

26 тиждень

7 класс

Урок № 75 (25.03-29.03)

Тема: «Баскетбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :

https://www.youtube.com/watch?v=sssjrinqPnGQ&ab_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B9%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%9F%D0%A3%D0%9C%D0%90%D0%AE%D0%9D%D0%86%D0%9E%D0%A0

2. Підготовчі вправи з м'ячем в баскетболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :

https://www.youtube.com/watch?v=cVAUIZix4Dk&ab_channel=VictoriyaYefremenko

E-mail : alyonaoveshko@gmail.com