹粥+水果	白飯+紅燒豆包+古早味蒸蛋+地瓜葉+薏米冬瓜湯	水餃+青菜蛋花湯
5/28	二	鮮蔬冬粉+水果	紅藜麥飯+蒜泥白肉+西蘭花採蔬+空心菜+茶壺湯	銀絲卷+豆漿
5/29	三	茄汁蛋炒飯+貢丸湯	炸醬麵+虱目魚排+有機蔬菜+黃瓜排骨湯+水果	地瓜芋圓湯
5/30	四	麻油高麗菜麵線+水果	糙米飯+新疆大盤雞+塔香海茸+高麗菜+雪花三絲湯	燒賣+番茄菇菇湯
5/31	五	鍋燒烏龍麵+水果	多穀飯+豉汁燒肉+芙蓉絲瓜+有機蔬菜+芋頭紫米露	沖繩黑糖捲+鮮奶

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!

製表人:

午餐秘書:

校長: