

"Ich muss mich einfach mehr zwingen!"

Kennst du diesen Gedanken?

Dann geht es dir wie einem Coaching-Kunden, der frustriert war, weil er seine Esserei einfach nicht in den Griff bekommen konnte.

Das Problem dabei ist viel größer als eine schlechte Woche bei der Ernährung:

Wir haben gelernt, dass Erfolg nur durch Schmerz und Zwang möglich ist.

Dadurch wird jedes Training, jede Mahlzeit und jeder Arbeitsblock zu einer Überwindung.

Das ist so, als würdest du dich durch ein Game mit schlechten Quests und langweiliger Story prügeln müssen.

Die Folge:

- Du hasst den Prozess und musst dich dauernd durchpeitschen (was nicht ewig klappt denn deine Disziplin ist begrenzt)
- Du fühlst dich nach Rückschlägen wie ein Versager (und gibst schneller auf)
- Du sehnst den Tag herbei, an dem du es hinter dir hast (was nie passieren wird)

So kannst du nichts Signifikantes erreichen.

Auch ich hatte immer wieder mit diesen Problemen zu kämpfen, bis mir eine Sache klar wurde:

Disziplin ist ein Werkzeug.

Um es richtig nutzen zu können, brauchst du die richtige Energie.

Ich nenne das Maincharacter Motivation:

Keine permanente Euphorie, sondern die Kraft, die dir wirklich Antrieb gibt, wenn es hart wird - wie ein Sog zu deinem Ziel.

Egal ob Powerlifting, über 200 Podcast Folgen, Marathon oder meine Entwicklung vom tod schüchternen Gamer zum Speaker:

Sie half mir auch in den Momenten durchzuziehen, in denen ich nicht wollte.

Wie du diese Motivation aufbaust, lernst du in diesem Workshop:

Du lernst...

- ... Wie falsche Motivation dich ausbrennt und selbst bei Erfolgen unglücklich macht
- ... Wie das Motivations-Jojo deine Fortschritte nach den ersten Erfolgen wieder zerstört
- ... Wie die richtige Motivation Disziplin an harten Tagen leichter macht (und wie du sie bekommst)
- ... Dein persönliches Maincharacter Motivation Template

Was du bekommst:

- ✓ Zugang zum Workshop Maincharacter Motivation - **LIVE am 08.08. um 11 Uhr**
- ✓ Lebenslanger Zugriff auf die Aufzeichnung
- ✓ Skript und Maincharacter Motivation Template
- ✓ Q&A mit Manuel

Du musst nicht live dabei sein.

Die Aufzeichnung des Workshops inklusive aller Unterlagen landet per E-Mail innerhalb von 24 Stunden nach dem Workshop bei dir.

[Sichere dir hier deinen Zugang für 15€](#)