

Практическая работа

Тема: Оценка мотивации и стремления к успеху

Цель: на основе тестов оценить собственное проявление мотивации и стремление к успеху

Ход работы

1. Входной контроль
2. Получение задания в соответствии с номером варианта, который определяется в зависимости от порядкового номера студента в журнале, и изучение его содержания
3. Выполнение задания
4. Оформление отчета
5. Сдача отчета преподавателю

1. Входной контроль

1. Что представляет собой мотивация?

ОТВЕТ _____

2. В чем заключается стимулирование труда?

ОТВЕТ _____

3. Что необходимо менеджеру, чтобы управлять другими людьми и при этом достигать высокой производительности труда и низкого уровня стресса?

ОТВЕТ _____

									Ст
									р.
Имя	Ст	№ докум	Подпи	Па					

ОТВЕТ

ОТВЕТ

Изучить внимательно и выполнить представленные задания. Сделать общие выводы по практической работе.

Упражнение 1. Парные сравнения

Перед началом сравнения скажите себе: «Я хочу...»

1. Зарабатывать себе на жизнь.
2. Обеспечить свое будущее.
3. Покупать хорошие вещи.
4. Влиять на других.
5. Завоевать достойное место в жизни.
6. Делать что-то интересное.
7. Приобретать новые знания и навыки.

						Ср р.
Ис	Ср	№ докум	Подпи	По		

Упражнение 3. Занятость (дайте ответы «да» или «нет»)

1. Вы склонны подробнее разговаривать со своими коллегами по работе, нежели с друзьями.
2. Вы очень пунктуальны в деловых встречах.
3. Вы лучше себя чувствуете, когда работаете, чем бездельничаете.
4. Вы лучше отдыхаете в субботу в полдень, чем в воскресенье.
5. Вы тщательно планируете свое время.
6. Вы раздражаетесь, когда Ваши друзья заставляют Вас ждать.
7. Ваши друзья считают, что с Вами легко общаться.
8. Работая, Вы часто забываете о близких Вам людях.
9. Вы находите время для работы даже в сложных условиях.
10. Вы всегда до наименьших подробностей планируете свои действия.
11. Вам нравится болтать в перерывах между собраниями.
12. Ваши друзья занимаются таким же делом, как и Вы.
13. Вы стараетесь работать, даже когда нездоровы.
14. Все, что Вы читаете, касается сферы Вашей трудовой деятельности.
15. Вы остаетесь на работе дольше, чем Ваши коллеги.
16. Просыпаясь ночью, Вы думаете о работе.
17. Вы мечтаете о том, чтобы на работе не было беспорядка и неразберихи.
18. В играх Вы также азартны, как и в работе.
19. Отдых Вам быстро надоедает.
20. В дни отдыха Вы часто готовитесь к трудовой неделе.

За ответы «да» на все вопросы, кроме 7 («нет»), Вы получаете по одному баллу.

ОЦЕНКА: 10 и меньше баллов – склонность к безделью;

11-15 баллов – деловитость;

16-20 баллов – «работоголия».

На основе результатов самооценки сделайте вывод о своих мотивах поведения.

OTBET _____

						Ст
						р.
Из	Ст	№ докум.	Подпи	Па		

Задание № 2 Тест „Какая у Вас мотивация к успеху”

Чтобы узнать, насколько сильная у Вас мотивация к достижению поставленных целей, дайте четкие ответы („да” или „нет”) на предложенные вопросы. При этом за каждый ответ „да” на вопрос № 1,2,3,4,5,7,8,9,10,14,15,16,17,19,21,22,23,25,26,27,28,29,30,32,37,40,41 и за каждый ответ „нет” на вопрос № 6,11,12,13,18,20,24,31,33,34,35,36,38,39 поставьте себе по одному баллу.

- 1) Если необходимо сделать выбор, то лучше немедленно, чем откладывать его на неопределенный срок.
- 2) Я прихожу в раздражение, если я не могу полностью выполнить задачу.
- 3) Когда я работаю, то забываю обо всем другом.
- 4) Если возникает проблемная ситуация, то я часто откладываю принятие решения „лучших времен”
- 5) Когда я не занят, я теряю покой.
- 6) В некоторые дни мои успехи ниже среднего.
- 7) Я намного суровее к себе, чем к другим.
- 8) Я доброжелательнее других.
- 9) Когда я отказываюсь от трудной задачи, то потом сурово казню себя за это, поскольку убежден, что мог бы успешно ее выполнить.
- 10) В процессе работы я нуждаюсь в небольших паузах для передышки.
- 11) Старательность - это основная моя черта.
- 12) Мои достижения в работе не всегда одинаковы.
- 13) Меня более привлекает другая работа, чем та, которой я сейчас занят.
- 14) Критика меня стимулирует больше, чем похвала.
- 15) Я знаю, что мои коллеги считают меня деловым человеком.
- 16) Препятствия делают мои решения тверже.
- 17) Я честолюбивый.
- 18) Когда я работаю без энтузиазма, то это очень заметно.
- 19) При выполнении работы я рассчитываю лишь на собственные силы, а не на помощь других.
- 20) Иногда я откладываю то, что необходимо сделать немедленно.
- 21) Необходимо полагаться лишь на себя.
- 22) В жизни много вещей, важнее денег.
- 23) Всегда, когда мне необходимо выполнить важную задачу, я думаю только об этом.
- 24) Я менее честолюбивый, чем другие.
- 25) В конце отпуска я, по обыкновению, радуюсь, что скоро пойду на работу.
- 26) Если я имею желание работать, то делаю это лучше и квалифицированнее других.
- 27) Мне легче общаться с людьми, которые могут настойчиво работать.
- 28) Когда я не имею чем заняться, то чувствую себя как-то не по себе.
- 29) Мне приходится выполнять ответственную работу чаще, чем другим.
- 30) Если мне приходится принимать решение, я стараюсь делать это по возможности лучше.
- 31) Мои друзья иногда считают меня ленивым.
- 32) Мои успехи в определенной степени зависят от коллег.
- 33) Нет смысла оспаривать руководство.

						Ст
						р.
Ис	Сс	№ докум	Подпр	По		

хочется все усилия направить на достижение целей, иногда - все бросить, поскольку Вы считаете, что цели недостижимы. Вам нужно развивать в себе чувство настойчивости и целеустремленности.

14 баллов и меньше: Мотивация к успеху очень слабая. Вы удовлетворены собой и существующим положением вещей и убеждены, что независимо от затраченных усилий все состоится так, как должно состояться.

ОТВЕТ : *В результате данного теста всего мною набрано – _____ баллов.*
Это говорит о том, что _____

ОБЩИЕ ВЫВОДЫ ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ :

									Ст
									р.
Имя	Ст	Место	Пол	П					