

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Муринский детский сад комбинированного вида №7» (МДОБУ «Муринский ДСКВ № 7»)

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом МДОБУ  
«Муринский ДСКВ №7»  
протокол от 19.11. 2024 года № 2

**УТВЕРЖДЁН**

Приказом МДОБУ «Муринский ДСКВ № 7» от  
19.11. 2024 года № 136-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**

**В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
(Структурное подразделение)

г. Мурино 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ от 2-х до 3-х лет в дошкольной группе обще развивающей направленности**

<b>Содержание</b>	<b>2-3 года</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, осмотр, термометрия, свободные игры, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия проводятся по подгруппам, кроме занятий по музыкальной деятельности и физическому развитию (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин., перерывы между занятиями – не менее 10 мин)	9.00-9.50 Среда: 9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.50-10.00 Среда: 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25- 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.30
Подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45- 16.10
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, занятия в игровой форме по подгруппам	16.10 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 - 19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3 часа 30 минут</b>
<b>Продолжительность сна</b>	<b>3 часа</b>

<b>Содержание</b>	<b>2-3 года</b>
<b>Тёплый период года</b>	
Утренний прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице (в ветреную и дождливую погоду проводится в группе	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.00-9.10 09.10-09.20, 09.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12.30-15.30
Подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	16.15-19.00, 16.30 -16.40 16.40-16.50
Уход домой	до 19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>4 часа 45 минут</b>
<b>Продолжительность сна</b>	<b>3 часа</b>

#### **РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Содержание	3-4 года	4-5 лет
<b>Холодный период года</b>		
Утренний прием детей, осмотр, термометрия, свободные игры, общение	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренний круг, общение	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.45
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин., перерывы между занятиями – не менее 10 мин)	9.00 – 10.15 Четверг:09.00-09.40	9.00 – 10.45 Среда: 9.00-10.40 Четверг 9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми (во время динамических перемен более 10 минут между занятиями и после окончания занятий).	9.15-10.00; Четверг:09.40-10.15	09.20 – 10.00 Четверг: 09.50-10.00;

<b>Содержание</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>
		10.10-10.45
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 12.00	10.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, вечерний круг, образовательная деятельность по плану воспитателя, индивидуальная работа	15.30 -16.45	15.30 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3 часа 50 минут</b>	<b>3 часа 40 мин</b>
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2,5 часа</b>	<b>2,5 часа</b>

<b>Содержание</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>
<b>Тёплый период года</b>		
Утренний прием детей на улице, осмотр, термометрия, свободные игры, общение	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице (в ветреную и дождливую погоду проводится в группе)	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Возвращение с улицы, водные процедуры, утренний круг, общение	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность, игры, досуг; самостоятельная деятельность в центрах активности	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (в ветреную и дождливую погоду досуг, совместная и самостоятельная игровая деятельность в центрах активности самостоятельная)	10.10 - 11.50	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 13.00	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон,	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные, закаливающие процедуры, термометрия	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Игры, досуг, выбор самостоятельной игровой деятельности в центрах активности, вечерний круг, индивидуальная работа	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>4 часа 10 минут</b>	<b>4 часа 10 минут</b>
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2,5 часа</b>	<b>2,5 часа</b>