



王隱

曾子說：「平時，人很難表露自己的感情；祇有死了親人，感情才能表露無遺。」

同情心是種優秀的特質，但亦有其限度。舉例來說，如果有位好友遭逢重大變故，我們當然會同情他，甚至可能想寫張卡片、表達我們的同情，但大致來說，我們會繼續過自己的生活。

展現同理心則需要更多時間和努力。

我們得記起自己碰上類似情況之時的感覺，以及那對我們的工作、生活等層面造成什麼樣的影響；我們甚至會想像他人此刻的心情，也知道每個人都有自己的處理方式。

問題在於，即使我們總是希望別人站在我們的角度思考，但我們通常不會站在他人的角度思考。到底要怎麼樣才能更有同理心呢？一定要自他互換，換一個角度去思惟才能生起同理心。