

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Dels dies 2 al 12 vaig fer el segon tram del Camí de Sant Jaume Francès que porta fins a Santiago de Compostela. Amb sortida a Burgos (on vaig acabar l'any passat) i arribada a Ponferrada, van estar 11 etapes en las que vaig poder experimentar l'autèntic esperit de camí al llarg dels seus 282,9 Qm.

Els camps de cereals de Burgos i Palencia van ser els autèntics protagonistes d'aquest tram durant les primeres etapes. El pas per León i Astorga va ser força més agraït per acabar a Ponferrada passant pel sostre del camí, la Cruz de Ferro a 1500 m d'alçada als Montes de León.

El més important de tot és però el munt de coneguts que fas durant aquests intensos dies on vull destacar el meu company de les quatre últimes etapes en Michael de Sidney (Australia) que va continuar fins a Santiago.

El dimecres 1/10 surt una mica núvol però amb molt bona temperatura, uns 25°C. A les 12:10 agafo un tren ALVIA que en sis hores em deixa a Burgos. Al utilitzar la línia del AVE s'agafen puntes de 250 Qm/h en el trajecte fins a Saragossa. Faig un entrepà durant el trajecte i a les 18:13 ja soc a Burgos. No hi ha bus fins dintre de mitja hora i agafo un taxi fins l'Hostal Lar. He reservat una habitació perquè al arribar a aquesta hora l'alberg de Burgos està normalment ple.

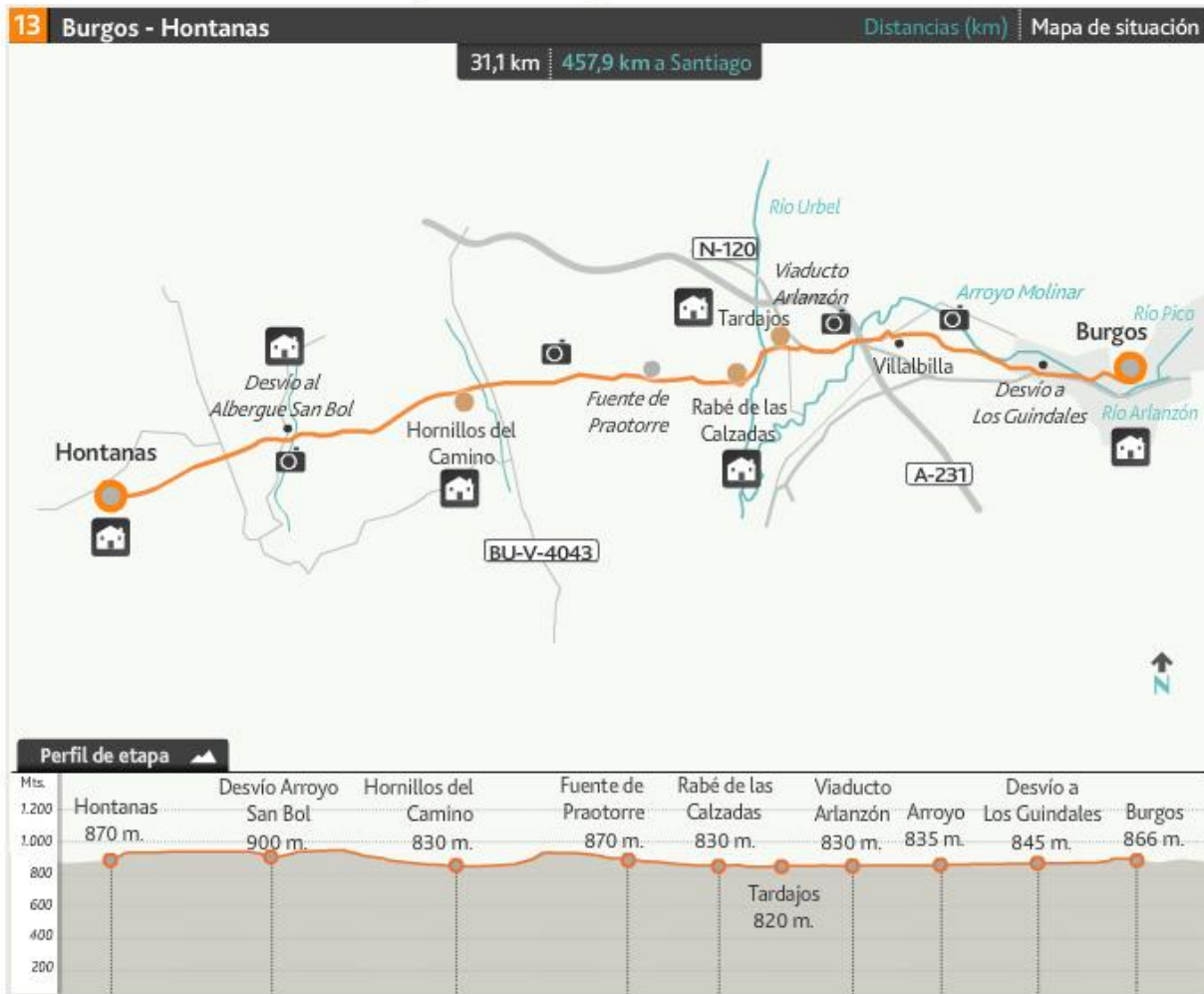
Aprofito per donar una volta pel centre que és molt aprop. Entro per l'Arco de San Juan punt de pas del camí. Visito la Plaza de la Libertad, Plaza Mayor, Ajuntament, Arco de Santa María, Paseo del Espolón, Riu Arlanzón, Catedral, etc.

Vaig a la Cervceria Morito recomanada pel meu amic Ferrán que es de Burgos. Sopo un remenat amb patates, xampinyons, morcilla, pimientos i gulas !!! Molt bo. Coincideixo allí amb en Choong Jin, un Coreà amb qui compartiré algunes etapes.

Temperatura magnífica al voltant de 20°C. Tornant cap l'hotel em trobo amb en Mario (Mariano) company de l'any passat que ha fet Logroño – Burgos i que acaba avui. Increïble trobada. Fem una cerveseta i me'n vaig aviat cap el hostel ja que demà m'espera una llarga etapa de 31,1 Qm's.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Información sobre la etapa 13: Burgos - Hontanas



Amb el canvi de llit no dormo gens bé. Em llevo aviat i esmorzo davant l'alberg on vaig dormir l'any passat. Surto a les 7:25 i a la sortida de la ciutat em trobo amb el Coreà d'ahir a la nit. Anem junts a bon ritme.

Estan fent obres a l'autopista i hem de fer una ruta un tant atípica entre maquinària pesant abans d'arribar a Tardajos (Qm 10,8). Parem a Rabé de las Calzadas a comprar pa i esmorzem una mica més endavant a la Fuente de Praotorre on hi ha un àrea de descans. Portem ja 3h20' de marxa.

Fa bona temperatura amb sol i reprenem el camí cap a Hornillos del Camino amb pedregar, camps de blat i la baixada de matamulos !. Hi ha un camp de girasols on els pelegrins s'han dedicat a fer dibuixos a les flors treien algunes pepites, també ho vaig veure l'any passat. Un detall simpàtic.

Ja portem mes de 20 Qm i encara queda una bona estona. El sol comença a apretar. A prop del desviament cap l'alberg de San Bol fem una aturada curta. En Choong Jin s'ha quedat

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

sense aigua i a mi em queda molt poca. Els Qm que falten es fan llargs, finalment arribem a Hontanas després de 7h30 (temps real 6:08) i 31,1 Qm's a les cames.

L'alberg de El Puntido està molt bé tot i que hi ha que pujar al segon pis. Faig una dutxa ràpida, bugada i a dinar al mateix alberg. Paella, carne guisada (vedella amb pèsols molt bona) i flam de formatge.

El coreà està destrossat. Tarda de relax al poble sense res interessant a veure, a part de l'església de l'Inmaculada que tenim en front. El poble es molt petit.

Faig una cerveseta i un pinxo de truita per sopar. Anant cap a l'habitació ens acompanya un oloret de croissants que estan preparant per esmorzar demà. Som només sis a l'habitació i s'està força còmode.

Información sobre la etapa 14: Hontanas - Boadilla del Camino



Segueixo sense dormir d'una tirada pel canvi de llit i els sorollets dels que es lleven a l'habitació. M'he llevat a les 6:30 i abans de les 7 h ja he baixat a esmorzar a l'alberg. Els croissants d'ahir farcits amb mantega i melmelada han estat un bon combustible per engegar el dia.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

A la mateixa hora que ahir (a les 7:23) m'he posat en marxa encara de nit i utilitzant el frontal. En uns 20 ' ja hi havia llum. El Coreà s'ha quedat a l'alberg una mica més.

Arribo per carretera a les restes del convent de San Antón on es conserven algun dels arcs gòtics en forma de "arc del triomf", espectacular. Continuo la ruta sense cap ombra fins Castrojeriz amb el seu castell a dalt de tot i la Colegiata de la Virgen del Manzano. Son les 9.27 i ja porto uns 10 Qm. Continuo cap a l'església de Santo Domingo on no em puc resistir de fotografiar les dues calaveres que hi ha esculpides a la façana lateral. Compro un entrepà a la Plaza Mayor amb portals.

Fa sol i només sortir del poble, pas pel pont de fusta sobre el riu Odrilla i forta pujada cap el alto de Mostelares a 917 m s.n.m. amb un desnivell de 140 m en 1,3 Qm el que representa una pendent del 11%, no està malament. Déu n'hi do quina suada. Esmorzo a dalt a l'ombra d'un petit refugi ja que està tot pelat.

La continuació es camps i mes camps de blat, soc a Tierra de Campos coneguda com el granero de Espanya !.

Per fi arribo a un lloc diferent Puente Ibero sobre el riu Pisuerga i ja soc a la província de Palencia.

Paro a Ibero de la Vega per posar el segell del primer poble de Palencia a la credencial . Volia parar més estona però em despisto parlant amb un pelegrí de Vigo i sortim del poble xerrant. Queden encara 8 Qm i el sol apreta de valent.

Arribo a les 13:50 a l'alberg En el Camino que té molt bona pinta. He fet 28,5 Qm en 5:50 reals. Dutxa i a dinar. No he volgut dinar a l'alberg perquè el menú no em semblava prou complet i a l'altre alberg m'han pres el pèl (puré de verdures i llom amb pebrots sense possibilitat d'escollir)

L'alberg amb piscina i un pati amb un munt de gespa està molt bé. Té uns murals molt xulos. L'habitació molt gran amb un doble pis on grinyola el terra al menor moviment.

Com a tots els albergs del camí disposem de wi-fi gratuïta el que és de gran ajuda per la comunicació amb la família i amics.

Faig la bugada i aprofito per veure el magnífic Rollo Jurisdiccional de Castilla (gòtic) que es just a la sortida de l'alberg. També el temple de Nuestra Señora de la Asunción que es tancat.

Res més a veure per tant relax fins l'hora de sopar. Faig una amanida i parlo amb l'hospitalero, l'Edu que recorda a la meva amiga Imma perfectament ja que ha estat aquí dues vegades.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Información sobre la etapa 15: Boadilla del Camino - Carrión de los Condes



Com ja comença a ser habitual m'he llevat aviat (a les 6:30) ja que ahir em vaig anar a dormir a les 21:30 !. Les holandeses que tenia al costat no van voler que tanquessin la finestra que jo tenia al capçal del llit i ha estat tota la nit oberta. He passat fred al cap i espero no em refredi. Esmorzo a l'alberg. L'Edu s'ha llevat aviat per fer-nos esmorzar casolà.

Surto a les 7:30 encara de nit i aviat agafo la pista paral·lela al Canal de Castilla de més de 3 Qm. Es una obra d'enginyeria concebuda pel Marqués de la Ensenada (1702 - 1781). La finalitat de la xarxa fluvial de canals era la de transportar el cereal fins el Cantàbric mitjans barcasses tirades per bèsties. Va funcionar fins la implantació del tren. Des de llavors serveix pel rec.

Veig sortir el sol i pescadors agafant crancs de riu encara que la majoria diuen que son americans.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Arribo al conjunt de encluses que permeten a les barques salvar un desnivell de més de catorze metres (Qm 5) i aviat soc a Fromista on es tot tancat. Veig l'església de Sant Martín, icona del poble i continuo directe cap a l'andadero paral·lel a la P-980. Té l'avantatge de que el terra està força plà però el paisatge no té cap interès, camps i més camps.

Paro a Revenga de Campos a comprar un entrepà de pernil i em "claven" 3,7 €, quina poca vergonya !.

Hi ha un tel de núvols prims que fa més agradable el camí. Avui és dissabte i hi ha una marxa des de Fromista fins a Carrión de los Condes. Em passa un munt de gent corrent, caminant i en bicicleta. Mantinc un ritme per sota el 5 Qm/h per no forçar.

Faig una segona aturada per acabar l'entrepà a l'àrea de descans de Villarmentero de Campos i tot seguint pel maleït andadero arribo a Villalcazar de Sirga on visito el temple romànic de Sta.Maria la Blanca construït a finals del segle XII a la transició del romànic al gòtic. La portada sud, presenta un Pantocrator rodejat dels Evangelistes i Apòstols sobre un arc apuntat.

Aprofito per fer-me una foto amb l'estàtua de Pablo Payo Mesonero Mayor de Castilla.

Continuo sense problemes fins a Carrión de los Condes on arribo a les 13:03 després de 24,6 Qm i 4:46 de marxa real.

L'alberg Espiritu Santo el porten monges filles de la caritat de Sant Vicenç de Paul i està molt net i amb llits individuals. Els homes separats de les dones.

Amb temps de sobra per la dutxa i bugada dino al centre un menu força acceptable judias pintas con chorizo , carrillera en salsa i cuajada con miel.

Per la tarda visito les esglésies de Santa Maria (segle XII) i de Santiago que també té un Pantocràtor.

Amb el dinar abundant d'avui no penso sopar gaire. A les 20:00 faig un entrepà de tonyina al menjador amb un grup que he conegut aquest dies. Ells es fan una amanida i pasta.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Información sobre la etapa 16: Carrión de los Condes - Terradillos de los Templarios



Avui he dormit força bé, serà la pau de les monges !. Esmorzo just a la sortida de l'alberg i començo a les 7:23 la tirada de 17 Qm sense pobles cap a Calzadilla de la Cueva.

Amb la foscor de la nit em perdo dins Carrión de los Condes. Aviat me'n adono i esmeno l'error sense més. Veig entre la foscor el Monasterio benedictino de San Zoilo a la sortida del poble. Després d'un tram de rotondes i carretera veïnal arribo a la Via Aquitania, una calçada romana que va unir Bordeus amb Astorga i que més de dos mil anys després encara conserva part del seu traçat original encara que el terra ha estat condicional. No hi ha ni una ombra, els arbres que hi ha en alguns trams son petits i de moment només serveixen de decoració. He agafat mig litre mes d'aigua seguint les instruccions de la guia, suposo que per l'estiu. La via son pràcticament 12 Qm en línia recta amb l'únic paisatge de camps de blat llaurats. Fa sol però molt vent i com que hi ha núvols prims, fa fresca. Amb la temperatura d'avui no crec en faci falta l'aigua addicional.

Cap el Qm 12,5 creuem la Cañada Real Leonesa utilitzada pels pastors transhumants per anar de León a Extremadura. Faig una aturada per descansar una mica, sobre tot psicològicament.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

A les 11:05 ja soc a Calzadilla de la Cueva, un poble minúscul on paro per fer un entrepà. Continuo per l'andadero paral·lel a la N.120 fins Lédigos i després Terradillos de Templarios. Es un poble de 80 habitants i no hi ha tenda, ni bar.

L'alberg Los Templarios és a l'entrada del poble i és molt nou i net mentre que el del poble no té massa bona fama. He escollit bé.

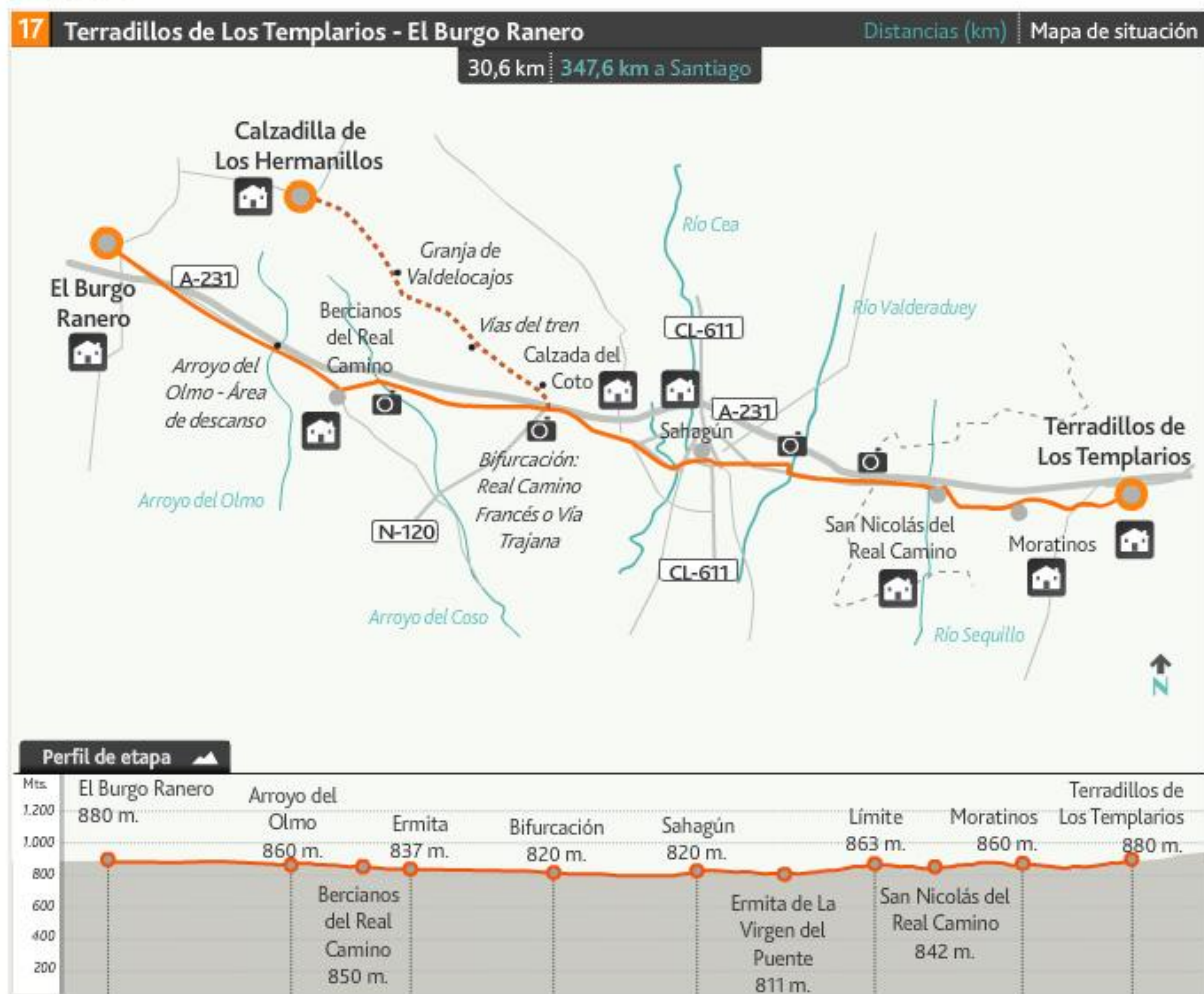
Després de la dutxa i bugada tradicionals, dino uns espagueti a la bolonyesa i l'lom amb patates (avui he fet bondat).

Tarda de relax total al gran jardí de gespa que envolta l'alberg. Com cada dia escric el diari i preparo el rutòmetre pel dia següent.

Gaudeixo d'una posta de sol magnífica.

Sopo a l'alberg una amanida i un peix que no se identificar però que està bo.

Información sobre la etapa 17: Terradillos de los Templarios - El Burgo Ranero



Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Etapa llarga avui sense desnivell apreciable. Des de que vaig sortir de Burgos em moc a una alçada de 800 a 900 m s.n.m . He sortit a les 7:30 després d'estar tres en una habitació de deu, tot un privilegi. Avui fa força fresca 8°C amb núvols primers.

A Moratinos he vist les bodegues excavades a la muntanya i amb porta com al poble del meu sogre a l'Aragó.

Abans d'arribar a Sahagún entro a la província de León on faré els propers 214,4 Qm la província amb més Qm del camí francès.

Cap el Qm 10,3 pas per l'ermita de la Virgen del Puente de estil mudèjar. He conegut en José Luis un metge de Elx. Una mica més endavant Sahagún (Qm 13) un poble relativament important amb esglésies també d'estil mudèjar i un espectacular Arco Barroco de San Benito, punt de parada obligada per fer la foto, també he aprofitat per esmorzar.

Tirada pel "andadero" cap a Bercianos (Qm 22,3) on he parat per descansar i fer una canya. Tornada pel avorrit andadero fins El Burgo Ranero després de 30,6 Qm i 6:15 reals. Son les 14:50 i m'he de donar pressa per poder dinar.

L'alberg parroquial Domenico Laffi és molt senzill i està fet en adob, una barreja de fang aigua i palla. Hi ha una hospitalera voluntària d'Esplugues, la Maribel., molt maca. L'aniré veure a Esplugues on porta la Associació d'amics del Camí.

Puc dinar davant mateix de l'alberg i bastant bé puerros con jamón i queso i bacalao en salsa de tomate.

L'habitació es un tant caòtica amb motxilles i roba per tot arreu.

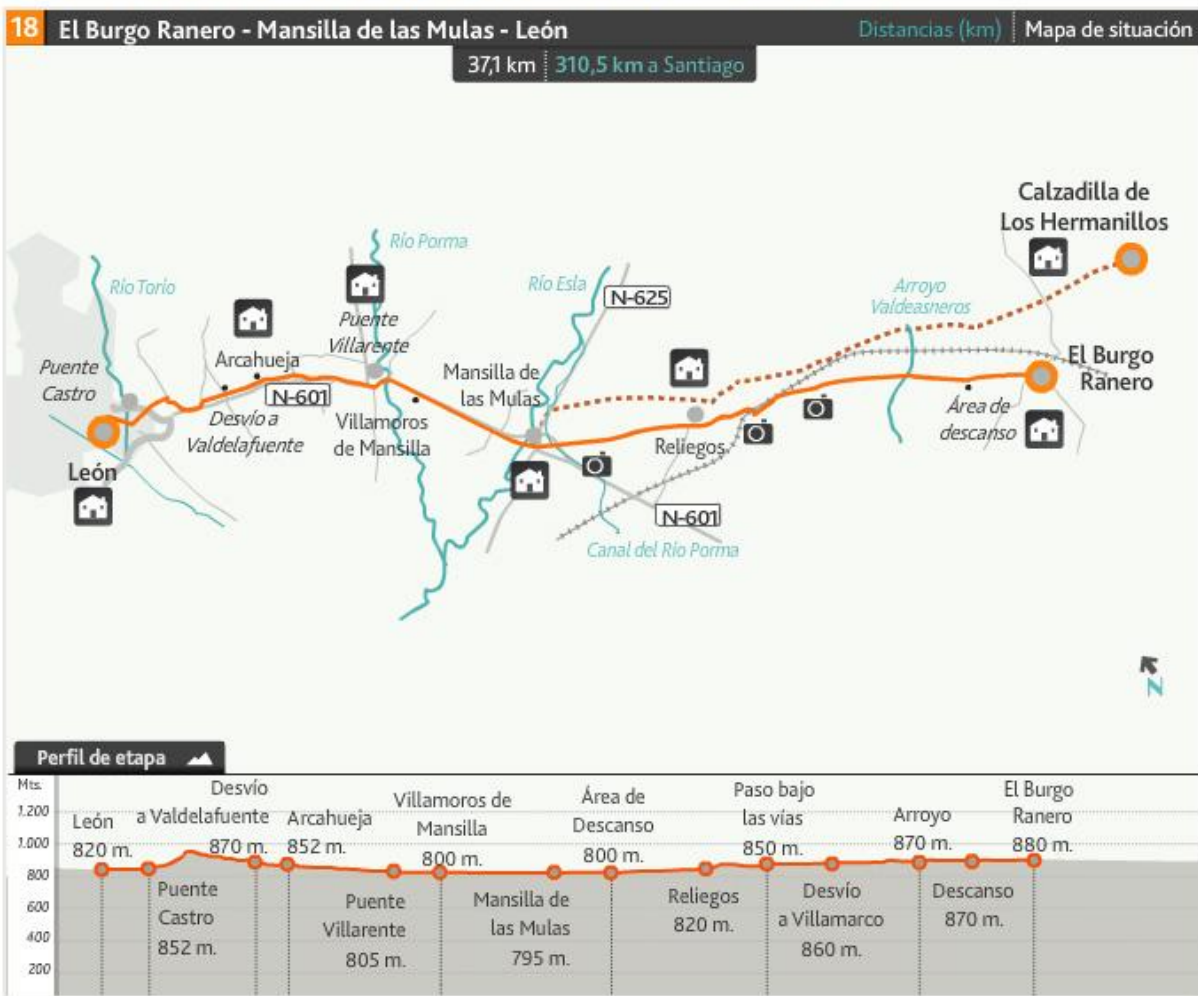
He oblidat a Terradillos el xampú i el gel i m'he rentat amb sabó per la roba !. Vaig a la botiga a comprar-ne. De pas, compro una truita de patates i una ampolla de vi que compartiré per sopar.

Cauen quatre gotes i m'acosto a veure la Laguna de la manzana habitat d'amfibis i alguns ocells.

Després de sopar res a fer, parlo una estona amb les hospitaleres simpàtiques que han marxat per la tarda i m'han donat el mòbil com "Hospitalero en funciones".

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Información sobre la etapa 18: El Burgo Ranero - León



Etapa 18 a El Burgo Ranero – Puente Villarente. Des del primer moment vaig decidir desdoblar aquesta etapa en dues tal i com recomanava la guia.

Tot i l'amenaça de pluja no plou. Surto com sempre aviat (a les 7:30) després d'esmorzar i amb el José Luis amb qui he decidit continuar avui.

Passem en primer lloc pel costat de la llacuna de la manzana on suposo que hi ha o hi havia les granotes que donen nom al poble de Burgo Ranero. Amb el frontal fem els primers Qm's per l'andadero i fent una bona tirada arribem fins Reliegos (Qm 12,6).

Esmorzem un entrepà al Bar La Torre o de Elvis que porta Sinín un personatge molt i molt curiós (com el bar, ple de pintades).

Arribo molt aviat a Mansilla de las Mulas (12:15) on tenia previst dormir avui. Tan aviat que l'alberg encara està tancat.

Decideixo continuar cap a Puente Villarente on he vist per internet sobre la marxa que hi ha un bon alberg.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

L'entrada a Mansilla a través de les muralles es impressionant. Avui hi ha mercat i compro un formatge d'ovella sec de León que té molt bona pinta.

Entro a Puente Villarente per una passarel·la sobre el Riu Porma amb aigües transparents.

A les 13:30 soc a lloc, he fet 25,4 Qm en 5:10 reals. A l'entrada del poble m'he acomiadat del José Luis que volia avançar fins León.

L'alberg San Pelayo està molt bé. Em dutxo i faig la bugada que va quedar pendent ahir per la pluja.

Dino el centre del poble una amanida i carrillera de vedella que està boníssima. Me'n porto l'ampolla de vi que m'anirà molt bé per sopar i acompanyar el formatge !.

Eta**pa 18 b Puente Villarente - León** Ha estat tota la nit plovent i avui no em lliuro. Em llevo una mica més tard, a les 7, ja que avui el recorregut es curt fins León. Esmorzo a l'alberg i surto cap a Arcahueja ja amb llum de dia a les 8:10 .

Ahir vaig avançar alguns Qm's que tenia previstos per avui.

Plou i m'he d'equipar per la pluja. Agafo bon ritme i aviat para de ploure però està molt nuvolat i a 16°C. Passo Arcahueja i agafo una sèrie de tobogans bastant fortets.

L'entrada a León per un nus d'autopistes important es un tant perillosa, sort de les dues passarel·les per vianants de recent construcció.

Arribo a l'alberg San Francisco de Asís - Fundación Ademar molt aviat 10:30. Ja és obert i em puc instal·lar a una habitació de quatre on em trobo per casualitat al Choong Jin que ha arribat en bus La Fundació Ademar es un lloc mític pel handbol.

La única pega que trobo es que es al tercer pis i no hi ha ascensor i al meu genoll no li van bé les escales

En el preu s'inclou la bugada i assecar la roba, cosa que s'agraeix amb aquest dia.

Dutxa, canvi de roba i surto a donar una volta cap el centre. Plou molt i decideixo comprar un paraigües (veurem com el porto amb la motxilla). Veig la famosa Catedral per fora i i la Casa Botines de Gaudí, estil modernista.

Me'n vaig a dinar productes de la terra al Prada a Tope, excel·lent recomanació de l'hospitalero (lomo , chorizo, lacón, formatge i cecina / morcilla de León / tarta de queso / copa de vi del bo) 9,90 € !!! . Il·lástima que s'ha acabat el típic botillo.

Per la tarda sense pluja visita del centre històric amb la Catedral de Santa María i els seus 1800 m² de vitralls i la Real Colegiata de San Isidoro.

Cap a les 18.00 comença a ploure molt fort, compro un tros d'empanada de tonyina amb samfaina que em menjaré per sopar. Un company d'habitació , en David (canadenc) té dues ampolles de Ribera de Duero i jo he comprat els gots.

Passem una bona estona amb en Choong Jin (Corea), en David (Canada) i en John (un jove australià de Melbourne).

Continua plovent tota la nit, veurem demà com pinta

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Información sobre la etapa 19: León - San Martín del Camino

19 León - San Martín del Camino

Distancias (km)

Mapa de situación

25,9 km 284,6 km a Santiago



Perfil de etapa



Ha estat plovent tota la nit però avui no plou !. Estem a 15° C. Surto a les 7:14 sense possibilitat d'esmorzar. Llarga caminada pels carrers de la ciutat fins que trobo un bar. Passo per l'hostal de San Marcos antic Hospital de Peregrinos i actualment Parador de Turisme. Façana plateresca espectacular que endevino amb la foscor.

A la sortida em trobo amb en Michael un australià de Sidney que va al meu ritme amb qui comparteixo tota l'etapa.

Esmorzem a la Virgen del camino (Qm 7,1) i a la sortida em trobo 10 € !. Agafo la variant pel camp (en lloc del andadero) cap a Villar de Mazarife.

Ha sortit el sol i tot és més agradable. Des de ahir tinc petites molèsties al genoll esquerra i em poso Voltaren gel.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Continuem per més camps de cereals fins Villar de Mazarife on arribem aviat (12:40) després de fer 20,7 Qm en 4:18 reals.

Ens instal·lem a l'alberg Casa de Jesús que té un bon jardí i les habitacions son de quatre. Les pintades per tot arreu de l'habitació no la fan gens agradable i al bar fa una pudor de "fritanga" que és massa.

No veig gens clar les condicions higièniques de les dutxes i per primer cop no em dutxo, sort que avui feia fred i no he suat.

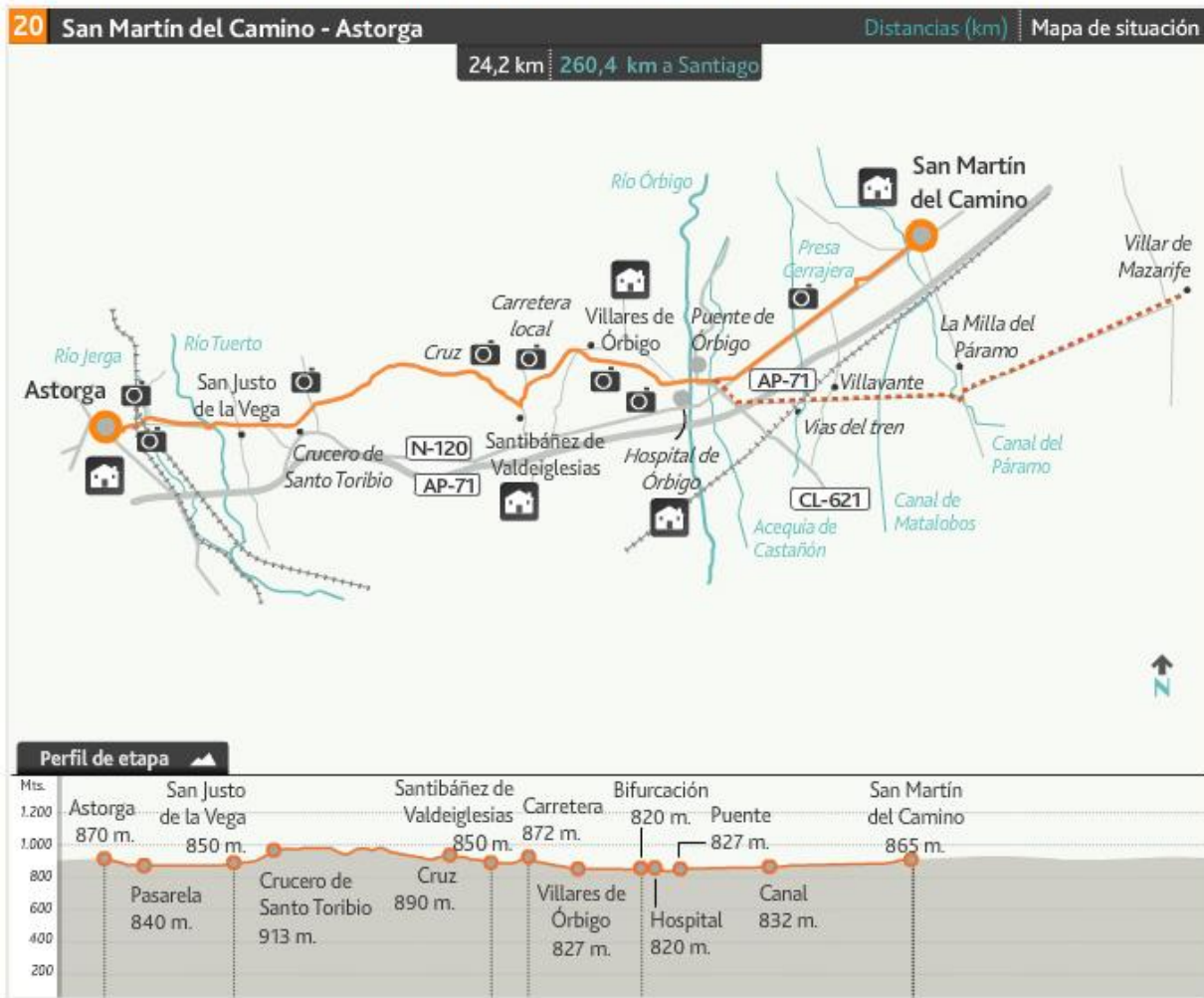
Dinem a l'alberg el Tio Pepe l'únic lloc on es pot dinar. Menjar de supervivència, res a veure amb el dinar d'ahir !.

Una curiositat, per aquesta zona totes les esglésies tenen un o varis nius per les cigonyes.

Al poble no hi ha res de res i passo la tarda al jardí. Sopem un empanada que hem comprat al poble.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Información sobre la etapa 20: San Martín del Camino - Astorga



Sortim aviat a les 7:15 sense possibilitat d'esmorzar. Etapa llarga avui sense perill de pluja. El meu genoll esquerra aguanta a base de Voltarén.

Fem una tirada inicial de 10 Qm per carretera veïnal per una recta interminable i sense esmorzar fins a Villavante i 4 Qm mes fins a Hospital de Órbigo.

Esmorzem i passem pel mític pont del Passo Honroso sobre el riu Órbigo.

Seguim per la variant pel camp cap a Villares de Órbigo i Santibañez de Valdeiglesias. Per aquí ja hi ha més varietat de cultius incloent vinyes.

Hi ha una francesa que va amb un nen empenyent un carret i no va precisament poc a poc

Fem una zona de tobogans i pujada per un pedregar fins la Majada de Ventura on el català David Vidal te muntada una "paradeta" anomenada La Casa de Dios on ofereix begudes i fruites als pelegrins. Viu allí hivern i estiu des de fa cincs anys sense llum ni aigua.

Continuació fins el cruceiro de Santo Toribio on parem per descansar i menjar un entrepà. Son les 13:50. Magnífica vista d'Astorga i el Monte Teleno que amb 2188 m. Es el cim més alt dels Montes de León.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Encara queda baixar cap a Sant Justo de la Vega fins Astorga on arribem tardíssim 15:05 després de 6:20 reals de marxa i 30,5 Qm. Ja he superat els 200 Qm des de que vaig sortir de Burgos. Avui ha estat llarg i dur al final.

L'alberg Siervas de María està força bé i som a una habitació de quatre. En Michael continua acompanyant-me.

Dinem molt tard a la Plaza Mayor, al voltant de les 16 h. Ensaladilla i pop a la leonesa molt bo.

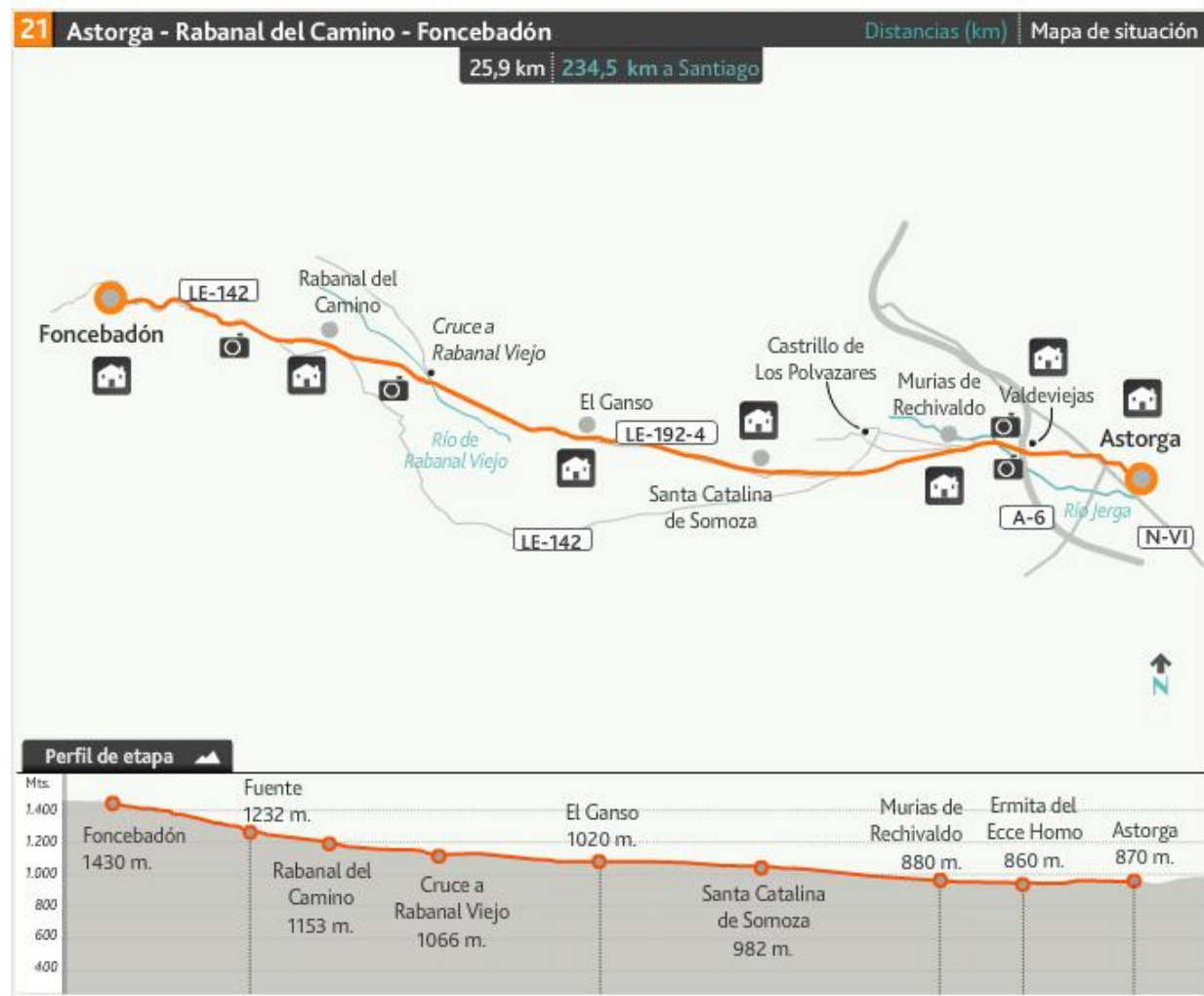
Visita per la tarda del centre històric amb l'Ajuntament, l'espectacular Catedral amb una façana de barroc leonés, el Museu, Palacio Episcopal obra modernista de Gaudí i les muralles.

Comprem el típic xocolata però passem de mantecados.

De tornada a l'alberg fem un sopar comunitari on un paio ens "enreda" en fer una musclada i paella que es una auténtica presa de pèl. A sobre, el tio es creu que cuina bé..... En Michael diu " Sort del pop del midgia !".

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Información sobre la etapa 21: Astorga - Foncebadón



Hem dormit en família amb en Michael i una parella d'holandesos que viuen al Canadà.

Em llevo a les 6:30 i a les 7:00 estem llestos. Fa bon dia. Esmorzem abans de sortir d'Astorga i a les 7:30 comencem la marxa. Som a la comarca de la Maragateria i és famós el cocido maragato que no he pogut tastar. Ja caurà en un altre ocasió.

Avui toca pujar fins Foncebadón. Continuo amb en Michael i amb les molèsties al genoll.

Aviat arribem a Murías de Rechivaldo (Qm 4,7) i Sta. Catalina de Somoza on esmorzem (Qm 9,3). El paisatge ja és de muntanya i comencem a pujar lleugerament fins el Ganso. Poc després, ja per pista, veiem les creus multicolors que els peregrins penjen a la tanca. Més endavant, veiem les restes del Roble del Peregrino (que va caure per un cop de vent al 2013). Un punt emblemàtic del camí. Arribem en forta pujada a Rabanal del Camino (Qm 20,3) on fem una aturada per fer un entrepà de pernil i una canya a fi d'agafar forces per la forta pujada final de 5 Qm fins Foncebadón a 1430 m.s.n.m. en ple Monte Irago.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Arribem a les 14:00 a l'alberg el Convento després de 25,9 Qm i 5:25 de temps real.
Dinar magnífic a la Taberna de Gaia Costilla de cerdo (400 gr) sobre base de pa amb pebrot del piquillo, chorizo i patates / mig pastis de xocolata. Bona recomanació del meu amic Jorge que hi va anar aquest estiu.

Força tranquil·litat a l'habitació, som només 5. Les dutxes forces justetes higienicament parlant però avui calia dutxar-se. La roba no es seca ni de conya i me l'emporto a l'habitació. Aquí fa força fresca.

Res a veure al poble que fa pocs anys era abandonat. Ara a ressuscitat pel negoci del camí. Amb el dinar d'avui sopo una poma i ja en tinc prou.

Información sobre la etapa 22: Foncebadón - Ponferrada



El Michael ha sortit cap a les 7:15 i jo m'he esperat a que comences a clarejar cap a les 8:00 ja que volia passar la Cruz de Ferro amb llum de dia.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Mentres feia temps esmorzant l'hospitalero em comenta la presència de manades de llops a més de senglars i cérvols. És per tant una zona important de caça.

Avui la pluja fa acte de presència en forma intensa !.

Pujada sense problemes per carretera fins la Cruz de Ferro a 1500 m d'alçada, el sostre del Camí Francès. He fet les fotos tradicionals i tot seguit començat la perillosa baixada cap el refugio Manjarín.

Envoltat d'un grup de Càceres que ha pujat en autocar fins aquest punt per anar fins Ponferrada, he hagut d'avançar un munt de gent sota la pluja i bastant fang.

A Manjarín hi ha un altre personatge, en Tomás Martínez que he visitat i aprofitat per posar el segell.

Continuació fins el Acebo per pista pedregosa i molt lliscant per la pluja. Porto el paraigües que vaig comprar a León.

Paro a esmorzar cap a les 11h quan ja porto 3 hores de marxa i menys de 12 Qm !.. Continua la baixada perillosa cap a Riego de Ambrós Aquí els pobles semblen Suïssa !. Segueix plovent, tot i que vaig amb molta cura, a la sortida del poble rellesco i caic sense més conseqüències que l'ensurt i una pelada al genoll.

Baixant cap a Molinaseca ha parat de ploure i he fet la foto al pont medieval sobre el riu Meruelo. També he parat una estona per descansar una mica fer una cervesa amb dos pinxos inclosos. He aprofitat per posar-me Betadine que m'ha deixat una noia francesa amb que vaig coincidint ja fa uns quants dies.

Continuació sense problemes fins Campo i finalment Ponferrada on he arribat abans de les 15 h després de 5:40 de temps real. Avui ha estat el dia més dur però objectiu complert, ja soc a Ponferrada !. Continuen les molèsties al genoll que segurament marxaran quan pari.

L'alberg Nicolás de Flüe es força digne. Amb la pluja hi ha però un escampall de roba per assecar important.

Després de la dutxa he demanat per anar a dinar i m'han enviat al Mencia un restaurant prop de l'alberg.

M'ha atès de fàbula una noia que es diu Encina com la patrona del poble tot i que eren quasi les 16 h (aperitiu : cecina i formatge / xipirons a l'andalusa / llom / gelat / vi / café) i només 10 €. A més, m'ha regalat 100 gr de cecina per que la tasti la Isabel. L'any que ve tornaré al Mencia a saludar-los.

Per la tarda he fet turisme pel casc històric amb la Calle i Torre del Reloj, la basílica N^a S^a de la Encina amb la seva plaça, l'impressionant Castillo de los Templarios que sembla tret d'un compte i com no l'ajuntament. Hi ha també el museu de la radio que ha muntat el locutor Luis del Olmo

A les 20:00 he aprofitat per anar a la missa del peregrino al costat de l'alberg i en acabar a fer una cerveseta d'acomiadament d'el Michael que també es a l'alberg.

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

La tornada

Em llevo aviat, com cada dia, però amb un altre objectiu tornar cap a casa. Esmorzo davant de l'alberg i compro pa i preparo uns entrepans per avui.

Vaig cap a l'estació de tren. Avui és dilluns però és festiu ja que la festa del 12/10 d'ahir l'han traslladat a avui.

A les 11:28 agafo un tren ALVIA que en menys de 10h arribarà a Barcelona.

He agafat preferent per la llarga tirada. Sense problemes arribo a l'estació de Sants a les 21:05 i deu minuts més tard ja soc a casa.

Ara sí s'acabat però continuarà l'any vinent fins Santiago de Compostela.

Les dades

He fet 282,9 Qm en onze etapes, és a dir he fet un promig de 25,71 Qm/dia.

Això ha representat unes 376889 passes, no està malament.

En quant a temps he trigat 67h25' dels quals 57h14' han estat de marxa real .

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

L'equipament

Motxilla 40 L	Capelina	Sac de dormir	Frontal / funda
Cantimplora 0,5L	Càmera fotos /carreg	Mòbil / Carreg.	Got
Navalla	Compte passes	Crema solar	Funda coixinera
Ulleres sol /funda rígida	Rellotge amb sensor	Ronyonera	Bastó
Taps oida	Bossa motxilla	Gorra	Coberts plàstic

Higiene / Farmaciola

Tallaungles	Tisores	Maquina afaitar	Gel / xampú
Tovallola microfibra	Raspall / Pasta dents	Desodorant	Mocadors paper
Sabó per rentar	Tovallons paper	Betadine	Esparadrap esportiu
Compeed	Natusan	Tiretes	Ibuprofeno
Vasenol	Agulla / Fil quirúrgic	Voltaren gel	Lisinopril (pressió)

Roba

2 pantalons llargs	3 calçotets	2 mocadors	sabates raid
1 samarreta tècnica m/c	Polar	Cangur	sabates descans
2 samarretes tècniques m/ll	Pijama m/c	Xancletes / funda	3 mitjons (raid / run)
Guants folre polar	Buff no polar		

Varis

Llibreta / Boli	Carnet ID	Credencial	Documentació ruta
Imperdibles	Targeta Seg.Soc.	Tarjeta crèdit	Bitllets tren
Gomes elàstiques	Fil i agulla cosir	Diners	
8 pinces roba	Llinterna		MP3 / auriculars
Fruits secs	Barretes energet.	Embotits al buit	

Camí de Sant Jaume - Camino de Santiago

Sabatilles Raid

Quechua DIOSAZ RAID 500

Pes unitat 392 gr

10/8/2009

Sabarilles descans

Wam

Pes unitat 290 gr

5/8/2013

Sac dormir

FERRINO Lightec 500

Pes unitat 580 gr

3/2014

Motxilla

Quetchua FORCLAZ 40 Air

Pes unitat 1450 gr

Pes total motxilla carregada 8,4 Kg (cantimplora buida)