

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交, 請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	張子霈	日期	112年 07 月 10日
班級/學號	寰管4A / 410818776		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	奧地利/上奧應用科技大學		
研修期間	111年 9 月至 112 年 6 月 ☐ 一學期 ☒ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共__約60 萬__台幣 (學費_1420_元、機票__50824__元、住宿_約128,000_元、交通_約8 萬_元、膳食__50000__元、保險_5301_元、其他生活費__約28 萬_元) 2. 在國外研修時的住宿是 ☐ 學校宿舍 ☒ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭 3. 學校 ☐ 有 ☒ 沒有 學伴制度 4. 國外研修期間共修了__13_堂課、共_34_學分(ECTS)			

※心得報告--**1,500**字以上, 包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)
2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)
3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)
4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)
5. 其他心得或建議
6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用, 請另外附檔)

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)

上奧應用科技大學位於奧地利上奧地利的Steyr,距離首都維也納車程(火車)2小時左右。 Steyr是個小卻美麗的城鎮且應有盡有,四周環河,風景優美,可說麻雀雖小,五臟俱全,有很多間超市、中餐、手搖(2022新開的)...!

上奧應用科技大學(德語:FH Oberösterreich, 英語:University of Applied Sciences Upper Austria)有4個校區分別坐落於Linz、Wels、Steyr和Hagenberg, Steyr校區是管理學院學Logistics Management。學校分成三棟,學餐和Cafe在第一棟,圖書館位於第三棟,學校各個地方皆有咖啡投幣機和飲料零食機,如果下課想找東西吃非常方便。學校前面有一間Bar下午時可以看到很多同學或居民在那裏喝酒聊天

2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)

● 居留證申請費含申請證本約2萬初

因為來一學年,所以要申請居留證,申請居留證看似麻煩但一步一步做,大概一個月內即可完成,需要的資料有出生證明,保險證明,學校通知書,住宿合約,財力證明,以上都需要中英文正本,所以要去事務所公證也需要額外的申請費,一份為700台幣共要申請三份。保險的部分因為疫情的關係(2022),台灣是不販售的,所以我選擇德國保險Mawista,這間保險公司可依照你要的天數保8-3個多月都可以價格也不貴,但它student方案是給德國學生,如果在奧地利則須選擇- Visum的方案。以上東西準備完成就可以跟奧地利辦事處預約申請,在申請時因為住宿合約一直沒拿到但還是先送出申請奧地利辦事處會與房東進行確認,等待時間約一個月,申請到了辦事處不會通知,居留證也不是在台灣領取,而是到了當地再去辦事處領取,在這期間還要填些資料再等2至3個禮拜才能拿到居留證。這過程其實蠻辛苦的,因為要來來回回自己連絡處理,而且有些人可能不太會說英文,申請居留證除了在台灣先付一筆申請費之外,到奧地利還需再支付另一筆。

機票方面因為想直飛所以在長榮與華航之間考慮,但因疫情關係華航取消飛奧地利的班機,所以選擇了長榮,雖然是直飛但會在曼谷停一個小時,時間大約是16小時,機上會提供三餐。

3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)

這裡選課須自己上網選,即選即上但如額滿便不能再選,會有三天的時間,在這期間可任意更改。學校規定至少25ECTS,雖然看似很多但這裡的課不像台灣固定每個禮拜上,而是根據老師的安排,例如有的課上三天,但須從早上8點到下午4點或是兩個禮拜上一次一堂4小時。在這裡需要下在一個app叫studio,課表和學校活動皆會出現在上面,很方便可隨時查看每周的課表。這裡無學伴,但國際處老師人很好有問題他都會幫解決。這裡採小班教學,一班約20人上下,這樣可以與老師更好更方便溝通,幾乎每堂都有小組討論報告再上台發表,在台灣可能很多學生會在上課時做自己的事,但這裡大家都會認真聽講踴躍發表自己的意見。這裡有兩堂課讓我印象深刻一堂是奧地利文化,這堂課老師會帶很多活動,有一個活動是去品酒很特別;期末報告有一組介紹啤酒文化,他們便準備了啤酒發給班上每個人,老師也讓我們上課喝,這是在台灣不可能發生的。另一堂是商業英文,這堂課很特別是與上班族一起上課,他們年紀約30-40,但他們上課很有活力也很渴望學到更多知識,跟他們一起上課是個蠻特別的體驗也會聽到他們分享現實生活中工作的想法、趣事或不開心的經驗。

4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)

住宿方面我選擇了學生宿舍,但這裡繳房租訂金都需用歐洲帳戶比較不方便,我住的是三人間,有自己的房間但需與室友公用浴室和廚房,室友人都很好。在這裡待了10個月,自理能力變得很強。在出國前都是住家裡,有甚麼事都會有父母或哥哥幫忙,但在這裡遇到問題都需自己解決。因為歐洲物價高,一日

三餐都會自己煮，出去玩才會吃外食，這樣可以省下不少伙食費。Steyr很小所以每個地方皆能步行抵達。如果是去隔壁國家玩可以搭火車或是巴士，例如捷克、德國、匈牙利...其他的就須仰賴飛機了，從Steyr到維也納機場只需2小時左右很快，因為是國際機場，廉航便是我們的好夥伴，常常可以買到優惠的機票，但歐洲經常會delay甚至cancel，見怪不怪了。很不幸運的我遇到了因罷工而取消了飛機，這時候就需要聯絡航空公司詢問賠償和自己處理住宿交通後面行程...，到了歐洲心理建設要好還要隨時面對突發狀況。去年到今年天氣有點異常，冬天很冷，到今年5月底都還需要穿到羽絨衣，且4、5月時一直下雨，很像台灣的梅雨季。

每周三都是他們的party time，會在宿舍和酒吧喝酒跳舞聊天玩遊戲!學校偶爾會辦活動，例如世界盃學校提供教室給學生喝酒一起觀看。

5. 其他心得或建議

當初在選擇學校時，其實是希望可以去韓國或是亞洲，但父母卻鼓勵我到歐洲交換，體驗不同的文化，很感謝父母的支持，因為留學花費其實很大。最後我選擇了上奧科技大學，不只是因為地理位置方便，奧地利的治安跟德國相比也比較好。在這10個月也去了很多國家，體驗各國不同的風情，在歐盟內飛來飛去不只機票便宜也很方便。剛到這裡也有很多文化衝擊，例如週日和國定假日超市不開門，平日晚上7點關門，水可以直接飲用，上廁所要錢，車子隨時都會禮讓行人...雖然一開始很不習慣，但現在已習慣歐洲人慢悠悠的步調，回台灣時應該會很想念這裡愜意的生活吧。