

REGULAMENTUL OFICIAL
de organizare si desfasurare a concursului
"Maratonul Siretului (Maratonul celor doua lacuri) – Adjud 17.04.2017"
-De Sfintele Sarbatori de Paste-
(Editia a 4-a)

Preambul

Vino de Paste la Adjud, in judetul Vrancea, sa alergi si sa admiri frumusetile pe care ti le ofera Lunca Siretului, marginita la est de Dealurile Tutovei, sa te intalnesti cu locuitorii acestei zone si cu traditiile lor stramosesti, in cea de-a doua zi de Paste. Un colt de rai din Romania, despre care nu stiai ca exista!

Doua stafete, a cate 55 de copii, se vor intrece in competitie:

-Stafeta Siretului, formata din copii din localitatile de pe malul stang al Siretului: Homocea, Ploscuteni, Argea, Buciumeni, Lespezi, Costisa;

-Stafeta "Pe aici nu se trece", formata din copii din localitatile de pe malul drept al Siretului: din Adjud, Adjudu Vechi, Pufesti si din Focsani;;

Maratonul Siretului ([celor doua lacuri](#)) este un eveniment unic in Romania, fiind o proba a curajului, desfasurata in cea de-a doua zi a Sfințelor Sarbatori de Paste, pe cursul Siretului Inferior, intr-un cadru natural in care pot fi admirate din alergare, atat bisericile si monumentele ridicate in memoria eroilor locali cazuti in cel de-al doilea Razboi Mondial, in Primul Razboi Mondial si in Razboiul de Independenta, de pe traseul competitiei: Adjudu-Vechi, Homocea, Ploscuteni, Argea, Manastirea Sihastru, Manastirea Buciumeni, Lespezi, Costisa, cat si podul care traverseaza dinspre Adjudu-Vechi, peste [raul Siret](#), lacul de acumulare si microhidrocentrala de la Beresti. Din cel mai inalt punct de pe traseu, [Manastirea Sihastru](#), se vede Siretul serpuind, dincolo de el, orasul Adjud, iar in departare, lacul de acumulare de la Calimanesti.

Concurentii din proba de ultramaraton 55 km vor alerga prin 3 judete: Vrancea, Galati si Bacau, iar cei din probele de maraton 42 km si semimaraton 21 km, prin Vrancea si Bacau.



(Eroi din Adjuda Vechi, înainte de plecarea pe front în Primul Război Mondial. Jumătate dintre ei nu s-au mai întors. În localitățile de pe traseul maratonului întâlnim la tot pasul monumente care amintesc de jertfa locuitorilor din aceste locuri în Războiul de Independență și în cele două războaie mondiale).

Acest maraton face parte din ciclul de maratoane istorice "Din dragoste pentru România și pentru istoria ei", organizate în perioada 2011-2017 de către maratonistii din România: **Maratonul "Pe aici nu se trece"**, **Maratonul Regal**, **Maratonul Recunoștinței Calugăreni-Mormantul Eroului Necunoscut**, **Maratonul Recunoștinței Rosia Montana**, **Maratonul Recunoștinței Târgu Jiu**, **Maratonul Recunoștinței Oituz**, **Maratonul Delta Dunării**, **Maratonul Reintegrării Neamului Românesc**, **Dracula Maraton**, **Maratonul Ștefan cel Mare**, **Maratonul Dacia Pontică**, **Maratonul Unirii**, **Maratonul Siretului (celor două lacuri) -de Sfintele sărbători de Paște**, toate, curse de sosea.

INFORMATII DESPRE COMPETITIE

Vrancea este judetul din Romania in care toate orasele sale sunt conectate la istoria Romaniei prin maratoane istorice: Marasesti si Panciu: Maratonul "Pe aici nu se trece", Adjud: Maratonul Siretului, Focsani si Odobesti: Maratonul Unirii.

Competitia **Maratonul Siretului** este cel de-al saselea maraton din Moldova, dupa Maratonul "Pe aici nu se trece", de la Marasesti, Maratonul "Pe aici nu se trece" de la Soveja si Marasti, Maratonul Stefan cel Mare de la Putna, Maratonul Recunostintei de la Oituz, Maratonul Unirii de la Focsani, toate facand parte din ciclul de maratoane istorice "Din dragoste pentru Romania si istoria ei". Maratonul se desfasoara intre municipiul Adjud, dispus pe malul drept al Siretului si localitatile aflate pe malul stang al raului, traversand podul care uneste cele doua zone.

Organizatori: Clubul Sportiv Eco Alpin in parteneriat cu [Primaria Municipiului Adjud](#), Directia pentru Sport si Tineret Vrancea, Consiliul Judetean Vrancea, Prefectura Vrancea si Parohia "Sfantul Nicolae" Adjudu Vechi;

Sponsori: VRANCART, ISOSTAR Romania, ArtSport.ro, NADRIA SRL, S.C. PLATINUM IT S.R.L., Parohia Sfantul Nicolae Zurich-Elvetia, ANALINA;

Parteneri in organizare: Primaria Homocea, Primaria Ploscuteni, Primaria Buciumeni, Colegiul Tehnic "Gheorghe Bals" Adjud, Academia Olimpica Romana - Filiala Vrancea, CJ Galati, CJ Bacau, Scoala Gimnaziala Pufesti;;

Parteneri media: Vranceamedia, Ziarul de Vrancea, Monitorul de Vrancea, Asociatia Romana pentru Propaganda si Istorie Aeronautica (ARPIA), Ro Club Maraton, Revista Alerg.

Maratonul are drept scop promovarea alergarii în aer liber si a unui stil de viata sanatos, concomitent cu promovarea in randul concurentilor si sustinatorilor acestora, a frumusetilor, a traditiilor si istoriei zonei turistice Vrancea, in special a imprejurimilor municipiului Adjud. Maratonul este un omagiu adus eroilor din aceasta zona care au cazut in cel de-al doilea Razboi Mondial, in Primul Razboi Mondial si in Razboiul de Independenta din anii 1877-1878. Maratonul trece prin 6 localitati, prin fata a 6 biserici si monumente si prin 2 manastiri, Manastirea Sihastru si Manastirea Buciumeni.

Participantii la Competitie sunt obligati sa respecte termenii si conditiile din prezentul Regulament Oficial al Competitiei (denumit în continuare "Regulament Oficial").

Regulamentul Oficial este întocmit si va fi facut public conform legislatiei aplicabile în România, fiind disponibil în mod gratuit oricarui solicitant, pe site-urile www.cabanahimalaya.ro, www.ilierosu.ro, si la locul de desfasurare a Competitiei.

Prin participarea la aceasta Competitie, concurentii sunt de acord sa respecte si sa se conformeze tuturor prevederilor, termenilor si conditiilor prezentului Regulament Oficial si ale legislatiei în vigoare aplicabile si sa semneze declaratia pe proprie raspundere pusa la

dispozitie de catre Organizatori cu ocazia înscrierii, precum si în ziua concursului, la momentul validarii înscrierii.

SECTIUNEA 2. PERIOADA SI ZONA DE DESFASURARE A COMPETITIEI

Competitia va avea loc în ziua de luni 17 aprilie 2017.

Startul in probele de semimaraton (21km), maraton (42 km) si ultramaraton (55 km) va fi dat in acelasi timp, la ora 08.00, din fata monumentului eroilor si din fata bisericii Sfantul Nicolaie din Adjud, satul Adjudu-Vechi, jud Vrancea.

Puncte de pe traseu:

Ultramaraton

Biserica Sfantul Nicolaie Adjudu Vechi, podul peste raul Siret, Biserica Homocea, Biserica Ploscuteni, Biserica Argea, Manastirea Sihastru, Manastirea Buciumeni, Manastirea Sihastru, Primaria Ploscuteni, Biserica si monument Lespezi, padurea Chiosa, Biserica si Monument Costisa, Lacul de Acumulare Beresti, Microhidrocentrala Beresti, Canalul de fuga Siret, podul peste Siret, Biserica si monument Adjudu-Vechi.

Maraton:

Biserica Sfantul Nicolaie Adjudu Vechi, podul peste raul Siret, Biserica Homocea, Biserica Ploscuteni, Manastirea Sihastru, Primaria Ploscuteni, Biserica si monument Lespezi, padurea Chiosa, Biserica si Monument Costisa, Lacul de Acumulare Beresti, Microhidrocentrala Beresti, Canalul de fuga Siret, podul peste Siret, Biserica si monument Adjudu-Vechi.

SemiMaraton:

Biserica Sfantul Nicolaie Adjudu Vechi, podul peste raul Siret, Biserica Homocea, Biserica si monument Lespezi, padurea Chiosa, Biserica si Monument Costisa, Lacul de Acumulare Beresti, Microhidrocentrala Beresti, Canalul de fuga Siret, podul peste Siret, Biserica si monument Adjudu-Vechi.

Stafeta 4X5,250 km

Biserica Sfantul Nicolaie Adjudu Vechi, podul peste raul Siret, Biserica Homocea, Biserica si monument Lespezi, padurea Chiosa, Biserica si Monument Costisa, Lacul de Acumulare Beresti, Microhidrocentrala Beresti, Canalul de fuga Siret, podul peste Siret, Biserica si monument Adjudu-Vechi.

Sosirea pentru toate probele va fi in fata Monumentului Eroilor, de la intrarea in incinta Bisericii Sfantul Nicolaie, Adjudu - Vechi.

Înscrierea/validarea înscrierii la competitie si festivitatea de premiere vor avea loc la Biserica Sfantul Nicolaie din Adjudu Vechi, jud Vrancea.

Pe durata desfasurarii Competitiei, între orele 08.00-15.00, accesul pe drumurile Judetene si Drumurile Nationale cu care acestea se intersecteaza nu va fi restrictionat. In principalele intersectii circulatia va fi dirijata de catre agentii de circulatie din cadrul Politiei Municipiului

Adjud, sprijiniti de voluntari. Competitia se desfasoara conform mecanismului Competitiei, asa cum este acesta detaliat în Sectiunea 3 din prezentul Regulament.

Concurentii trebuie sa fie prezenti in zona de start in ziua de 17 aprilie 2017, la orele 07.30, la biserica Sfantul Nicolaie din Adjudu-Vechi, unde se vor face ultimele precizari legate de curse.

Un grup de copii, elevi la Scoala Generala din Adjudu Vechi, va intona imnul Romaniei.

Inainte de start, Marian Cristea, preotul bisericii Sfantul Nicolaie, din Adjudu Vechi, va rosti rugaciunile de Paste, cantand "Hristos a inviat!" si ii va binecuvanta pe toti maratonistii care alearga in cadrul ciclului de maratoane istorice "Din dragoste pentru Romania si istoria ei". Startul va fi dat de catre primarul Municipiului Adjud, domnul Constantin Armencea. Imediat dupa start, concurentii, insotiti de copiii din proba de stafeta, vor traversa in alergare podul peste raul Siret, in lungime de 360 de metri, in semn de respect si recunostinta pentru eroii care au luptat in cel de al Doilea Razboi Mondial, Primul Razboi Mondial si Razboiul de Independenta.

Accesul în zona de concurs:

-la Adjud:

b)-cu trenul, din orice directie.

a) – cu autovehicule proprietate personala, din directia Bucuresti, pana la Adjud, pe Drumul European E85. De la Adjud spre Adjudu Vechi, 5 km, cu autovehicule personale, microbuze sau taxi.

b) – cu mijloace de transport în comun, din mai multe directii: Bucuresti - Adjud, Brasov-Adjud, Radauti-Suceava-Falticeni-Bacau- Adjud, Focsani -Adjud, Barlad-Adjud, Iasi-Adjud, Galati-Adjud.

TRASEU

Competitia se va desfasura in zona Siretului pe un traseu marcat de catre organizatori.

Punctele de hidratare vor fi amplasate din 3.5 in 3.5 kilometri.

[Traseu](#) GPS ultramaraton (55km)

[Traseu](#) (imagine)

[Traseu](#) GPS maraton (42 km)

[Traseu](#) (imagine)

PROBE SI CATEGORII

Probe: Ultramaraton (55km), Maraton (42 km), Semimaraton (21 km), stafeta mixta 4X5,250 km (21 km);

UltraMaraton stafeta copii 55X1km.

Categorii: Masculin si Feminin.

Numarul maxim de participanti: 150.

TIMPI LIMITA

-Ultramaraton (55 km): 7 ore;

- maraton (42 km): 6 ore;
- semimaraton (21 km): 3 ½;
- stafeta mixta 4X5,250 km (21 km) 3 ½;

CONDITII ADMINISTRATIVE (pe durata competitiei)

Organizarea evenimentului revine Clubului Sportiv Eco Alpin, prin Centrul de Pregatire Montana Himalaya.

În timpul probelor competitive, în zonele start/sosire, vor exista puncte de revitalizare unde concurentii se pot alimenta cu ceai, apa plata sau bautura izotonica, fructe etc.

Pe durata desfasurarii competitiei, participantii nu pot parasii traseul de alergare si nici nu îl pot schimba, prin scurtare sau alegerea de trasee alternative. Participantii care renunta la cursa pe parcursul alergarii vor fi preluati de organizatori si condusi la punctele de control, unde arbitrii de traseu le vor inregistra abandonul.

Competitia va beneficia de prezenta unei ambulante care va insoti concurentii pe traseu.

Temperatura probabila: 15 - 5°C. Este obligatorie folosirea de echipament adecvat alergarii la temperatura si conditiile meteorologice specifice perioadei de desfasurare a competitiei.

CONDITII DE PARTICIPARE

Conditii ce trebuie indeplinite de concurenti pentru a participa la competitie:

1. pentru probele de ultramaraton, maraton si semimaraton sa aibe cel putin 18 ani impliniti cel tarziu pe 17.04.2017.
2. pentru proba de stafeta 4X5,250 km, fiecare din cei 4 concurenti sa aibe cel putin 16 ani impliniti cel tarziu pe 17.04.2017, iari echipa va fi formata obligatoriu din cel putin o fata si un baiat.
3. sa aibe asupra sa un act de identitate in original.
4. sa fie de acord sa participe pe propria raspundere, asociatia organizatoare nefiind raspunzatoare pentru eventuale accidente sau alte prejudicii suferite de alergator in urma participarii la aceasta competitie.

NOTA: Confirmarea participarii la cursa si ridicarea numarului de concurs se face in ziua de duminica 16.04.2017, incepand cu orele 16.00 la Biserica Sfantul Nicolaie satul Adjudu-Vechi, oras Adjud, judetul Vrancea.

DEPOZITARE ECHIPAMENT

Obiectele personale ale participantilor vor putea fi depozitate in zona de start, la Biserica Sfantul Nicolaie, Adjudu-Vechi, special amenajata, dupa ora 07.30, prin grija organizatorilor. Acestea vor putea fi ridicate dupa sosire, pe baza numarului de concurs. ATENTIE! Va recomandam sa nu lasati obiecte de valoare in sacii de depozitare a obiectelor personale.

CRONOMETRARE

Cronometrarea va fi asigurata manual. Punctele de control aditionale vor fi plasate de-a lungul traseului, fara a fi semnalizate. Alergatorii care nu vor trece prin punctele de control vor fi descalificati automat. Fiecare alergator este responsabil pentru propria securitate. Recomandam sa se alerge in coloana, pe partea dreapta a drumului. Este responsabilitatea

fiecarui participant sa poarte numarul de concurs, fiind strict interzisa modificarea acestuia. Participantii la competitie cu numere de concurs lipsa sau modificate vor fi descalificati.

CLASAMENT – CERTIFICAT DE PARTICIPARE

Clasamentul oficial va fi disponibil imediat dupa cursa pe www.ilierosu.ro.

Fiecare alergator din probele de Ultramaraton, Maraton, Semimaraton care va incheia cursa va primi medalia si Certificatul de participare. Primii 3 clasati din fiecare proba, Masculin si Feminin, vor primi diplome si cupe.

TAXA DE PARTICIPARE

Pana pe data de 10.04.2017 fiecare participant va plati taxa de participare astfel:

- 65 lei (100 lei pentru concurentii care opteaza pentru tricoul competitiei) pentru Ultramaraton, Maraton, Semimaraton;

-120 lei pentru echipa de stafeta mixta 4X5,20 km (fara tricouri);

in unul dintre urmatoarele 2 conturi:

-contul Asociatia Club Sportiv Eco-Alpin,CIF: 14638190, Cont: RO42 BTRL 0430 1205 G926 21XX deschis la Banca Transilvania – Sucursala Alba Iulia Bucuresti, mentionand numele si prenumele concurentului si Proba la care doreste sa participe.

-Cont RO77 RZBR 0000 0600 0642 3026, deschis la RAIFFEISEN BANK SA, SOSEAUA IANCULUI NR.2, BL.113, SECT 3, BUCURESTI, beneficiar Ilie Rosu, mentionand numele si prenumele concurentului si Proba la care doreste sa participe.

Pentru probele de Ultramaraton, Maraton, si Semimaraton participantii trebuie sa aibe cel putin 18 ani impliniti cel tarziu pe 17.04.2017.

Numarul maxim de concurenti acceptati la inscriere: 150.

KITUL DE CONCURS

Kitul de concurs contine: Pliante oferite de Primaria Adjud, Medalie comemorativa, Certificat de participare. Alergatorii inscrisi sunt invitati in seara zilei de 16.04.2017 la Pasta Party, care va avea loc la Adjudu-Vechi.

INSCRIERI

Inscrierile la competitie se fac pana pe data de 10.04.2017 pe site-ul oficial:

www.ilierosu.ro

CONDITII ADMINISTRATIVE GENERALE

Organizatorii se obliga, de asemenea, sa respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protectia datelor cu caracter personal.

Ca atare, Organizatorii se angajeaza sa pastreze confidentialitatea datelor cu caracter personal ale participantilor/ câstigătorilor la prezenta Competitie si sa le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial, al declaratiei participantilor pe propria raspundere si legislatiei în vigoare.

Concurentilor le este interzisa aruncarea oricaror resturi, gunoaie în zona de desfasurare a competitiei sub sanctiunea descalificarii din competitie. Acestia vor putea folosi, fie cosurile de gunoi amplasate în localitatile de pe traseu, fie sacii menajeri pusi la dispozitie de catre organizatori în zonele start/sosire si de hidratare. Organizatorii vor asigura la terminarea evenimentului eliminarea deseurilor si depunerea acestora în zonele special amenajate.

De asemenea ei isi rezerva dreptul de a modifica prezentul Regulament pâna la data începerii competitiei, cu obligativitatea anuntarii modificarilor intervenite pe site si la locul de desfasurare a competitiei.

Comitetul de initiativa si de organizare:

-Vasile Dogaru tel 0762 201 999, 0737 124 149, cabanahimalaya@yahoo.com

-Ilie Rosu, tel: 0762 66 99 69; e-mail: ilierosu@gmail.com, website: www.ilierosu.ro

-Gheorghe Marcuta, Tel:0765276674, E-mail:marcutanuta@yahoo.com

-Marian Cristea;

-Petrica Nica;

-Bogdan Barladeanu

Posibilitati de cazare: Colegiul Tehnic "Gheorghe Bals" Adjud sau in satul Adjudu-Vechi.

Alte posibilitati de cazare – municipiul Adjud si pensiunile din zona.

Nota: **Manastirea Sihastru** isi afla inceputurile in anul 1474, cand Hatmanul Sendrea ridica prima bisericuta, din lemn. In anul 1836, un urmas al hatmanului Sendrea renunta a mai sustine schitul, acesta ajungand ruina. Biserica din zid dateaza din anul 1885. Din anul 1955, manastirea este locuita de o obste de maici.

[Maratonul celor doua lacuri. Editia 1](#)