

Психологічна підтримка учасників освітнього процесу під час війни

1. Розроблено курс підвищення кваліфікації для освітян «Перша психологічна допомога учасникам освітнього процесу під час і після завершення воєнних дій»
<https://hryoutest.in.ua/courses/programa-pidvishchennya-kvalifikaciji-psihologichnoji-pidtrimki-dlya-osvityan-ta-batkiv>. Інформаційна підтримка:

- 1) Освітяни зможуть надавати якісну першу психологічну допомогу
<https://mon.gov.ua/ua/news/osvityani-zmozhut-nadavati-yakisnu-pershu-psihologichnu-dopomogu>
- 2) понад 600 тисяч освітян опануватимуть навички надання першої психологічної допомоги
<https://mon.gov.ua/ua/news/ponad-600-tisyach-osvityan-opanovuvatimut-navichki-nadanny-a-pershoyi-psihologichnoyi-dopomogi>
- 3) Перша психологічна допомога: курс підвищення кваліфікації пройшли понад 7 тис. освітян
<https://mon.gov.ua/ua/news/persha-psihologichna-dopomoga-kurs-pidvishennya-kvalifikaciyi-projshli-ponad-7-tis-osvityan>

2. Методичні рекомендації «Перша психологічна допомога. Алгоритм дій»
<https://mon.gov.ua/ua/news/metodichni-rekomendaciyi-persha-psihologichna-dopomoga-algoritm-dij>

3. Для підтримки дітей, особливо з ООП створено телеграм канал «Підтримай дитину» <https://t.me/pidtrumaidutuny>, (майже 13 тис. підписників) а для підтримки дорослих «Подбай про себе» <https://t.me/PodbayProSebe> (майже 2 тис. підписників). Інформаційна підтримка:

- 1) Підтримка дітей: поради для вчителів
<https://mon.gov.ua/ua/news/pidtrimka-ditej-poradi-dlya-vchiteliv>
- 2) Канал «Підтримай дитину» об'єднав понад 12 тис. батьків і вчителів
<https://mon.gov.ua/ua/news/kanal-pidtrimaj-ditinu-obyednav-ponad-12-tis-batkiv-i-vchiteliv>
- 3) Психологи і педагоги дбають про психічне здоров'я дітей та дорослих
<https://mon.gov.ua/ua/news/psihologi-i-pedagogi-dbayut-pro-psihichne-zdorovya-ditej-ta-doroslih>
- 4) Як пережити горе та втрату – поради психологів
<https://mon.gov.ua/ua/news/yak-perezhiti-gore-ta-vtratu-poradi-psihologiv>

- 5) «Підтримай дитину»: захисники і захисниці України читають казки та вірші
<https://mon.gov.ua/ua/news/pidtrimaj-ditinu-zahisniki-i-zahisnici-ukrayini-chitayut-kazki-ta-virshi>
- 6) Контроль емоційного стану під час війни – пояснення психологів
<https://mon.gov.ua/ua/news/kontrol-emocijnogo-stanu-pid-chas-vijni-poyasnennya-psihologiv>
- 7) Як контролювати емоційний стан під час воєнного стану? – поради психологів
<https://mon.gov.ua/ua/news/yak-kontrolyuvati-emocijnij-stan-pid-chas-voyennogo-stanu-poradi-psihologiv>
- 8) Поради команди «Підтримай дитину»: як допомогти дітям з ООП опанувати нову навичку
<https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-komandi-pidtrimaj-ditinu-yak-dopomogti-dityam-z-ooop-opanuvati-novu-navichku>
- 9) Ефективні поради від емоційного вигорання під час війни
<https://mon.gov.ua/ua/news/efektivni-poradi-vid-emocijnogo-vigorannya-pid-chas-vijni>
- 10) Посттравматичний стресовий розлад в умовах війни: роз'яснення психологів
<https://mon.gov.ua/ua/news/posttravmatichnij-stresovij-rozlad-v-umovah-vijni-rozjasnennya-psihologiv>
- 11) Симптоми посттравматичного стресового розладу в умовах війни
<https://mon.gov.ua/ua/news/simptomi-posttravmatichnogo-stresovogo-rozladu-v-umovah-vijni>
- 12) Діагностика ПТСР в умовах війни: поради психологів
<https://mon.gov.ua/ua/news/diagnostika-ptsr-v-umovah-vijni-poradi-psihologiv>
- 13) Посттравматичний стресовий розлад в умовах воєнних дій: методи лікування
<https://mon.gov.ua/ua/news/posttravmatichnij-stresovij-rozlad-v-umovah-voyennih-dij-metodi-likuvannya>
- 14) Поради психологів проекту «Підтримай дитину» для освітян та батьків, які займаються з дітьми із ООП
<https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-psihologiv-proyektu-pidtrimaj-ditinu-dlya-osvityan-ta-batkviv-yaki-zajmayutsya-z-ditmi-iz-ooop>
- 15) Як говорити з учнями на складні теми? Поради для педагогів від психологів проекту «Підтримай дитину»
<https://mon.gov.ua/ua/news/yak-govoriti-z-uchnyami-na-skladni-temi-poradi-dlya-pedagogiv-vid-psihologiv-proyektu-pidtrimaj-ditinu>
- 16) Психологи проекту «Підтримай дитину» пояснюють, чому дітям часом важко спілкуватися
<https://mon.gov.ua/ua/news/psihologi-proyektu-pidtrimaj-ditinu-poyasnyuyut-chomu-dityam-chasom-vazhko-spilkuvatisya>
- 17) Як підтримати дитину, яка переживає посттравматичний стрес: поради для батьків
<https://mon.gov.ua/ua/news/yak-pidtrimati-ditinu-yaka-perezhivaye-posttravmatichnij-stres-poradi-dlya-batkviv>
- 18) Як виникає та впливає злість на стан людини під час війни?
<https://mon.gov.ua/ua/news/yak-vinikaye-ta-vplivaye-zlist-na-stan-lyudini-pid-chas-vijni>

19) Чек-лист на канікули: 8 кроків для організації ранкового простору дитини <https://mon.gov.ua/ua/news/chek-list-na-kanikuli-8-kroktiv-dlya-organizaciyi-rankovogo-prostoru-ditini>

20) Підтримай дитину: типові реакції дитини 12-18 років під час травматичних подій <https://mon.gov.ua/ua/news/pidtrimaj-ditinu-tipovi-reakciyi-ditini-12-18-rokiv-pid-chas-travmaticnih-podij>

4. Розроблено анімаційний ролик «Як говорити з дитиною про війну. 7 порад від психологів»

<https://mon.gov.ua/ua/news/yak-govoriti-z-ditinoju-pro-vijnu-7-porad-vid-psiho-logiv-u-mezhah-proyektu-pidtrimaj-ditinu>

5. Організовано серію вебінарів:

1) для фахівців інклюзивно-ресурсних центрів «Психологічна травма: основні відомості та першочергові кроки»

<https://mon.gov.ua/ua/news/osnovni-vidomosti-ta-pershochergovi-kroki-pid-chas-psihiologichnih-travm-vidbuvsya-seminar-dlya-fahivciv-irc>

2) вебінар-практикум для освітян «Техніки роботи зі стресом та тривогою для дорослих та дітей»

<https://mon.gov.ua/ua/news/11-travnya-vebinar-praktikum-dlya-osvityan-tehniki-roboti-zi-s-tresom-ta-trivogoyu-dlya-doroslih-ta-ditej>

3) для поліцейських підрозділів ювенальної превенції Національної поліції України та державних службовців МВС «Психологічна травма в дітей шкільного віку: причини, ознаки, наслідки»

<https://www.facebook.com/UAMON/videos/549314236943351/>

6. Спільно з ЮНІСЕФ:

1) Поради від експертів ЮНІСЕФ: “Як підтримати дітей у стресових ситуаціях” <https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-vid-ekspertiv-yunisef-yak-pidtrimati-ditej-u-stresovih-situacijah>

2) Стартує набір на групи психологічної підтримки вчителів у межах проєкту «Поруч»

<https://mon.gov.ua/ua/news/startuye-nabir-na-grupi-psihiologichnoyi-pidtrimki-vчителiv-u-mezhah-proyektu-poruch>

3) Поради експертів ЮНІСЕФ: як говорити з дітьми про смерть близької людини <https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-ekspertiv-yunisef-yak-govoriti-z-ditmi-pro-smert-blizkoji-lyudini>

4) Як доглядати за дитиною під час війни і вимушеного переміщення: поради від експертів ЮНІСЕФ

<https://mon.gov.ua/ua/news/yak-doglyadati-za-ditinoju-pid-chas-vijni-i-vimushenogo-pere-mishennya-poradi-vid-ekspertiv-yunisef>

5) ЮНІСЕФ запускає індивідуальні психологічні консультації для дітей і батьків
<https://mon.gov.ua/ua/news/yunisef-zapuskaye-individualni-psihologichni-konsultaciyi-dlya-ditej-i-batkiv>

7. Спільно з #stop_сехтинг

1) Актуальні матеріали щодо психологічної підтримки та захисту дітей від сексуального насильства в інтернеті

<https://mon.gov.ua/ua/news/aktualni-materiali-shodo-psihologichnoyi-pidtrimki-ta-zahistu-ditej-vid-seksualnogo-nasilstva-v-interneti>

2) та інші пости

8. Інші матеріали:

1) Поради з надання першої психологічної допомоги людям, які пережили кризову подію

<https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-z-nadannya-pershoyi-psihologichnoyi-dopomogi-lyudya-m-yaki-perezgili-krizovu-podiyu>

6) Асоціація психологів Португалії презентувала посібник «Розмови про війну» для батьків і опікунів дітей

<https://mon.gov.ua/ua/news/asociaciya-psihologiv-portugaliyi-prezentovala-posibnik-rozmovi-pro-vijnu-dlya-batkiv-i-opikuniv-ditej>

7) Поради від експертів ЮНІСЕФ: «Правила підтримки дитини під час евакуації»

<https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-vid-ekspertiv-yunisef-pravila-pidtrimki-ditini-pid-chas-evakuaciyi>

8) Для українських учителів створять інтерактивні групи психологічної підтримки

<https://mon.gov.ua/ua/news/dlya-ukrayinskih-uchiteliv-stvoryat-interaktivni-grupi-psihologichnoyi-pidtrimki>

9) «Час поговорити»: в Україні запустили унікальну програму для психологічної підтримки в міні-групах

<https://mon.gov.ua/ua/news/chas-pogovoriti-v-ukrayini-zapustili-unikalnu-programu-dlya-psihologichnoyi-pidtrimki-v-mini-grupah>

10) 25 травня – презентація буклета з управління тривогою

<https://mon.gov.ua/ua/news/25-travnnya-prezentaciya-bukleta-z-upravlinnya-trivogoyu>

11) 4 липня – презентація посібника для освітян про адаптацію до умов воєнного часу

<https://mon.gov.ua/ua/news/4-lipnya-prezentaciya-posibnika-dlya-osvityan-pro-adaptaciyu-do-umov-voyennogo-chasu>

12) Створено курс «Як підтримати дитину під час

війни?» <https://mon.gov.ua/ua/news/stvoreno-kurs-yak-pidtrimati-ditinu-pid-chas-vijni>

9. Розроблено інформаційний комікс для дітей у воєнний стан – це збірка інформаційних порад для дітей та їхніх близьких

<https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-vid-zahisnika-ukrayini-mon-rozrobilo-informacijnij-komiks-dlya-ditej-u-voyennij-stand>

- 1) Продовжуємо публікувати поради для дітей та їхніх близьких у межах інформаційного коміксу під час воєнного стану в нашій державі.
<https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-vid-zahisnika-ukrayini-mon-rozrobilo-informacijnij-komiks-dlya-ditej-u-voynnij-stan>
- 2) У межах інформаційного коміксу для дітей у воєнний стан захисник України знайомить читачів із пілотом
<https://mon.gov.ua/ua/news/zahisnik-ukrayini-znajomit-ditej-iz-pilotom-mon-prodovzhuye-informacijnij-komiks-dlya-ditej-u-voynnij-stan>
- 3) У межах інформаційного коміксу захисник України знайомить дітлахів із новим героєм – рятувальником.
<https://mon.gov.ua/ua/news/informacijnij-komiks-dlya-ditej-u-voynnij-stan-zahisnik-ukrayini-znajomit-malechu-z-ryatuvaynikami>
- 4) Знайомить з капітаном українського флоту ЗСУ <https://bit.ly/3MVyvns>
- 5) Знайомить дітей із лікарями
<https://mon.gov.ua/ua/news/informacijnij-komiks-dlya-ditej-u-voynnij-stan-zahisnik-ukrayini-znajomit-ditej-iz-likaryami>
- 6) Актуальна інформація оборонної сфери, про ЗСУ та реальну боротьбу за правду, мир і свободу України <https://mon.gov.ua/ua/news/informacijnij-komiks-vid-mon-u-voynnij-stan-zahisnik-ukrayini-prodovzhuye-pidtrimuvati-ditej>