

Декада по физической культуре, ОБЖ и психологии

«Двигайся активно! Думай позитивно!»

№ п/п	Название мероприятий	Срок проведения	Ответственные
1	Открытие метапредметной декады «Двигайся активно! Думай позитивно!»	26.01 (бурок) По 3 человека от класса (один из них одет в форму любого вида спорта – (пример : футболист-футболка, шорты, гетры, бутсы)	МО учителей физической культуры
2	Конкурс плакатов 1-4 классы – «Виды спорта» 5-7 классы – «Лучшие спортсмены России» 8-11 классы – «Развитие силы и мышц». (Как укрепить мышцы с помощью физических упражнений?)»	26.01-02.02 Формат А3 (сдать до 02.02 ответственному за проведение конкурса) Темы плаката – ПРИЛОЖЕНИЕ 1	1-4 классы – Бушинова М.А. и Преловская М.А., 5-7 классы – Жданова И.Е. 8-11 классы – Латышева Н.А.
3	Турнир по ТЭГ-РЕГБИ среди 8х классов	30.01 (7 урок) Команда 4 человека	Жданова И.Е.
4	Турнир по пионерболу среди 5 и 6х классов	06.02 (7 урок) – 5-е классы 01.02 (7 урок) – 6-е классы Команда 6 человек	Жданова И.Е. Латышева Н.А.
5	Турнир по игре «Хвост дракона»	27.01 (7 урок) 7 класс Команда 10 человек	Латышева Н.А.
6	Турнир по футболу среди 1х классов и детского сада №115	07.02 в 10.00 сп.зал	Жданова И.Е. Волков И.Д.
7	День единого текста	02.02	Классные руководители
8	Мастер класс по самбо для 2х классов	30.01 – борцовский зал	Барлеев И.
9	Музыкальные перемены	30.01 – 4 классы (после 4 урока – 4а, 4д После 3 урока – 4б, 4в, 4г) 31.01 – 2 классы (после 2 урока – 2а, 2д После 3 урока – 2б, 2в, 2г) 01.02 – 1 классы (после 2 урока – 1а, 1г После 3 урока – 1б, 1в)	ШСК «Олимпийцы»
10	Подвижные перемены	02.02 - - начальная школа перемена после 1 урока-3 этаж. перемена после 2 урока- 2 этаж	ШСК «Олимпийцы», волонтеры
11	Викторина «Олимпийские игры» - ОНЛАЙН	30.01-04.02	Жданова И.Е.
12	Перетягивание каната	30.01 – 9-11 классы 31.01 - 8 классы 01.02 – 5 классы 02.02 – 6 классы 03.02 – 7 классы (после 1 урока)	Ильин Е.А.

13	День профориентации	26.01 5 классы – 6 урок 6-ые классы « Искусство»: 6 А – 5 урок, 6 Б- 3 урок, 6 В-2 урок,6 Г- 1 урок 7-ые классы «Медицина»: 7 А, 7 Г-1 урок , 7 В и 7 Б – 3 урок 8 –ые классы «ЧС» : 6 урок	Кутузова О.Н. совет старшекласников
13	Мастер-класс на тему «Баскетбол»	4 класс – 02.02.(классный час)	ШСК и совет старшекласников
14	Турнир по шахматам	27.01 5- ые классы (1 человек от класса) – 7 урок	ШСК и совет старшекласников
15	День без конфликта	02.02	Кутузова О.Н.
16	Игра «Хвостики»	02.02, 03.02 – 3- и классы (команда -12 человек) - 6,7,8 уроки	Ильин Е.А.
17	Стрельба из электронного оружия	Каб. 28	Соколов А.Е
18	«Брумбол»	03.02.2023 4-ые классы- 6 урок (хоккейный корд, команда 5 человек)	ШСК «Олимпийцы»
19	Игра по «ЧС»	02.02.23 8-ые классы (6 урок)	ШСК и совет старшекласников,волонтер ы
20	Веселая зарядка	С 26.01 по 03.02 (прислать видео до 03.02) 5-11 классы	МО учителей физической культуры
21	Квест игра	В течении декады	Герегиева С.В

Директор МОУ СОШ №30

А.А.Новикова

МО физкультуры,ОБЖ и психологии

Н.А.Латышева,Кутузова О.Н.

ШСК «Олимпийцы»

И.Е.Жданова

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Конкурс плакатов

1-4 классы

Класс	Тема
1А	Конькобежный спорт
1Б	Лыжные гонки
1В	Саный спорт
1Г	Биатлон
2А	Хоккей
2Б	Горнолыжный спорт (слалом)
2В	Сноуборд
2Г	Фигурное катание
2Д	Прыжки с трамплина
3А	Брумбол
3Б	Парусные сани (зимний вид)
3В	Айс-клайминг
3Г	Зимнее поло
3Д	Гонки на собачьих упряжках
4А	Шорт-трек
4Б	Фристайл
4В	Керлинг
4Г	Бобслей
4Д	Скелетон

Конкурс плакатов

5-7 классы

Класс	Тема
5А	Вячеслав Фетисов
5Б	Ирина Роднина и Александр Зайцев
5В	Алексей Немов
5Г	Александр Карелин
6А	Александр Овечкин
6Б	Лев Яшин
6В	Иван Поддубный
6Г	Елена Исинбаева
7Б	Алина Кабаева
7В	Евгений Устюгов
7Г	Сергей Бубка

Конкурс плакатов

8-11 классы

Класс	Тема
8А	Мышцы бицепса и трицепса
8Б	Мышцы пресса
8В	Грудная мышца
9А	Ягодичные мышцы
9Б	Икроножные мышцы
9В	Мышцы задней поверхности бедра
9Г	Мышцы передней поверхности бедра
10	Мышцы спины (трапецевидная мышца)
11	Мышцы спины (широчайшая мышца спины)

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Название турнира	Количество участников	Место проведения	Описание
«Хвостики» - 3 классы	12 человек (6 девушек +6 юношей)	Большой спортивный зал 02.02, 03.02, 8, 9 урок	Ответственный – Ильин Е.А.
Брумбол – 4 классы			
Пионербол – 5, 6 классы	6 человек (не более 3х юношей)	Большой спортивный зал	Игра длится до 15 очков в каждой партии. До 2х побед. Ответственные – Латышева Н.А., Жданова И.Е.
«Хвост дракона» - 7 класс	10 человек (5 юношей+ 5 девушек)	Большой спортивный зал 02.02 – 7 урок	Ответственный – Латышева Н.А.
Тэг-регби – 8 класс	4 человека (любого пола)	Большой спортивный зал 30.01 – 7 урок	Игра длится 2 тайма по 7 минут. При равенстве очков назначается дополнительное время. Ответственный – Жданова И.Е.
Перетягивание каната 5-11 классы	10 человек (любого пола)	Большой спортивный зал С 30.01 по 03.02 после 1 урока в соответствии с графиком	Игра длится до 2х побед. Ответственный – Ильин Е.А.