1. Прогулки осенью с детьми

Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной? Чем можно занять ребенка на прогулке осенью? Выберите солнечный день и отправляйтесь на прогулку в парк или лесок. Это занятие заключается в том, чтобы просто гулять, наблюдая, прислушиваясь к звукам вокруг, к шуршанию листвы под ногами, щебетанию птиц. Ищите, находите красивые листья, шишечки и веточки. Устройте соревнование, кто из вас громче зашуршит листвой, кто найдет самый большой лист, кто найдет самый красный лист и т. д. Наблюдайте за природой, например, что делают осенью птицы. Понаблюдайте за насекомыми. Обратите внимание ребенка на деревья, на смену их наряда. Поищите шиповник, он может еще цвести, хотя на кустах давно созрели ягоды. Дайте понюхать ребенку этот цветок, запах запомнится ребенку и оставит приятное впечатление. Вспомните во время прогулки об осенних признаках, и может быть, вы увидите летающую паутинку или много ягод рябины на деревьях. Поговорите о приметах осени: белки делают большой запас на зиму – жди зимой сильных морозов. Много рябины уродилось – значит, осень дождливая будет, а зима морозная. Высоко птицы перелетные летят – холода уже близко. Если листва с деревьев опала очень быстро, то зима будет холодной. Листва с берез опадает неравномерно – долго снега не будет. На осеннюю тему существует много сказок – прогулка станет отличным поводом вспомнить и инсценировать их на фоне природы. Старайтесь начинать каждое утро с улыбки и хорошего настроения, тогда и вам, и вашим детям осенняя депрессия не страшна!