

Государственное учреждение образования «Средняя школа №14 г. Мозыря»

Кафедра физической
культуры и здоровья

Эссе на тему: «Моя формула успеха»

Подготовил:

учитель физической
культуры и здоровья

Соловей Валерия
Вячеславовна

2020 г.

Далеко не каждый человек в юности может определиться с выбором профессии. А мне повезло – помимо того, что я не знала, кем я хочу стать в будущем, я так же и не знала, куда мне поступить после 11 класса, но у меня были внимательные и умные учителя, мои родители и друзья, уважающие мое мнение. Именно они и помогли мне сделать правильный выбор – стать учителем.

В детстве моим любимым занятием было ориентирование на местности в школьной секции по туризму. Я всегда стремилась быть первой.

Школу я полюбила раз и навсегда. Мне нравились уроки, особенно уроки физической культуры и здоровья. Я всегда была очень активной и поэтому часто ездила на различные соревнования, и занимала призовые места на районном и областном уровне. Свою активность и инициативу я связываю с моим руководителем Смирновым Владимиром Васильевичем. Его задор, стремление и любовь к работе меня так впечатляли, что я поступила в Мозырский государственный педагогический университет им. И.П.Шамякина на специальность: «Физическая культура. Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность».

Теперь с позиции своего возраста я могу порассуждать и о правильности выбора профессии, и об успешности. Правильность выбора очень тесно связана с успешностью. На любимую работу ты радостно летишь, в твоей голове куча планов и идей, а если работа не зажигает, то ты идешь просто отрабатывать время. Я люблю свою работу и, считаю, что это первая ступень к успеху. «Настоящий успех - это найти дело своей жизни в работе, которую ты любишь» (Д. Маккалоу).

Стремление каждого человека быть успешным в своей деятельности. Успех учителя - это успех его учеников. Мастерство учителя напрямую связано с его учениками. Моя задача - научить детей любить свою жизнь, здоровый образ жизни, добиваться поставленных целей и всегда стремиться идти до конца. Ведь древняя мудрость гласит: «Скажи мне - и я забуду, покажи мне - и я запомню, дай мне действовать самому - и я научусь».

Учитель должен быть трудолюбив. Трудолюбие – это вторая ступень к успеху. Далее, по-моему, нужно совершенствовать своё мастерство: постигать опыт коллег, учиться и осваивать новые технологии. Приятно осознавать, что мой труд приносит результаты: учащиеся стремятся научиться выполнять новые упражнения, активно проявляют желание участвовать в спортивно-массовых мероприятиях.

Своей формулой успеха я могу назвать то, что нужно делать свою работу так, чтобы потом тебе не было стыдно! Все, что ни делается – всё к лучшему!

Считаю, что правильный выбор профессии, позитивный взгляд на мир, трудолюбие и движение вперед обязательно приведут к успеху!

Получить четкий ответ важно как можно быстрее, не тратя на решение задачи нескольких лет, так как от него зависит вся жизнь.

Наше размышление мы можем разделить на две основных части, постаравшись ответить на два вопроса. Первый вопрос – что такое успех, и до каких границ мы можем расширить это понятие? Вопрос второй – что необходимо для достижения намеченной цели?

Ответ номер один. Поиск в Википедии даст следующее: «успех — достижение поставленных целей в задуманном деле, положительный результат чего-либо, общественное признание чего-либо или кого-либо». У всех на слуху слова «человек успешен». Если речь идет о политике, научной сфере, бизнесе, то эта фраза становится крылатой. Как ни странно, слова об успешности намного реже применяются, например, в отношении преподавателей-виртуозов, и не применяются совсем в отношении домохозяек. Казалось бы, критерий успешности прост – средний доход. Но... Богатые тоже плачут. Успех – понятие относительное. Каждый хочет стать успешным в денежном отношении, но редко когда профессиональный учитель уйдет в бизнес. И даже общественное признание не при чем, важно признание внутреннее, удовлетворенность результатом своего труда. Так или иначе, учитель получает свою плату в виде благодарности учеников, домохозяйка – в виде успехов своего супруга, опирающегося на ее тяжелейший труд. Мы можем заключить, что все же основной единицей победы является не денежное вознаграждение, а удовлетворение потребности в преобразовании мира. Далекое не всегда эта общая мечта требует больших капиталовложений. В итоге мы получаем следующее: успех – это достижение своей цели, какой бы она ни была. Для каждого она своя, высокая или низкая, но своя собственная и достойна уважения. Критерием успешности будем считать удовлетворенность результатом работы.

Ответ номер два. Что нужно, чтобы добиться необходимого результата, способного удовлетворить высочайшие требования автора идеи? Об этом говорят много и часто. К сожалению, весь опыт работы и анализ действий известных деятелей науки, искусства и других областей говорит о том, что секрет одновременно прост и сложен. С точки зрения простоты. Самое главное в достижении своей цели – это желание и упорный труд. Быстро – это медленно, но методично и каждый день. Даже не обязательно обладать интеллектом Эйнштейна, это ускоряет процесс, но не всегда. Также необходима четкая постановка цели. Имея впереди точный ориентир, мы всегда можем оценить свои силы и знания, которые у нас есть или которые необходимо дополнить для предстоящей работы. По одной капле бить в одно и то же место – даже бетонная стена сдвинется с места. С точки зрения сложности. Трудно выбрать цель. И не менее трудно найти важнейшую опорную точку для старта – мотивацию. Необходимо понимать цель своего труда. Мы – люди. Мы ленивы, не потому что такие плохие. Существует принцип природы, согласно которому любая система стремится к минимуму энергии. Этот минимум энергии заключается в том, чтобы лежать тридцать

лет и три года на печи. Но если удастся преодолеть этот барьер, то все начинает получаться. Наконец, не менее важна эффективность работы. Имея высокий КПД, человек при равных затратах энергии меньше нагревает Вселенную, но больше преобразует окружающий мир. То есть, речь идет о концентрации внимания и рациональном использовании ограниченного ресурса своего времени.

Итог: моя формула успеха - выбор цели – мотивация, максимально эффективная - осмысленная работа в одном направлении. Вот и весь рецепт успеха.